

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会開催要項

日 時 令和8年10月25日（日）検量8:00、開会式9:00、競技開始10:00

会 場 富士市立富士川体育館（〒421-3304 富士市木島89-1）

主 催 富士市パワーリフティング協会

後 援 富士市スポーツ協会

階 級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
※サバジニア、ジニアの選手のみ女子43kg級及び男子53kg級の出場を認める。

競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア、フルギア、男女別、個人戦

服 装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）
・デッドリフト時は膝下までの靴下を使用すること。（ロングシングレットはショートソックス可）
・競技用ツリパンを原則とし、身体に密着したスパッツ等を着用すること
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意します。（個人で用意したものは使用不可）

表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞1人

参加資格 富士市民、または富士市近隣のアマチュア競技者（令和8年度JPA登録選手のこと）

出場費用 5,000円

選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。（ホームページから）

申込方法 令和8年10月9日（金）必着とする

所定の申込用紙に必要事項を記入し、現金書留または以下口座に振込み、申込用紙は事務局へ郵送ください。※メールでは受付しません。

振込先：富士宮信用金庫 富士支店 普通1039839

富士市パワーリフティング協会会長 福島政幸

申込先 〒416-0908 富士市柚木24-6

富士市パワーリフティング協会 事務局 TEL/FAX 0545-64-0281

使用器具 ラック（ELEIKO） シャフト（IVANKO）

そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入

○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。

○一度納めた参加費は返却いたしません。

○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

○会場施設を大切に使用してください。（アップ場でのデッドリフトの下ろし方など）