

# 第5回 福岡オープンベンチプレス大会

検量 09時20分～  
競技開始 11時20分～

2026年04月19日(日) 大野城市北コミュニティセンター

	No	階級	区分	選手名	生年	団体名	県	体重	BP1	BP2	BP3	記録	順位	IPF POINT
A	1	57kg	一般	中村 瑠衣	1988	福岡県個人登録	福岡	55.95	42.5	47.5	50.0	47.5	1	42.82296
	5	63kg	一般	平田 鈴	1997	長崎県個人登録	長崎	62.40	72.5	80.0	87.5	72.5	1	60.82692
	2	63kg	M4	大窪 京子	1955	福岡県個人登録	福岡	59.90	30.0	32.5	35.0	35.0	1	30.09958
	4	69kg	一般	小野寺 愛生	2001	MURAYAMAGYM	岩手	63.70	90.0	92.5	95.0	95.0	1	78.79015
	3	76kg	一般	国本 千香	1978	プレスタ	福岡	72.95	65.0	70.0	75.0	70.0	1	54.55891
	9	53kg	SJr	中園 富夫	2008	福岡県個人登録	福岡	52.30	85.0	90.0	90.0	90.0	1	58.11012
	12	59kg	Jr 一般	脇山 湧羽	2005	長崎県個人登録	長崎	58.95	130.0	135.0	140.0	140.0	1 2	84.51674
	7	59kg	一般	村上 孝志	1984	B.P.S	福岡	58.65	145.0	152.5	157.5	157.5	1	95.3522325
	10	59kg	M1	鬼丸 純一	1983	B.P.S	福岡	58.65	100.0	105.0	110.0	105.0	1	63.568155
	13	59kg	M1	永井 晋哉	1980	福岡県個人登録	福岡	58.30	100.0	105.0	105.0	100.0	2	60.7436
	8	59kg	M2	杉岡 雅英	1975	福岡県個人登録	福岡	52.20	65.0	65.0	65.0	65.0	2	42.013855
	11	59kg	M2	山下 隆	1969	薩摩リフターズ	鹿児島	56.85	72.5	77.5	80.0	80.0	1	49.284
	6	59kg	M3	今坂 正樹	1962	福岡県個人登録	福岡	58.70	90.0	95.0	100.0	100.0	1	60.5123

主審：本多 まゆみ (福岡3級) 副審：富増 賢人 (福岡3級) 伊多倉 千尋 (福岡3級) 陪審員：田中 光章 (福岡2級) 末永 秀昭 (福岡3級) TC：山田 太一郎 (福岡3級)

# 第5回 福岡オープンベンチプレス大会

検量 09時20分～  
競技開始 11時20分～

2026年04月19日(日) 大野城市北コミュニティセンター

No	階級	区分	選手名	生年	団体名	県	体重	BP1	BP2	BP3	記録	順位	IPF POINT
22	66kg	Jr	手嶋 虹瑠	2003	EVERLIFT	福岡	64.20	115.0	120.0	127.5	127.5	2	73.421895
19	66kg	Jr 一般	山下 訊	2005	熊本県個人登録	熊本	65.45	140.0	150.0		150.0	1 4	85.47075
18	66kg	一般	川村 まこと	1971	B.P.S	福岡	65.80	145.0	152.5	-155.0	152.5	3	86.642265
16	66kg	一般	伊藤 勉	1977	B.P.S	福岡	65.20	145.0	152.5	-155.0	152.5	1	87.0773475
15	66kg	一般	菊永 涼	1973	福岡県個人登録	福岡	64.80	-135.0	-135.0	-135.0	0.0		
21	66kg	一般	百田 浩平	1988	福岡県個人登録	福岡	65.25	130.0	140.0	-142.5	140.0	5	79.9064
14	66kg	一般	松尾 泰希	1995	福岡県個人登録	福岡	65.45	-152.5	152.5	-155.0	152.5	2	86.8952625
20	66kg	一般	東 泰幸	1991	B.P.S	福岡	64.50	110.0	117.5	122.5	122.5	6	70.362285
25	66kg	M2	柴田 剛志	1973	福岡県個人登録	福岡	65.30	135.0	145.0	-150.0	145.0	1	82.7254
17	66kg	M2	高安 慎太郎	1973	福岡県個人登録	福岡	63.90	117.5	120.0	122.5	122.5	3	70.7242725
23	66kg	M2	川中 亮	1976	福岡県個人登録	福岡	63.10	130.0	135.0	-140.0	135.0	2	78.483195
24	66kg	M3	倉光 明人	1961	G-LIFT	福岡	65.20	125.0	-130.0	-130.0	125.0	1	71.374875

主審：金井 誠基（福岡3級） 副審：二村 正和（福岡3級） 野口 万里（福岡3級） 陪審員：田中 光章（福岡2級） 末永 秀昭（福岡3級） TC：酒井 義徳（福岡3級）

# 第5回 福岡オープンベンチプレス大会

検量 11時10分～  
競技開始 13時10分～

2026年04月19日(日) 大野城市北コミュニティセンター

No	階級	区分	選手名	生年	団体名	県	体重	BP1	BP2	BP3	記録	順位	IPF POINT
27	74kg	一般	吉川 莞爾	1999	福岡県個人登録	福岡	73.45	90.0	-100.0	-100.0	90.0	6	48.18762
39	74kg	一般	手柴 力	2001	ZERO ONE	福岡	70.60	107.5	115.0	-120.0	115.0	4	62.89028
36	74kg	一般	木戸 啓太	1990	広島県個人登録	広島	71.95	170.0	-180.0	-180.0	170.0	1	92.02865
34	74kg	一般	木場 晴渡	1999	B.P.S	福岡	73.75	135.0	142.5	-147.5	142.5	2	76.1319075
30	74kg	一般	踊瀬 脩大	1988	長崎県個人登録	長崎	72.50	125.0	130.0	-140.0	130.0	3	70.08898
29	74kg	一般	吉川 紘大	1996	福岡県個人登録	福岡	73.45	105.0	110.0	115.0	115.0	5	61.57307
31	74kg	M2	中村 厚	1975	山口県個人登録	山口	欠場						
35	74kg	M2	川上 祐介	1975	ZERO ONE	福岡	72.15	85.0	90.0	-95.0	90.0	4	48.64878
38	74kg	M2	井上 雅博	1971	REALIZE POWER	福岡	73.25	85.0	90.0	95.0	95.0	3	50.93862
33	74kg	M2	横山 鉄朗	1970	福岡県個人登録	福岡	72.90	105.0	-107.5	107.5	107.5	1	57.788345
37	74kg	M2	田上 誠之	1974	福岡県個人登録	福岡	73.10	-100.0	105.0	-110.0	105.0	2	56.36211
28	74kg	M3	吉村 信弥	1960	ZERO ONE	福岡	70.45	100.0	-105.0	-105.0	100.0	2	54.7497
26	74kg	M3	尾崎 洋	1965	福岡県個人登録	福岡	72.20	135.0	-140.0	-140.0	135.0	1	72.94617
32	74kg	M3	田川 哲哉	1965	ZERO ONE	福岡	69.70	80.0	-90.0	-90.0	80.0	3	44.05296

主審：山田 太一郎 (福岡3級) 副審：末永 秀昭 (福岡3級) 本多 まゆみ (福岡3級) 陪審員：川村 まこと (福岡2級) 田中 光章 (福岡2級) TC：富増 賢人 (福岡3級)

# 第5回 福岡オープンベンチプレス大会

検量 11時10分～  
競技開始 13時10分～

2026年04月19日(日) 大野城市北コミュニティセンター

No	階級	区分	選手名	生年	団体名	県	体重	BP1	BP2	BP3	記録	順位	IPF POINT
48	83kg	Jr 一般	辻 悠太	2004	福岡県個人登録	福岡	82.95	130.0	-140.0	-140.0	130.0	1 7	65.31824
50	83kg	一般	白橋 諒太	1986	B.P.S	福岡	82.05	140.0	145.0	150.0	150.0	5	75.79035
47	83kg	一般	永井 浩司	1999	山口県個人登録	山口	81.60	142.5	150.0	-152.5	150.0	4	76.0053
44	83kg	一般	坂元 優志	1998	プレスタ	福岡	82.60	180.0	-190.0	190.0	190.0	1	95.67222
51	83kg	一般	永田 光宙	2001	福岡県個人登録	福岡	80.80	-100.0	130.0	-155.0	130.0	6	66.20705
46	83kg	一般	岡田 良一	1982	B.P.S	福岡	81.50	175.0	180.0	-185.0	180.0	2	91.26396
45	83kg	一般 M1	坂田 信治	1986	プレスタ	福岡	78.50	160.0	-170.0	-170.0	160.0	3 2	82.71696
41	83kg	M1	松本 光貴	1985	K'sGYM	大阪	78.30	150.0	160.0	167.5	167.5	1	86.709725
40	83kg	M2	佐藤 勝彦	1975	ZERO ONE	福岡	80.00	80.0	-85.0	-85.0	80.0	3	40.95328
42	83kg	M2	田辺 一信	1971	プレスタ	福岡	81.20	145.0	-155.0	-155.0	145.0	1	73.658115
49	83kg	M2	藤谷 浩史	1970	ZERO ONE	福岡	80.40	115.0	122.5	-125.0	122.5	2	62.547765
43	83kg	M3	黒田 英作	1959	熊本県個人登録	熊本	80.90	110.0	120.0	125.0	125.0	1	63.619875

主審：二村 正和（福岡3級） 副審：野口 万里（福岡3級） 川野 清一（福岡3級） 陪審員：川村 まこと（福岡2級） 田中 光章（福岡2級） TC：伊多倉 千尋（福岡3級）

# 第5回 福岡オープンベンチプレス大会

検量 13時10分～  
競技開始 15時10分～

2026年04月19日(日) 大野城市北コミュニティセンター

No	階級	区分	選手名	生年	団体名	県	体重	BP1	BP2	BP3	記録	順位	IPF POINT
61	F74kg	一般	落合 秀一	1983	Valor Style Fitness	佐賀	67.75	190.0	200.0	-210.0	200.0	1	84.5034
54	F93kg	M2	高嶋 義和	1975	長崎県個人登録	長崎	86.55	-140.0	140.0	-150.0	140.0	1	48.42096
65	93kg	一般	九鬼 誉	1989	G-LIFT	福岡	91.85	170.0	-180.0	-180.0	170.0	2	81.1495
63	93kg	一般	武田 大和	2001	ZERO ONE	福岡	91.75	207.5	-215.0	-220.0	207.5	1	99.103245
58	93kg	M1	樺嶋 智史	1981	ONI GYM FUKUOKA	福岡	88.00	105.0	112.5	-117.5	112.5	2	54.8571375
62	93kg	M1	志水 研輔	1982	福岡県個人登録	福岡	84.60	115.0	-120.0	120.0	120.0	1	59.6904
55	105kg	Jr	渡部 颯吾	2003	福岡県個人登録	福岡	103.20	152.5	157.5	167.5	167.5	1	75.60615
52	105kg	Jr 一般	西田 悠真	2006	大分県個人登録	大分	93.30	125.0	132.5	-135.0	132.5	2 2	62.76419
E 59	105kg	一般	森田 真治	1994	TRINITY POWERS	福岡	104.00	190.0	-200.0	-200.0	190.0	1	85.45421
53	105kg	M2	古賀 洋之	1969	プレスタ	福岡	97.10	122.5	-130.0	130.0	130.0	3	60.39865
66	105kg	M2	今村 敏博	1973	プレスタ	福岡	欠場						
57	105kg	M2	大瀨 浩一	1969	プレスタ	福岡	98.45	150.0	160.0	-165.0	160.0	1	73.8464
67	105kg	M2	小浦 大介	1976	TRINITY POWERS	福岡	99.25	125.0	130.0	135.0	135.0	2	62.06787
64	105kg	M2	河東 秀秋	1976	REALIZE POWER	福岡	102.75	90.0	95.0	100.0	100.0	4	45.2303
60	120kg	一般	梅林 恭行	1983	プレスタ	福岡	110.15	185.0	192.5	-200.0	192.5	1	84.3298225
68	120kg	一般	朝部 涼太	1995	ONI GYM FUKUOKA	福岡	115.60	150.0	-160.0	-160.0	150.0	2	64.3152
56	120kg	M1	渡辺 寿徳	1978	プレスタ	福岡	115.50	170.0	180.0	190.0	190.0	1	81.49689

主審：末永 秀昭（福岡3級） 副審：富増 賢人（福岡3級） 本多 まゆみ（福岡3級） 陪審員：川村 まこと（福岡2級） 田中 光章（福岡2級） TC：山田 太郎（福岡3級）

以上報告致します

福岡県パワーリフティング協会  
技術委員長 川村 まこと