

第 41 回関東パワーリフティング選手権大会開催要項

- 主 催 関東パワーリフティング連盟
- 主 管 茨城県パワーリフティング協会
- 公 認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 協 力 関東ブロック 1 都 7 県パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県 茨城県教育委員会 茨城県議会 (公財) 茨城県スポーツ協会
つくば市 読売新聞水戸支局 茨城新聞社 以上申請予定
- 日 時 令和 8 年 10 月 31 日 (土)
- 受付検量 検量 8:30 競技開始 10:30 (予定)
- 会 場 茨城県つくば市市民ホールやたべ
〒305-0861 茨城県つくば市谷田部4711 TEL 029-837-1131
- 競技区分 全カテゴリー (一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ 1～5)
日本記録はマスターズ 3～5 で挑戦可能 (0.5kg 単位)。
- 競技部門 エクイップ (フルギア) 部門・クラシック (ノーギア) 部門
- 階 級 男子 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120kg 超
女子 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, 84kg 超
- 表 彰 表彰は全選手「一般」で行います。
(女子 SJr・Jr43kg 級は 47kg 級で、男子 SJr・Jr53kg 級は 59kg 級で表彰する)

個人表彰 ◆男女 各部門、各階級 1～3 位: 賞状・メダル、4～6 位: 賞状
団体表彰 ◆クラブ対抗戦 (1 チーム 3 名以上 F/N 合算) 1～6 位: 賞状
※賞状・メダルの郵送は行いませんので、必ず当日お受け取り下さい。
- 競技規則 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則
- 参加資格 ①大会当日に 14 歳以上の日本国籍を有する者、及び過去 1 年以上にわたり適法な
在留資格に基づき日本に在住している満 14 歳以上の外国籍を有する者。
②令和 8 年度、関東ブロック内各都県協会所属の JPA 登録選手であること。
③前年度栃木大会日より今大会申込み締め切り日までに標準記録を取得した者。
④ 標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へ出場はできない。ただし、成績を
収めた階級より上の階級の標準記録も超えている場合に、その階級への出場は認められる。
⑤先着 100 名まで受け付けます。
- 使用用機材 シャフト/エレイコ ラック/エレイコ (スカイパット)

● 関東パワー標準記録

ジュニア/一般/マスターズⅠ/マスターズⅡ(エキップ・クラシック同じ)			
男子		女子	
階級	記録	階級	記録
53※	280	43※	170
59	360	47	180
66	390	52	190
74	420	57	205
83	450	63	215
93	480	69	225
105	510	76	230
120	530	84	235
120超	550	84超	240

※サブジュニア・ジュニアのみ

※サブジュニア, マスターⅢ, Ⅳ, Ⅴの標準記録は設定しないが、参加標準記録の有効期限内に、最低1回以上の公認大会の参加実績(記録)が必要である。

※マスターズ3・4・5の日本記録について

・マスターズ3・4・5の日本記録は、0.5kg単位で挑戦可能です。

ただし、大会順位は一般の順位として決定するため、順位決定の際は 0.5kg 単位の記録は切り捨てて順位付けいたします。

● 参加費 10,000 円

● 申込方法 [https://powerlifting.shikuminet.jp/より](https://powerlifting.shikuminet.jp/)

「会員ログイン」→「イベント情報」から当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください
新規参加の場合は、令和8年度JPA登録を完了してから申込ください(支払い含む)

● 問合せ先 つくば市パワーリフティング協会理事長 瀬尾 桂一

携帯090 2531 0204 E-mail:powerh298@gmail.com

● 申込締切 令和8年9月26日(土)

競技スケジュールは関東各都県ホームページとJPA ホームページに掲載いたします。

● 全国大会推薦枠出場について

・エキップ ブロック大会上位入賞者であり、当該ブロック長の推薦があり技術委員会が認めた選手は、ブロック毎に男女合計3名までの出場を可能とする。

・クラシック ブロック大会優勝者であり、当該ブロック長の推薦があり技術委員会が認めた選手は、ブロック毎に男女合計3名までの出場を可能とする。

● アンチ・ドーピングについて

アンチ・ドーピングとは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての競技成績の自動的な失効および原則 2年または 4 年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

● ドーピングとは

「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません。

(日本アンチ・ドーピング機構ホームページより)

● その他諸注意

①大会会場は飲食禁止となります。

(大会会場内は蓋付きのペットボトルのみ可・飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分願います。)

②エントリー後の階級変更はできませんので、階級は慎重に選択ください。

③検量不合格の場合は失格となり試技はできません。

④申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。

⑤大会時の怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。

⑥団体戦に参加されているチームは代表者1名が団体戦賞状・メダルを受け取りに来てください。

注)後日郵送等はいりません。当日受け取られない場合は処分いたします。

⑦本大会への選手、役員としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

⑧大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。

⑨欠場の場合は、必ず連絡をすること。 連絡先 大会事務局 瀬尾 桂一

● 個人情報の取り扱いについて

① 本大会の申込みで取得した個人情報は、大会運営業務遂行に関してのみ利用します。

② 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真・録画を、茨城県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

③ 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。