

第18回 春季徳島県パワーリフティング選手権大会
 兼 第80回国民スポーツ大会 徳島県代表選手選考会(クラシック)
第22回 春季徳島県ベンチプレス選手権大会

1. 主 催	徳島県パワーリフティング協会
2. 公 認	(公社) 日本パワーリフティング協会
3. 後 援	一般社団法人 徳島新聞社 : 四国放送(株) (予定)
4. 協 力	徳島県ボディビル・フィットネス連盟
5. 会 場	徳島市勤労者体育館 徳島市津田海岸町8-29 TEL 088-662-3711
6. 日 時	令和 8年4月26日(日) 受付午前8時 ~ 午前9時 検量午前8時 ~ 試技開始午前10時
7. 階 級	女 子 階級 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級 男 子 階級 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級 (但し、43、53kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
8. 選手区分	SJ・J・一般・マスターズ (ノーギア、フルギア)
9. 参加資格	満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 徳島県在住、在勤、在学の 2026年度 JPA 登録選手 (徳島県登録選手)であること。 (申込書に必ず選手IDを記入して下さい。) (原則、徳島県登録選手が対象の大会です。ただし、2026年度 JPA 登録選手で、四国に住民票(四国在住者)がある四国ブロック登録選手の オープン参加 は可)
10. 競技規則	(公社) 日本パワーリフティング協会競技規則による。
11. 服 装	JPA 競技規則のノーギアおよびフルギアの服装とする。 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とする。 ※デッドリフト時に使用する膝下までのハイソックスを忘れないこと。
12. 競技方法	JPA ルールによるラウンド制
13. 表 彰	各階級1~3位に賞状、メダルを授与する。
14. 参加費	・一般及び社会人・オープン 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・マスターズ・大学生・専門学校生 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・高校生・中学生 3,000円 (スポーツ保険料含む)
15. 申込方法	①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。 〒770-8007 徳島市新浜本町1丁目8-36 徳島県パワーリフティング協会(事務局) TEL 090-1572-9154 ②参加費は締切日までに下記口座に郵便振替のこと(振込み手数料は各自負担) ■振込先 他金融機関より ゆうちょ銀行 店番:六二八 普通:1111504 口座名:タカイ タカヨシ ゆうちょ銀行より 記号:16250 普通:11115041 口座名:タカイ タカヨシ
16. 申込締切	令和 8年4月3日(金) 必着

17. 諸注意	<p>① 電話・FAX での申し込み、および入金のないものは受理できません。</p> <p>② 申込締切日を過ぎてからの申込み及び階級変更は、オープン参加となります。</p> <p>③ 申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。</p> <p>④ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。</p> <p>⑤ 通常各県大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用できません。代わりに、液体チョークを個人でのご用意をお願いします。(会場には設置いたしません) ※松ヤニ入り不可</p> <p>⑥ 判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付ける等、スポーツマンとしての品位を汚す行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。</p> <p>⑦ 当選手権開催時に撮影した写真等の肖像権、掲載権は、当協会(主催協会)に帰属してもらいます。</p> <p>⑧ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。ノーギア・フルギアのダブルエントリー不可。</p> <p>※申込書は、徳島県パワーリフティング協会のホームページ内でコピーしてください。</p>
---------	---

第80回国民スポーツ大会 パワーリフティング競技徳島県代表選手選考会

『予選方法(徳島県成年男子枠2名・成年女子1名)』

都道府県大会

1. 成年男子及び成年女子は、都道府県予選会にて代表を選考する。都道府県予選会はJPA加盟の各都道府県協会が主管として実施する。
2. 各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に都道府県毎の代表選手枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。

第18回 春季徳島県パワーリフティング選手権大会 申込書・記録表

※当日ベンチプレスへの変更はできません。

申込階級	男子・女子	k g 級	ギア区分	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フルギア			
カテゴリ	<input type="checkbox"/> S J	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> M 1	<input type="checkbox"/> M 2	<input type="checkbox"/> M 3	<input type="checkbox"/> M 4	<input type="checkbox"/> M 5

氏名(ふりがな)	選手ID	生年月日(西暦)	登録都道府県	所属(ふりがな)
()		年 月 日 (満 歳)		()

種目	ラック高	セーフティ	その他	
スクワット			ラック内側への傾き: <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	
ベンチプレス			足台: <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	センター補助: <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
スクワット					第 位
ベンチプレス					
デッドリフト					
				トータル記録	

コメント:

No.	検量	コスチュームチェック					
	k g	<input type="checkbox"/> ベルト	<input type="checkbox"/> シューズ	<input type="checkbox"/> シングレット	<input type="checkbox"/> Tシャツ	<input type="checkbox"/> リストラップ	<input type="checkbox"/> ニースリーブ
	担当者:	<input type="checkbox"/> ベンチシャツ	<input type="checkbox"/> パワースーツ	<input type="checkbox"/> その他()			担当者:

誓約書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故トラブル等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。(必ず署名・捺印お願いします)

令和 8年 月 日

〒

住所

氏名(自署)

印

電話

署名捺印の無いものは受理できません。

第22回 春季徳島県ベンチプレス選手権大会 申込書・記録表

※当日パワーリフティングへの変更はできません。

申込階級	男子・女子	k g 級	ギア区分	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フルギア			
カテゴリ	<input type="checkbox"/> S J	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> M 1	<input type="checkbox"/> M 2	<input type="checkbox"/> M 3	<input type="checkbox"/> M 4	<input type="checkbox"/> M 5

氏名(ふりがな)	選手ID	生年月日(西暦)	登録都道府県	所属(ふりがな)
()		年 月 日 (満 歳)		()

種目	ラック高	セーフティ	足台	センター補助	その他留意点
ベンチプレス			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス					

コメント:

No.	検量	コスチュームチェック				
	k g	<input type="checkbox"/> ベルト	<input type="checkbox"/> シューズ	<input type="checkbox"/> シングレット	<input type="checkbox"/> Tシャツ	<input type="checkbox"/> リストラップ
	担当者:	<input type="checkbox"/> ベンチシャツ	<input type="checkbox"/> その他()			担当者:

誓約書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故トラブル等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。(必ず署名・捺印お願いします)

令和 8年 月 日

〒

住所

氏名(自署)

印

電話

署名捺印の無いものは受理できません。