

第 37 回佐賀県ベンチプレス選手権大会 チャレンジ枠（JPA非公認）開催要項

1. チャレンジ枠とは

チャレンジ枠は、日本パワーリフティング協会(以下、JPA という。)登録をしていない方が参加できる非公認の参加枠です。

まずはベンチプレス競技に挑戦してみたい方、大会の雰囲気を感じたい方向けのチャレンジ部門です。

2. 開催日及び場所、募集人数、参加費等

(1) 開催日 令和 8 年 10 月 11 日(日)

開催場所 佐賀県三養基郡みやき町大字東尾 6436-2

みやき町コミュニティセンター こすもす館 多目的ホール

※第 37 回佐賀県ベンチプレス選手権大会の中でチャレンジ枠として行う。

受付・検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00

(いずれも予定時刻)

(2) 募集人数 10 名程度 (申込み先着順)

※公式戦の参加人数によっては、募集人数を増減させる場合があります。

(3) 参加料 6,000 円

3. 申込み期間

募集人数に達し次第締め切ります。募集人数は公式戦の参加人数により変動させることがあります。佐賀県協会が定めた募集人数に達した時点をもって締め切ります。

募集人数に達しない場合の申込み締切日：2026 年 9 月 25 日(金)

4. 競技形式

(1) 1 人 3 試技まで (ラウンド制で実施)

※判定は JPA 競技規則により行います。

(2) 服装 : シングレットを着用しない場合は T シャツ、スパッツを着用する。

(3) 靴 : 室内用運動靴を着用する。

(4) 使用可能なもの : ベルト、リストラップ

(5) 使用不可なもの : ベンチシャツ、エルボースリーブ、スリングショット等のベンチサポート具

※着用する用具は JPA 公認ノーギアルールに準じる。

5. 階級・検量

- (1) 検量を実施し、該当する JPA 競技規則の階級に割り当てます。
年齢区分は設けません。
- (2) 階級内で 1 位の記録は JPA 非公認の「チャレンジ枠佐賀県記録」として記録します。

6. 参加条件

- (1) 競技ができる健康状態であること。その他は特に制限はありません。
- (2) JPA 登録選手は参加できません。

7. 申込み方法

- (1) 以下の QR コードから参加申込フォームに必要事項を入力して申し込んでください。



- ※募集人数に達した場合、キャンセル待ちとなります。
- (2) 受理をした方には、個別に振込先をメールでご案内します。
- (3) 期限内（受理メール送信から 5 日以内）にお振込みください。
（振込手数料はご負担ください。）
- (4) 振込期限内に入金が確認できない場合、自動キャンセルとして扱い、次の方に参加の権利が移ります。
- (5) チャレンジ枠の募集人数に達した場合もしくは 9 月 25 日(金)の申込み受付期限の到来により受付終了とします。

以 上