第23回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2026年10月17日(土) エスフォルタアリーナ八王子 多目的室ＡＢＣ

【クラシック】

<女子47kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	上條 徳子	STH	44.75	47	9	1975	70.0	-75.0	-75.0	70.0	78.68

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	久保田 まゆみ	個人	46.55	47	2	1965	45.0	47.5	-50.0	47.5	50.90

<女子52kg級>

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	皆川 美咲	KAME SUN GYM	51.70	52	14	2003	75.0	80.0	-86.5	80.0	76.98

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	草野 圭	パワーフィットスタジオZERO	51.80	52	11	1993	52.5	55.0	-57.5	55.0	52.83
2	A	大友 佳奈	Team Raws	51.60	52	6	2002	45.0	50.0	-55.0	50.0	48.20
1	A	小禄 未来	ONI GYM TOKYO	53.75	57	7	1995	67.5	70.0	-72.5	70.0	65.13
2	A	鳥井 美紀子	個人	55.35	57	10	1968	45.0	47.5	50.0	50.0	45.45

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	吉永 美紀	個人	50.85	52	4	1977	35.0	40.0	42.5	42.5	41.53

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中村 まゆり	個人	50.15	52	13	1972	52.5	-57.5	-57.5	52.5	51.98
2	A	土居 夕海	パワーハウスw.t.c	51.10	52	1	1971	35.0	40.0	-42.5	40.0	38.90

<女子69kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	岸田 ルミ	個人	66.35	69	12	1970	80.0	86.0	-87.5	86.0	69.84

<女子84kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	岩井 知子	スパインハウス	76.80	84	5	1975	75.0	80.0	82.5	82.5	63.15

<男子59kg級>

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	桑原 慧太	個人	58.55	59	12	2003	115.0	120.0	-122.5	120.0	72.72

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	諸江 真輝	Training-studio"MasterMind"	58.60	59	5	2002	85.0	90.0	-92.5	90.0	54.51

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	井野 朗宏	個人	56.55	59	3	1983	140.0	145.0	-147.5	145.0	89.59
2	C	小河原 隆	砧パワークラブ	58.70	59	16	1981	130.0	135.0	137.5	137.5	83.20

<男子66kg級>

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	山本 廉斗	個人	64.40	66	4	2005	120.0	130.0	-140.0	130.0	74.73

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	坂下 竜一	ONI GYM TOKYO	65.85	66	7	1999	175.0	-185.0	-185.0	175.0	99.38
2	D	関川 陸斗	TXP	62.50	66	1	2002	117.5	127.5	135.0	135.0	78.90
3	D	柿崎 涼太	パワーハウスw.t.c	65.40	66	12	1999	122.5	127.5	-132.5	127.5	72.68
4	D	桐山勝	sth	62.90	66	9	1998	70.0	-75.0	-80.0	70.0	40.77

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	石田 宜央	一般	65.20	66	5	1980	-140.0	-140.0	140.0	140.0	79.94
2	D	梅本 耕孝	個人	65.20	66	14	1982	125.0	135.0	-140.0	135.0	77.08
3	D	市倉 正和	個人	63.05	66	6	1977	82.5	92.5	-100.0	92.5	53.80
4	D	金子 敦生	スパインハウス	65.45	66	11	1978	80.0	-85.0	-85.0	80.0	45.58
5	D	飯高 継之	スパインハウス	62.40	66	3	1977	70.0	75.0	-77.5	75.0	43.87

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	登丸 弘康	パワーハウスw.t.c	65.00	66	2	1967	82.5	-87.5	-87.5	82.5	47.19
失格	D	小川 宗夫	個人	65.75	66	13	1975	-120.0	-120.0	-120.0	0.0	–

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	柳澤 浩	個人	64.90	66	8	1960	115.0	120.0	-122.5	120.0	68.69
2	D	場集田 寿	個人	65.65	66	10	1957	80.0	85.0	-90.0	85.0	48.35

<男子74kg級>

サブジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	平沼 瑛	個人	72.90	74	14	2009	100.0	105.0	110.0	110.0	59.13

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	川西 和樹	sth	70.20	74	3	2006	110.0	120.0	125.0	125.0	68.57

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	高杉 啓太	STH	73.25	74	5	1991	170.0	~~-180.0~~	~~-180.0~~	170.0	91.15
2	E	神田橋 萌人	スパインハウス	70.80	74	12	2000	130.0	140.0	~~-145.0~~	140.0	76.45
3	E	萩原 健介	個人	73.40	74	18	1997	120.0	130.0	135.0	135.0	72.31
4	E	眞家 裕也	ONI GYM TOKYO	72.75	74	1	1993	112.5	120.0	~~-130.0~~	120.0	64.58
5	E	關口 哲正	個人	71.95	74	10	1999	110.0	117.5	~~-125.0~~	117.5	63.61
6	E	保榮茂 拓海	個人	69.10	74	8	2000	100.0	105.0	~~-120.0~~	105.0	58.09
7	E	横山 健太	パワーフィットスタジオZERO	72.60	74	17	1993	105.0	~~-110.0~~	~~-110.0~~	105.0	56.57
8	E	原 唯斗	sth	72.65	74	2	1997	~~-90.0~~	100.0	102.5	102.5	55.20
失格	E	濱田 一騎	個人	72.20	74	6	1993	~~-150.0~~	~~-155.0~~	~~-155.0~~	0.0	–

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	小林 勉	個人	72.30	74	3	1977	140.0	~~-145.0~~	~~-145.0~~	140.0	75.59
2	F	土屋 明久	個人	73.45	74	14	1978	140.0	~~-150.0~~	~~-150.0~~	140.0	74.96
3	F	青山 大作	個人	72.40	74	8	1979	105.0	115.0	122.5	122.5	66.09

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	川上 統	個人	72.60	74	11	1973	145.0	153.0	155.0	155.0	83.51
2	E	野口 雄司	個人	67.10	74	7	1971	125.0	135.0	~~-137.5~~	135.0	75.89

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	市川 裕之	Team Raws	71.00	74	16	1966	100.0	~~-105.0~~	105.0	105.0	57.25
欠席	E	斉藤 徹	個人	欠	74	9	1961				0.0	–

マスターズⅣ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	飯野 充	個人	70.75	74	13	1954	92.5	97.5	100.0	100.0	54.62

<男子83kg級>

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
失格	B	小薗 優弥	個人	86.45	83	12	2003	-150.0	-150.0	-150.0	0.0	0.00

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	金永 直樹	個人	81.50	83	14	2000	-182.5	182.5	-192.5	182.5	92.53
2	B	ザッカー セバスチャン	ONI GYM TOKYO	81.00	83	7	1998	170.0	-180.0		170.0	86.47
3	B	船宝 留希哉	横浜市立大学フィットネスサークル	82.55	83	3	2002	120.0	125.0	-130.0	125.0	62.96
4	B	鈴木 崚	個人	76.70	83	9	2000	90.0	100.0	-110.0	100.0	52.33
欠席	B	古田 拳児	ノーリミッツ	欠	83	1	1996				0.0	–
失格	B	石田 和成	個人	82.50	83	17	1996	-170.0	-170.0	-170.0	0.0	–

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	中村 広樹	個人	82.70	83	15	1985	140.0	142.5	152.5	152.5	76.74
2	C	飯塚 隼弘	txp	79.45	83	7	1978	115.0	120.0	127.5	127.5	65.50
3	C	門田 耕平	個人	82.00	83	14	1980	117.5	122.5	-125.0	122.5	61.91
4	C	山田 洋平	スパインハウス	76.80	83	11	1978	110.0	115.0	-120.0	115.0	60.14
5	C	中山 道広	STH	80.75	83	1	1980	100.0	105.0	-110.0	105.0	53.49
欠席	C	阿南 攻	個人	欠	83	4	1980				0.0	–

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	斉藤 寿和	メトロフレックスジムジャパン	81.40	83	10	1967	152.5	157.5	162.5	162.5	82.44
2	B	早川 剛史	スパインハウス	80.60	83	4	1970	150.0	-160.0	-160.0	150.0	76.49
3	B	寺尾 英次	個人	79.85	83	15	1971	145.0	-155.0	-155.0	145.0	74.30
4	B	鈴木 厚伸	個人	82.70	83	6	1968	132.5	137.5	-142.5	137.5	69.19
5	B	佐野 孝弘	個人	82.00	83	11	1974	125.0	132.5	135.0	135.0	68.23

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠席	B	坂下 昌平	個人	欠	83	13	1965				0.0	–

<男子93kg級>

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	宮島 脩	個人	92.35	93	11	2004	147.5	155.0	-160.0	155.0	73.79

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	風張 透	ノーリミッツ	92.80	93	13	1988	210.5	220.0	-222.5	220.0	104.49
2	F	鈴木 聖惟	個人	85.50	93	9	1996	150.0	160.0	-170.0	160.0	79.16
3	F	影山 慎	個人	87.05	93	6	1997	145.0	160.0	-165.0	160.0	78.45
4	F	荻野 陽平	スパインハウス	85.55	93	1	1994	120.0	127.5	132.5	132.5	65.54
5	F	市川 湧	個人	91.05	93	15	1994	125.0	-145.0	-145.0	125.0	59.93
失格	F	笹子 凜太郎	Oz フィールド	92.10	93	4	1999	-200.0	-200.0	-200.0	0.0	–

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	吉村 護	個人	92.60	93	6	1980	175.0	182.5	-190.5	182.5	86.77
2	C	陽 健太郎	個人	91.75	93	8	1986	122.5	132.5	140.0	140.0	66.86
3	C	松田 偉恭	STH	90.80	93	2	1980	90.0	100.0	-110.0	100.0	48.01
欠席	C	鈴木 聡	パワーハウスw.t.c	欠	93	13	1985				0.0	–

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	三浦 剛	個人	92.55	93	10	1974	-105.0	105.0	110.0	110.0	52.31

<男子105kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	竹尾 圭司	ノーリミッツ	103.40	105	10	1990	-202.5	202.5	-210.0	202.5	91.32
2	F	須山 裕介	ONI GYM TOKYO	102.05	105	5	1987	-180.0	180.0		180.0	81.68
欠席	F	大野 太郎	個人	欠	105	2	1988				0.0	–

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	徳光 克文	スパインハウス	103.95	105	12	1975	192.5	200.0	-202.5	200.0	89.97

【エクイップ】

<女子57kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	田坂 朋子	ノーリミッツ	52.55	57	3	1966	75.0	-80.0	-80.0	75.0	51.53

<女子63kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	鈴木 和子	Tokyo stRLong	62.10	63	8	1976	82.5	92.5	-100.0	92.5	56.33

<男子59kg級>

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	谷 鉄也	個人	58.00	59	9	1970	90.0	-100.0	-100.0	90.0	45.32

<男子74kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	川嶋 健介	パワーハウスw.t.c	71.25	74	15	2001	-160.0	160.0		160.0	64.43

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	清田 勝行	スパインハウス	71.70	74	4	1974	165.0	175.0	-181.0	175.0	70.07

<男子83kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	下川 凌	個人	81.05	83	2	2001	-180.0	-180.0	180.0	180.0	65.18
2	B	八幡 智久	個人	82.40	83	16	1990	-172.5	-172.5	180.0	180.0	64.40
3	B	佐藤 宏一	パワーハウスw.t.c	78.75	83	5	1996	162.5	-172.5	-172.5	162.5	60.14

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	田村 覚	TXP	81.95	83	8	1969	170.0	-180.0	-180.0	170.0	61.07

<男子93kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	宮垣 悠哉	ノーリミッツ	88.00	93	7	1990	155.0	-165.0	165.0	165.0	56.45

団体戦優勝

男子：スパインハウス

※女子は該当チームなし。

（団体戦は同一チームから3名以上の出場で成立）

最優秀選手賞（ベストリフター）

クラシック女子

上條 徳子（47kg級）

記録：70kg／IPFポイント：78.681

クラシック男子

風張 透（93kg級）

記録：220kg／IPFポイント：104.487

エクイップ女子

鈴木 和子（63kg級）

記録：92.5kg／IPFポイント：56.333

エクイップ男子

清田 勝行（74kg級）

記録：175kg／IPFポイント：70.073

陪審員と審判員

グループ	陪審員	審判員
A	物江毅（東京1級）、小関未樹（千葉2級）	對馬みつ美（東京2級）、佐藤綾子（東京3級）、磯野太暉（東京3級）、鈴木陽平（神奈川3級）
B	三木真紀（東京2級）、小関未樹（千葉2級）	大寺誠（東京3級）、菊地原多佳子（東京3級）、堀井優一（東京3級）、岩元健太郎（神奈川3級）
C	三木真紀（東京2級）、小関未樹（千葉2級）	大寺誠（東京3級）、菊地原多佳子（東京3級）、堀井優一（東京3級）、渡部幹生（埼玉3級）
D	下山洋二（神奈川1級）、石渡敬一郎（東京2級）	鈴木光（東京2級）、久保俊昭（東京3級）、富田英吉（東京3級）、宮池隆（東京3級）
E	菊地 雅（東京2級）、鈴木光（東京2級）	辻久雄（東京3級）、堀井久絵（東京3級）、宮池隆（東京3級）、西久保俊士（埼玉3級）
F	下山洋二（神奈川1級）、羽田雅弘（東京2級）	菊地 雅（東京2級）、辻久雄（東京3級）、堀井久絵（東京3級）、西久保俊士（埼玉3級）