

第19回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

開催要項

日 時	2026年11月15日（日） 受付・検量 午前9時予定 競技開始 午前11時予定 ※具体的なスケジュールに関しては後日、東京都パワーリフティング協会のホームページ上で発表致します。
会 場	パワーハウスw.t.c. 住所：東京都調布市飛田給1-28-7 TEL：042-444-5787 京王線飛田給駅（北口・味の素スタジアム側）から徒歩3分
主 催 主 管	ウェストトーキョーパワーリフティング協会 東京都パワーリフティング協会
競技 方法 階 級	JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づく個人戦 男子 59Kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120Kg 超級の全8階級 女子 47Kg・52kg・57kg・63kg・69kg・76kg・84kg・84Kg 超級の全8階級 （ただしサブジュニア、ジュニアは、男子53kg級より9階級、女子は43kg級より9階級）
カテゴリー	サブJR・JR・一般・マスターI、II、III、IV、V
ギ ア	上記の全ての階級・カテゴリーにクラシック（ノーギア）の部・エクイップメント（フルギア）の部がありますのでお選びください。※ノーギア・フルギアのダブルエントリーは不可
服 装	最新の日本パワーリフティング協会競技規則に準ずる。 ※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は着用不可。 クラシック（ノーギア）の部・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ可 ※スパッツと体に密着した短パンは使用不可。必ずつりぱんを着用してください。 エクイップ（フルギア）の部・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ可 ※スパッツと体に密着した短パンは使用不可。必ずつりぱんを着用してください。
表 彰	個人戦、全選手に賞状（記録証）をお渡しします。 ※メダル、団体戦はありません。 後日郵送は行いません。
参加 資格	1）満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。 2）本年度のJPA登録選手であること。 3）他県オープン参加も可能です。（順位対象外）
大会参加費	個人戦：1人 7,000円（保険料含む）
選手登録	JPA選手登録を必ずしてください。（※選手登録をされてないと出場できません） 選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

2026年度の選手登録は2026年4月1日から2027年3月31日まで有効

器 具 試合ベンチ台：パワーライン シャフト：29mmエレイコ
アップベンチ台：ER×2台 シャフト：29mmエレイコ

申込み方法 東京都パワーリフティング協会ホームページに掲載するエントリーフォームよりお申込み
ください（郵送お申込みは受付しておりません）。

エントリー開始日：9月15日（火）20:00より受付開始

エントリー締切日：10月14日（水）

- ・運営上の都合により、エントリー先着順になります。エントリー締切日前でも定員に達した場合は応募
フォームが受付停止となります。尚、エントリー後の参加キャンセルによる返金はエントリー申込み締
切り前でも致しませんのでご了承ください。
- ・人数制限後にエントリーしようとすると、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。
キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。
空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。
その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。

定 員 36名

セコンド・応援 会場の規模の都合上、セコンドは、ノーギア（クラシック）エクイップメント（フルギア）共に
1名まで。観戦は無料です。※土足厳禁のため室内履き、外履きを入れる袋をお持ちください。

問い合わせ ウェストトーキョー・パワーリフティング協会 事務局 野田俊彦
TEL 042-444-5787（水・日、祝日を除く17時～22時）
メール：skmmagic@yahoo.co.jp（24時間対応）
※欠場する際は、必ずご連絡をお願い致します

アンチ・ドーピングについて

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年また
は4年間の資格停止の制裁が課されます。

※ドーピングとは

『スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、
勝利を得ようとする行為』のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがち
ですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力
を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを
応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもス
ポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（日本アンチ・ドーピング機構ホームページより）

【その他注意事項】

- ・エントリー締切日を過ぎての競技部門、階級変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は出場不可となります。
- ・申し込み後、出場を辞退される方は必ずご連絡をお願い致します。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、東京都協会HPで発表します。
選手への直接連絡はいたしません。
- ・ジム内は土足厳禁のため、室内履き、外履きを入れる袋をお持ちください。
- ・室内飲食は自由ですが、ゴミの持ち帰りにご協力ください。※ゴミ箱は設置しません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を東京都パワーリフテ

ィング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・大会当日、近隣のコインパーキングは特定日の可能性があり、通常よりも高額な駐車料金がかかる場合がございます。なるべく公共の交通機関をご利用ください