

# 第47回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

(日本のひなた宮崎国スポ茨城県一次予選)

## 第18回冬季つくばベンチプレス選手権大会

### 開催要項

- 主 催 茨城県パワーリフティング協会
- 共 催 つくば市スポーツ協会
- 主 管 つくば市パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財)茨城県スポーツ協会  
(予定) ・読売新聞社水戸支局・茨城新聞社
- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日 時 令8年12月12日(土) 9:30検量 11:30競技開始(予定)  
13日(日) 8:20検量 10:20競技開始(予定)
- 会 場 つくば市市民ホールやたべ  
つくば市谷田部4711 Tel 029-837-1131
- 競技部門 ①パワーリフティング部 (第47回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会)  
②ベンチプレスの部 (第18回つくばベンチプレス選手権大会)
- 階 級 一般男子 59Kg級・66Kg級・74Kg級・83Kg級・93Kg級・93Kg超級の6階級  
一般女子 47kg級・52Kg級・57Kg級・63Kg級・63Kg超級の5階級
- 参加資格 満14歳以上の健康な県内在住、在勤者及び茨城県内所属団体加入者で、  
令和8年度JPA茨城県登録選手。  
※各大会先着70名まで受け付けます。  
※県外のオープン参加は各大会先着10名まで受け付けます。
- 競技方法 JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会  
検量不合格の場合は、公式記録として認定されません(県内大会のため試技は可能)
- 表 彰 ・パワーリフティング大会  
個人戦フルギア・ノーギアを含め階級共3位までにメダル、6位まで賞状。  
団体戦3位までトロフィー、6位まで賞状。  
団体戦は、茨城県所属団体登録した1団体3名以上を対象とし、上位5名の合計得点とする。  
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は失格しなければすべて1点とする。)  
・ベンチプレス大会  
個人戦のみフルギア・ノーギアを含め階級共6位まで賞状。
- 参加費 ①パワーリフティングの部 8,000円 (県外オープン参加者は先着10人まで限定として10,000円)  
②ベンチプレスの部 5,000円 (県外オープン参加者は先着10人まで限定として6,000円)

- 選手登録 選手登録は、JPA の選手登録サイト <https://www.ipa-powerlifting.or.jp/contact.php> の説明に従って行うこと(県協会では登録手続きを受け付けません)。
- 申込方法 <https://powerlifting.shikuminet.jp/>  
「会員ログイン」→「イベント情報」を選択し、当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください  
※郵送、事務局持参による申込は受付出来ません。  
新規参加の場合は、2026年度JPA登録を完了してから申してください(支払い含む)
- 問合せ先 パワーハウスつくば内 大会事務局 瀬尾桂一  
Tel029-836-1462 携帯090-2531-0204 メール powerh298@gmail.com
- 申込期間 2026年 10月25日(日)～11月6日(金)  
①Web エントリーフォームは、11月6日の 23:59 を以て受付終了とします。  
②電話・FAX による申込みについては受理出来ません。  
③11月7日以降に申込階級の変更や、出場辞退等による返金の申し出は受け付けません。  
④領収書の取り扱いについては、「振り込み控え」又は「シクミネットの決済完了画面」にてこれに代えます。
- 注意事項
  - ・日本のひなた宮崎国スポ2027の茨城県代表選手になるには、以下の競技会から選考されます。
  - ①茨城県一次予選(今大会のノーギアでの参加者)
  - ②茨城県二次予選(来春開催予定)
  - ③①又は②のどちらかで役員として参加した場合は10月の日本グランプリから茨城県二次予選までに開催されたJPA公認競技会(オープン参加は含まず)及びIPF・APF公認競技会
  - ・国体申し込みは茨城県に1年以上居住の住民票、もしくは茨城県の勤務先の1年以上の在勤証明書を提出し茨城県に選手登録したものとする。
  - ・怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。
  - ・会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
  - ・ドーピング検査が行われることがあります。
- 個人情報等の取扱いについて
  - ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関してのみ利用します。
  - ・本大会に参加される選手・セコンド・関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、茨城県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用媒体等で利用することがあります。
  - また、会場内外の上映用スクリーン・印刷物・テレビ放送・インターネット配信等の各種媒体等において掲載させていただく場合があり、収録は大会の競技に限らずウォームアップエリアや客席を撮影する場合がありますので予めご了承ください
- その他 大会一ヶ月前スケジュール・エントリーを茨城県協会・パワーハウスつくばホームページ内に掲載します。  
<https://powerlifting-ibaraki.jp/> <http://powerhouse-tsukuba.jp/>