

2026 年 岩手・山形パワーリフティング協会合同開催
第 43 回岩手県パワーリフティング選手権大会
第 46 回岩手県ベンチプレス選手権大会
第 1 回山形県パワーリフティング選手権大会
第 1 回山形県ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 1、主催 : 岩手県パワーリフティング協会・山形県パワーリフティング協会
- 2、後援 : J P A 日本パワーリフティング協会
- 3、日時 : 令和 8 年 11 月 8 日 (日) 午前 9 時～
- 4、会場 : 北上総合体育館 (小アリーナ)
(〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 2 7-3 6 Tel.0197-67-6720)
- 5、参加資格 : **今年度の JPA 選手登録 (登録費用支払い済み) をしている者で、満 14 歳以上の岩手県及び山形県内在住者 (県外在住選手はオープン参加)**
- 6、注意事項 : 日本パワーリフティング協会 (以下、「JPA」という) が、公表しているルールブックを熟読した上※¹ で出場願います。
ルールブック参照 URL→ <https://www.jpa-powerlifting.or.jp>
※1: ルールに違反した場合は、記録が残らない場合がありますのでご注意ください。
- 7、競技内容 : パワー 3 種及びベンチプレス (ともにノーギア、フルギア)
 - ・男子 59 kg 66 kg 74 kg 83 kg 93 kg 105 kg 120 kg 120kg 超級
(ジュニア・サブジュニアのみ 53kg 級があります)
 - ・女子 47 kg 52 kg 57 kg 63 kg 69kg 76 kg 84kg 84kg 超級
(ジュニア・サブジュニアのみ 43kg 級があります)
- 8、参加定員 : 今大会については岩手県及び山形県選手の合計で、参加定員を設けます。参加定員に達した時点で締め切ります。
 - ベンチプレス : 14 名。
 - チャレンジ・ベンチプレス : 7 名。
 - パワーリフティング : 28 名。
- 9、表彰 : 岩手県及び山形県選手の男女それぞれの全階級を通して IPF ポイント 1～3 位にメダル、左記を含む全員に賞状。敢闘賞には盾を授与
- 10、競技方法 : JPA 日本パワーリフティング協会競技規則に順ずる。
- 11、選手受付・競技開始
 - ※受付時間と検量開始時刻は、ベンチプレスとパワーリフティングによって下記のとおり、時間を間違えないようにご注意ください。
 - 1 ベンチプレス、チャレンジベンチプレス
受付開始: 午前 9 時開始。
受付後、すみやかに各自コスチュームチェック及びラック高さの確認
午前 9 時 30 分から検量
ベンチプレスの競技開始時刻は午前 11 : 30
 - 2 パワーリフティング
受付開始 : 午前 10:00 開始。
受付後、すみやかに各自コスチュームチェック及びラック高さの確認
午前 11 時 00 分から検量
パワーリフティングの競技開始時刻は午後 13 : 00

12、選手登録費/大会出場費

- ・県大会等 JPA 公認大会へ参加する選手は、JPA 選手登録が必須となります。
 - ・選手登録費は、JPA の HP の「各種窓口・お手続き」より登録の上^{※2}、JPA 指定の口座にお振り込み願います。
- ※2:選手登録に関するお問い合わせは、JPA へ直接お問い合わせください。
- なお、選手登録をしていない場合及び今年度分の登録費用が未払いの場合には、出場できませんので、ご注意ください。
- ・選手登録費と大会出場費を混同しないようにご注意ください。

JPA に対する選手登録費 (JPA へお支払いください。)				
		一 般	大学生 ^{※3}	高校生以下
JPA 選手登録費※	団体登録	6,000 円	3,000 円	2,000 円
	個人登録	9,000 円	3,000 円	2,000 円
大会出場費 (岩手県協会の振込口座にお振込ください)				
大会出場費		6,000 円	3,000 円	3,000 円

- ※所属トレーニングジムが「日本パワーリフティング協会」へ団体登録している場合は「団体登録」。
- 登録していないか、所属ジムのない方は「個人登録」欄の料金となります。
- ※3:社会人学生（勤労学生等）を除きます。学生証の提示を求める場合もあります。

13、チャレンジ・ベンチプレス（JPA 選手登録不要・大会出場費のみ）

- 気軽に出場できるように設けた地方協会独自のお申込みです。公式記録はつきませんが、実際の試合と同じルールで試技を行います。大会出場未経験の方の第1歩として設けました。（過去に選手登録を行い、本出場された方の出場も可）
- ・出場費については、以下の通りとなります。お振込の際には金額のお間違いがないようご注意ください。

ベンチプレスのみ	一般（社会人）	学生 ^{※5} （大学生以下）
出場費 ^{※4}	4,000 円	2,000 円

- ※4:出場費には、保険料及び大会運営費用等が含まれております。予めご理解のほどよろしくお願い致します。
- ※5:社会人学生（勤労学生等）を除きます。中学生（14 歳以上）から一般的な非勤労学生とします。学生証の提示を求める場合もあります。

14、参加申込み方法

- ・参加申込は下記大会申込フォームより必要事項を入力してください。（参加申込書兼記録表は主催者が準備しますので、選手各位は印刷等準備の必要はありません）
- ・**下記「大会出場費」は、参加申込締切日（令和 8 年 10 月 8 日）までに銀行振込にて納付願います。なお、申込期限までに納付されていない場合には出場を拒否させていただきます。**

◎振込先 北日本銀行（水沢支店） 普通 7007565
岩手県パワーリフティング協会 会長 村山 幸教
（事務局）〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5

◎申込先 岩手県パワーリフティング協会大会申込フォーム



※申込フォームから申込ができない場合には、下記のメールアドレスにお問い合わせください。

◎申込に関する問合せメールアドレス t07053257249@softbank.ne.jp

14、参加申込締切日：令和 8 年 10 月 8 日（木）※締切厳守

15、問合せ先： 寺山 雄大 TEL 070-5325-7249

16、その他： 大会出場費納入後の出場辞退については、出場費を返却できませんのでご了承ください。災害その他やむを得ない理由により、開催を延期・中止する場合もございますので、予めご了承ください。また、発熱等の体調不良を感じる場合には出場を拒否する場合があります。予めご了承ください。