

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会4（パワーリフティングの部）

2026/4/18

【ノーギア】

M2 女子84kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	芦川 聖子	東京都 TXP	F-M2-U	1974	18	82.95	84	100.0	107.5	110.0	110.0	65.0	70.0	73.0	73.0	110.0	117.5		117.5	300.5	57.0

M3 女子84kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	高橋 春美	東京都 個人	F-M3-U	1961	13	82.65	84	95.0	105.0	115.0	115.0	50.0	55.0	-57.5	55.0	105.0	120.0	-130.0	120.0	290.0	55.1

ジュニア 男子59kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	市川 亮太	千葉県 個人	M-JR-U	2003	17	57.15	59	110.0	120.0	125.0	125.0	65.0	70.0	72.5	72.5	110.0	120.0	130.0	130.0	327.5	55.1

ジュニア 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	大澤 宝穂	東京都 パワーハウス	M-JR-U	2005	23	65.7	66	140.0	147.5	-152.5	147.5	-136.0	142.5	-150.0	142.5	155.0	170.0	-180.0	170.0	460.0	71.9

一般 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	谷藤 稜	東京都 個人	M-O-U	2001	22	65.5	66	175.0	180.0	185.0	185.0	130.0	135.0	-140.0	135.0	220.0	230.0	-240.0	230.0	550.0	86.1
A	2	山岡 悠	東京都 パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	1987	25	63.1	66	105.0	115.0	120.0	120.0	-95.0	100.0	-102.5	100.0	145.0	150.0	155.0	155.0	375.0	59.9

高校 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	宮地 天晴	東京都 個人	M-HS-U	2009	26	70	74	80.0	100.0	-107.5	100.0	80.0	-95.0	-102.5	80.0	110.0	130.0	-135.0	130.0	310.0	46.8

ジュニア 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	仲田 弘人	東京都 個人	M-JR-U	2007	2	69	74	160.0	170.0	180.0	180.0	95.0	100.0	-105.0	100.0	170.0	180.0	-185.0	180.0	460.0	70.0

一般 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	欠場	小林 潤紀	東京都 個人	M-O-U	1992	16	欠	-				0.0				0.0				0.0	0.0	-

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会4 (パワーリフティングの部)
2026/4/18

M2 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	長谷部 智一郎	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	M-M2-U	1974	9	73.45	74	130.0	140.0	147.5	147.5	75.0	82.5	-87.5	82.5	150.0	160.0	167.5	167.5	397.5	58.6

M3 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	欠場	木村 豊	東京都 個人	M-M3-U	1964	14	欠	-				0.0				0.0				0.0	0.0	-

一般 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	義田 大峰	東京都 パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	1988	7	82.9	83	190.0	200.0	-205.0	200.0	157.5	-165.0	-165.0	157.5	220.0	240.0	-255.0	240.0	597.5	82.8
B	2	西村 将太郎	東京都 個人	M-O-U	1997	15	81.8	83	215.0	-225.0	230.0	230.0	-122.5	-130.0	130.0	130.0	-205.0	210.0	-222.5	210.0	570.0	79.5

M1 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	久保 俊昭	東京都 個人	M-M1-U	1979	1	81.75	83	172.5	180.0	185.0	185.0	115.0	120.0	-125.0	120.0	190.0	210.0	225.0	225.0	530.0	73.9

M2 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	野中 篤	東京都 パワーフィットスタジオZERO	M-M2-U	1972	5	81.85	83	155.0	-162.5	-162.5	155.0	85.0	92.5	-100.0	92.5	155.0	170.0	185.0	185.0	432.5	60.3

一般 男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	岩元 俊太郎	東京都 TXP	M-O-U	1999	24	89.9	93	200.0		225.0	225.0	125.0	132.5	137.5	137.5	200.0	210.0	220.0	220.0	582.5	77.5

M1 男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	山口 拓紀	千葉県 個人	M-M1-U	1981	3	86.8	93	185.0	200.0	210.0	210.0	105.0	110.0	115.0	115.0	160.0	175.0	180.0	180.0	505.0	68.4

M2 男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	中村 敏雄	東京都 TXP	M-M2-U	1970	6	92.75	93	170.0	180.0	187.5	187.5	130.0	140.0	145.0	145.0	170.0	182.5	-192.5	182.5	515.0	67.5
C	2	小澤 正明	千葉県 個人	M-M2-U	1968	11	90.8	93	160.0	-180.0	180.0	180.0	100.0	-115.0	-115.0	100.0	180.0	195.0	-205.0	195.0	475.0	62.9
C	欠場	洲崎 裕也	東京都 パワーフィットスタジオZERO	M-M2-U	1974	19	欠	-				0.0				0.0				0.0	0.0	-

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会4（パワーリフティングの部）

2026/4/18

一般 男子120kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	浅野 英二	東京都 個人	M-O-U	1988	8	110.9	120	-160.0	170.0	180.0	180.0	125.0	130.0		130.0	190.0	200.0		200.0	510.0	61.4

M2 男子120kg超級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	山岡 美明	東京都 個人	M-M2-U	1970	21	145.2	120+	165.0	175.0	185.0	185.0	135.0	142.5	150.0	150.0	170.0	180.0	195.0	195.0	530.0	57.0

【フルギア】

一般 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	Div	Birth Year	lot#	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	草間 伸司	神奈川県 ESQUATIR	M-O	1987	10	65.9	66	192.5	197.5	200.0	200.0	-150.0	150.0	155.0	155.0	215.0			215.0	570.0	76.4

【審判員】

Aグループ : 澤千代美（東京1級）、物江毅（東京1級）、下山洋二（神奈川1級）、鈴木光（東京2級）

Bグループ : 澤千代美（東京1級）、鈴木光（東京2級）、三木真紀（東京2級）、辻本新（東京2級）

Cグループ : 物江毅（東京1級）、下山洋二（神奈川1級）、三木真紀（東京2級）、辻本新（東京2級）

【陪審員】

—