

2月スタジオプログラム表

時間	月	火	水	木	金					
9:30~10:00	2 13:30~14:00	バランスボール 邊土名	3 ストレッチポール 勝目	4 ストレッチ 勝目	5 ストレッチポール 邊土名	6 筋コン 稻嶺				
13:30~14:00										
9:30~10:00	9 13:30~14:00	ストレッチ 勝目	10 チエアサイズ 稻嶺	12 スタジオ お休み	12 筋コン 徳田	休館日				
13:30~14:00										
9:30~10:00	16 13:30~14:00	チエアサイズ 徳田	17 筋コン 徳田	18 ストレッチポール 勝目	19 ストレッチ 邊土名	20 バランスボール 稻嶺				
13:30~14:00										
9:30~10:00	24 13:30~14:00	スタジオ お休み	25 ストレッチ 邊土名	25 バランスボール 徳田	26 ストレッチ 大城	休館日				
13:30~14:00										
		<p>日頃より、スポーツ・フィットネスセンターの運営にご協力いただきありがとうございます。</p> <p>この度、4月から『スポーツエクササイズプログラム』として講座とスタジオプログラムを統合し、</p> <p>新しい運用を開始いたします。細かい内容に関しては、改めて掲示いたします。</p> <p>今後も、お客様が楽しく運動を継続して頂けるように努力して参りますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。</p>								