

令和8年度 沖縄県障がい者ピアサポート研修 プログラム

基礎研修（会場：吉の浦会館 大ホール）

【1日目】令和8年7月17日（金）

	時間	分	項目	形態	内容
1	9:30～9:50	20	受付		
2	10:00～10:40	40	オリエンテーション		
3	10:45～11:15	30	ピアサポートの理解	講義	・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点を理解する
4	11:15～11:30	15	休憩		
5	11:30～12:30	60	演習①	演習	講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
6	12:30～13:30	60	休憩		
7	13:30～14:10	40	障害福祉サービスの基礎と実際	講義	障害福祉施策の歴史／障害福祉施策の仕組み
8	14:15～14:35	20	演習②	演習	講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
9	14:35～14:50	15	休憩		
10	14:50～15:30	40	コミュニケーションの基本	講義	ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
11	14:30～14:45	15	休憩		
12	15:45～16:45	60	演習③	演習	講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
13	16:45～16:55	10	事務連絡		

【2日目】令和8年7月18日（土）

	時間	分	項目	形態	内容
1	9:30～9:45	15	受付		
2	9:50～10:00	10	事務連絡		
3	10:00～11:00	60	ピアサポートの実際・事例①	講義	障害領域ごとのピアサポートの実践
4	11:00～11:15	15	休憩		
5	11:15～12:15	60	ピアサポートの実際・事例②	講義	障害領域ごとのピアサポートの実践
6	12:15～13:15	60	休憩		
8	13:15～14:05	50	演習④	演習	講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、気づきの共有
9	14:05～14:15	15	休憩		
10	14:15～14:55	40	ピアサポートの専門性	講義	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
11	14:55～15:10	15	休憩		
12	15:10～16:00	50	演習⑤	演習	講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
13	16:00～16:10	10	事務連絡		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。

□専門研修（会場：吉の浦会館大ホール）

【1日目】令和8年9月10(木)

	時 間	分	項 目	形態	内 容
1	9:30～9:45	15	受付		
2	9:50～10:00	10	事務連絡		
3	10:00～10:30	30	基礎研修の振り返り	講義	・基礎研修の振り返り
4	10:35～11:15	40	ピアサポーターの基礎と専門性	講義	・障がい特性に応じた専門性
5	11:15～11:30	15	休 憩		
6	11:30～12:30	60	演 習 ①	演習	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
7	12:30～13:30	60	休 憩		
8	13:30～14:10	40	ピアサポートの専門性の活用	講義	・障がい特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
9	14:10～14:40	30	演 習 ②	演習	・講義「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
10	14:40～14:55	15	休 憩		
11	14:55～15:55	60	ピアサポート活用の実践例を学ぶ	講義	ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)
12	15:55～16:10	15	休 憩		
13	16:10～16:50	40	演 習 ③	演習	・講義「ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)」の振り返り、気づきの共有
14	16:40～16:50	10	事務連絡		

【2日目】令和8年9月11(金)

	時 間	分	項 目	けいたい 形態	ない 内 容
1	9:30～9:45	15	うけつけ 受付		
2	9:50～10:00	10	じ む れ ん ら く 事務連絡		
3	10:00～10:30	30	ピアサポーターとしての働き方	ピア こうぎ 講義	ろうどうしゃ 労働者としてのけんり 権利と法律、りん 倫理きじゆん 基準についてまな 学ぶ
	10:30～11:10	40	えん しゅう 演 習 ④	ピア えんしゅう 演習	こうぎ 講義「ピアサポーターとしての働き方」のふりかえり、きづき の共有
※3「ピアサポーターとしての働き方」および4「ピアサポーターを活かす雇用」についてはピアと専門職に分かれて実施					
4	10:00～10:30	30	ピアサポーターを活かす雇用	せんもんしよく 専門職 こうぎ 講義	げんば 現場におけるピアサポートのかつようほうほう 活用方法
	10:30～11:10	40	えん しゅう 演 習 ⑤	せんもんしよく 専門職 こうぎ 講義	こうぎ 講義「ピアサポーターを活かす雇用」のふりかえり、きづきの 共有
5	11:10～11:25	15	きゅう けい 休 憩		
6	11:25～11:55	30	かんれん 関連する保健医療福祉施策の仕 組みと業務の実際	こうぎ 講義	かんれんほう、かんれんしきく 関連法、関連施策
7	12:00～13:00	60	きゅう けい 休 憩		
8	13:00～13:30	30	セルフマネジメントとバウンダリー	こうぎ 講義	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障がいを抱えて働く上でのセルフケア
9	13:30～14:10	40	えんしゅう 演習 ⑥	えんしゅう 演習	こうぎ 講義「セルフマネジメントとバウンダリー」のふ りかえり、きづきの共有
10	14:10～14:25	15	きゅう けい 休 憩		
11	14:25～15:05	40	チームアプローチ	こうぎ 講義	しよぞくきかん 所属機関(チーム)におけるピアサポーターのやくわり 役割ときょうどう 協働に おけるりゆういてん 留意点
12	15:05～15:20	15	きゅう けい 休 憩		
13	15:20～16:20	60	えんしゅう 演習 ⑦	えんしゅう 演習	こうぎ 講義「チームアプローチ」のふりかえり、きづきの共有
14	16:20～16:30	10	じ む れ ん ら く 事務連絡		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。