

第17回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和8年4月25日(土)
会場 つくば市市民ホールやたべ

階級	順位	氏名	所属	生暦	年齢	検量	BP-1	BP-2	BP-3	記録	IPF Points
47	1	菊田 菊乃	茨城県協会個人	1991	34	46.45	45.0	47.5	=50.0	47.5	51.03
	2	強瀬 菜乃葉	常総学院高等学校	2008	17	44.60	40.0	42.5	=45.0	42.5	47.98
	3	大沼 千紗	常総学院高等学校	2009	16	34.25	20.0	22.5	25.0	25.0	45.75
52	欠	中野 亜希子	埼玉県協会個人登録	1976	49						
57	1	大森 彩愛	常総学院高等学校	2009	17	56.70	37.5	40.0	=42.5	40.0	35.71
	2	スケールズエレナ	常総学院高等学校	2007	19	56.35	30.0	32.5	=35.0	32.5	29.15
63超	1	笹沼 瑠風	常総学院高等学校	2009		99.65	50.0	55.0	=60.0	55.0	39.74
	2	古谷 優歩	常総学院高等学校	2009		67.85	42.5	47.5	=50.0	47.5	38.16
59	1	鎌田 優輝	BLACK BOX	1995	30	56.70	127.5	132.5	=135.0	132.5	81.75
	2	立柳 朋樹	PRETTY GUNS	1983	42	58.20	120.0	=122.5	=122.5	120.0	60.16
	3	間中 秀一	茨城県協会個人	1994	31	58.25	=107.5	107.5	115.0	115.0	69.89
	4	木村 貢	茨城県協会個人	1957	68	57.70	90.0	100.0	105.0	105.0	64.15
	5	小林 貴志	パワーハウスつくば	1961	65	56.65	90.0	95.0	100.0	100.0	61.73
	6	追切 冬獅	常総学院高等学校	2008	17	57.25	90.0	=95.0	=95.0	90.0	55.23
	7	川上 璃恩	常総学院高等学校	2009	16	58.55	85.0	90.0	=92.5	90.0	54.54
	8	甲斐 天斗	常総学院高等学校	2009	16	53.75	50.0	55.0	60.0	60.0	38.15
	9	来田 宗一郎	常総学院高等学校	2008	17	57.30	52.5	=55.0	55.0	55.0	33.73
	OP	砂川 琉惺	千葉県協会個人	2005	20	57.65	100.0	105.0	112.5	112.5	68.77
	失格	飛田 一帆	BLACK BOX	1984	41	59.00	=90.0	=90.0	=90.0	0.0	0.00
											F
66	1	高橋 紀道	茨城県協会個人	1985	41	65.35	122.5	132.5	=140.0	132.5	75.56
	2	大縄 洸瑠	茨城県協会個人	2001	25	63.60	100.0	110.0	115.0	115.0	66.57
	3	鈴木 寛統	常総学院高等学校	2008	17	64.55	95.0	=100.0	100.0	100.0	57.41
	4	飯田 純吏	常総学院高等学校	2008	17	60.65	85.0	90.0	=95.0	90.0	53.48
	5	矢崎 駿希	常総学院高等学校	2008	17	64.70	85.0	90.0	=95.0	90.0	51.61
	6	篠崎 禅ノ介	常総学院高等学校	2009	16	65.60	80.0	85.0	=90.0	85.0	48.37
	7	市毛 和樹	常総学院高等学校	2008	17	64.80	70.0	75.0	80.0	80.0	45.83
	8	井上 大跳	常総学院高等学校	2009	16	62.95	60.0	65.0	=70.0	65.0	37.84
	欠	下村 紡	常総学院高等学校	2008	17						
74	1	上牧 佑	茨城県協会個人	1995	30	73.80	165.0	172.5	=175.0	172.5	92.13
	2	大沼 浩	パワーハウスつくば	1960	65	73.85	102.5	107.5	=110.0	107.5	57.39
	3	佐川 怜	常総学院高等学校	2010	16	71.90	90.0	95.0	102.5	102.5	55.51
	4	島田 龍之介	茨城県協会個人	2003	22	72.15	95.0	100.0	102.5	102.5	55.41
	5	柳谷 篤樹	常総学院高等学校	2009	17	72.60	70.0	75.0	=80.0	75.0	40.41
	OP	古屋 陽明	山梨県GRANDIR	1982	43	73.90	=170.0	170.0	=180.0	170.0	90.73
	OP	大宮 勇一	宮城県POWER LIFE MIYAGI	1983	43	73.75	117.5	127.5	135.0	135.0	72.12
83	1	鯉淵 光輝	BLACK BOX	2000	25	83.00	175.0	182.5	190.0	190.0	95.44
	2	小野 光洋	BLACK BOX	1992	33	83.00	170.0	177.5	=182.5	177.5	89.16
	3	荒井 望亜	常総学院高等学校	2008	17	81.70	100.0	110.0	=115.0	110.0	55.70
	4	中原 若寅	常総学院高等学校	2009	16	80.50	70.0	72.5	75.0	75.0	38.27
	5	笠原 透真	常総学院高等学校	2009	16	81.30	70.0	75.0	=80.0	75.0	38.07
	6	中村 祐智	常総学院高等学校	2010	16	78.70	60.0	65.0	=75.0	65.0	33.56
	OP	西田 昇一郎	千葉県K's GYM千葉	1976	49	81.00	175.0	=180.0	=180.0	175.0	63.40
93	OP	小原 和明	千葉県協会個人登録	1995	30	89.80	150.0	160.0	=165.0	160.0	77.23
93超	1	目黒 英一	パワーハウスつくば	1969	56	104.30	212.5	222.5	=230.0	222.5	69.30
	2	伊藤 武志	茨城県協会個人登録	1979	47	117.70	140.0	150.0	152.5	152.5	64.88
	OP	吉田 成志	東京都協会個人登録	1970	55	100.30	130.0	140.0	145.0	145.0	46.03

最優秀選手 66kg級 鯉淵 光輝

陪審・審判員 寺門 浩之(1級) 酒井 二三彦(2級) 鈴木 順也(2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級) 関 敏昭(2級)
森 真人(3級) 中村 美代子(3級) 園部 文子(千葉県3級) 今高 良太(3級)

第17回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和8年4月25日(土)
会場 つくば市市民ホールやたべ

階級	順位	氏名	所属	生暦	年齢	検量	BP-1	BP-2	BP-3	記録	IPF Points	
59	2	立柳 朋樹	PRETTY GUNS	1983	42	58.20	120.0	=122.5	=122.5	120.0	60.16	F
83	OP	西田 昇一郎	千葉県K's GYM千葉	1976	49	81.00	175.0	=180.0	=180.0	175.0	63.40	F
93超	1	目黒 英一	パワーハウスつくば	1969		104.30	212.5	222.5	=230.0	222.5	69.30	F
	OP	吉田 成志	東京都協会個人登録	1970		100.30	130.0	140.0	145.0	145.0	46.03	F

陪審・審判員 寺門 浩之(1級) 酒井 二三彦(2級) 鈴木 順也(2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級) 関 敏昭(2級)
森 真人(3級) 中村 美代子(3級) 園部 文子(千葉県3級) 今高 良太(3級)

第45回茨城県パワーリフティング選手権大会

日時 令和8年4月25日(土)

会場 つくば市市民ホールやたべ

[illegible]

第45回茨城県パワーリフティング選手権大会

日時 令和8年4月26日(日)

会場 同会場

階級	順位	氏名	所属	生暦	年齢	検量	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
47	1	加瀬 萌香	パワーハウスつくば	1994	31	43.30	72.5	77.5	82.5	60.0	62.5	65.0	95.0	102.5	107.5	255.0	77.05
	2	稲澤 実咲	ミライジム みらい平店	1995	30	46.10	65.0	72.5	-80.0	32.5	35.0	-37.5	85.0	92.5	97.5	205.0	57.94
52	1	瀬尾 あおい	パワーハウスつくば	1998	27	51.05	110.0	117.5	120.0	60.0	67.5	70.0	120.0	127.5	135.0	325.0	83.39
	2	澤山 昌代	パワーハウスつくば	1969	56	50.90	80.0	85.0	90.0	50.0	55.0	-60.0	102.5	110.0	115.0	260.0	66.89
57	1	小沼 優子	BLACK BOX	1977	48	56.25	-72.5	72.5	82.5	40.0	45.0	-47.5	85.0	95.0	100.0	227.5	53.90
	2	池内 奈保子	ミライジム みらい平店	1986	39	55.60	57.5	60.0	62.5	37.5	-40.0	-40.0	75.0	85.0	-95.0	185.0	44.23
	欠	刈谷 安瑤馨	パワーハウスつくば	2000	25												
63	1	安倍 泉妃	パワーハウスつくば	1977	48	62.95	92.5	-102.5	-102.5	62.5	67.5	-70.0	95.0	105.0	115.0	275.0	60.20
	OP	園部 文子	千葉県 NEC	1970	56	59.25	97.5	105.0	110.0	45.0	50.0	-52.5	115.0	125.0	135.0	295.0	67.27
63超	1	郡司 ゆき	BLACK BOX	1980	46	67.50	100.0	107.5	-112.5	52.5	-57.5	-57.5	110.0	120.0	125.0	285.0	59.78
59	1	大関 一馬	茨城県協会個人登録	1989	36	58.10	170.0	180.0	-185.0	100.0	105.0	-110.0	190.0	200.0	-205.0	485.0	80.92
	2	森戸 剛	BLACK BOX	1988	56	58.80	120.0	125.0	130.0	100.0	105.0	-107.5	165.0	175.0	185.0	420.0	69.63
	3	結城 龍太郎	BLACK BOX	1991	47	58.15	145.0	155.0	162.5	80.0	85.0	-92.5	165.0	-177.5	-177.5	412.5	68.79
	4	富山 裕太郎	BLACK BOX	1999	55	59.00	130.0	140.0	150.0	90.0	-95.0	-95.0	160.0	-175.0	-175.0	400.0	66.19
	5	小林 芳男	茨城県協会個人登録	1964	61	58.40	100.0	120.0	135.0	80.0	95.0	-97.5	120.0	-150.0	150.0	380.0	63.23
	6	山田 尚樹	茨城県協会個人登録	1988	37	58.75	122.5	132.5	-140.0	80.0	-90.0	-90.0	155.0	165.0	-175.0	377.5	62.61
	欠	田辺 直也	茨城県協会個人登録	1993	32												
83	1	高谷 正義	茨城県協会個人	1998	28	80.05	215.0	230.0	250.0	130.0	140.0	-145.0	235.0	250.0	260.0	650.0	91.64
	2	五月女 健	BLACK BOX	1990	35	82.80	220.0	235.0	245.0	122.5	127.5	130.0	237.5	255.0	275.0	650.0	90.09
	3	曾根 悠平	BLACK BOX	1989	36	80.70	210.0	-220.0	-220.0	145.0	152.5	-155.0	245.0	260.0	270.0	632.5	88.81
	4	石山 新	茨城県協会個人	2005	20	81.70	200.0	210.0	220.0	125.0	130.0	135.0	220.0	235.0	250.0	605.0	84.42
	5	石井 湧真	BLACK BOX	1994	31	82.30	192.5	200.0	-205.0	132.5	140.0	142.5	227.5	240.0	250.0	592.5	82.37
	6	稲川 学	BLACK BOX	1980	45	82.85	190.0	202.5	210.0	110.0	115.0	-120.0	195.0	210.0	-225.0	535.0	74.13
	7	新坂 良樹	BLACK BOX	1999	27	81.70	160.0	165.0	170.0	130.0	135.0	-140.0	170.0	185.0	-200.0	490.0	68.37
	8	荒井 亮一	茨城県協会個人	1986	39	78.25	155.0	160.0	165.0	130.0	135.0		160.0	170.0	180.0	480.0	68.47
	1	森本 梓	茨城県協会個人登録	1992	33	79.45	140.0	145.0	150.0	100.0	102.5	-105.0	145.0	150.0	155.0	407.5	57.68
	失格	今野 汰一	茨城県協会個人	2000	25	82.95	160.0	-170.0	-170.0	-100.0	-100.0	-100.0	170.0	180.0	-190.0	0.0	0.00

階級	順位	氏名	所属	生暦	年齢	検量	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
83	欠	峯山 秀雄	茨城県協会個人登録	1973	52												
	欠	稲見 佳介	茨城県協会個人登録	1988	38												
	欠	寺田 英明	パワーハウスつくば	1970	55												
93	1	伊藤 大地	BLACK BOX	1999	27	87.35	205.0	220.0	230.0	135.0	140.0	145.0	220.0	235.0	=245.0	610.0	82.30
93	2	小山 慶貴	茨城県協会個人	1997	28	92.45	217.5	230.0	=245.0	125.0	132.5	140.0	200.0	217.5	230.0	600.0	78.72
93	3	青木 貴明	パワーハウスつくば	1988	37	91.85	212.5	230.0	=250.0	117.5	125.0	=130.0	220.0	240.0	=260.0	595.0	78.31
93	4	齋藤 菜穂都	茨城県協会個人	2003	23	92.60	205.0	215.0	225.0	120.0	125.0	=130.0	200.0	215.0	=225.0	565.0	74.07
93	5	横山 由大	BLACK BOX	1994	32	86.25	180.0	190.0	200.0	120.0	130.0	=135.0	180.0	200.0	210.0	540.0	73.32
93超	1	森田 大貴	パワーハウスつくば	1993	32	115.60	300.0	315.0	330.0	145.0	152.5	157.5	260.0	282.5	290.0	777.5	91.88
93超	2	寺田 綜汰	茨城県協会個人	1993	33	96.80	220.0	240.0	=245.0	150.0	160.0	165.0	220.0	240.0	245.0	650.0	83.40
93超	3	内野 克彦	日本製鉄鹿島	1993	32	104.55	185.0	205.0	=225.0	145.0	155.0	=160.0	180.0	195.0	207.5	567.5	70.21
93超	4	池田 祐太郎	BEARLIFT GYM	1990	35	111.85	200.0	220.0	=240.0	130.0	140.0	=150.0	190.0	=200.0	200.0	560.0	67.16
93超	5	齋藤 真也	茨城県協会個人	1977	48	109.55	217.5	230.0	=242.5	105.0	112.5	=122.5	190.0	=200.0	=200.0	532.5	64.47
93超	6	BAPTISTE	BEARLIFT GYM	1987	39	115.55	125.0	=140.0	=145.0	95.0	102.5	105.0	160.0	170.0	182.5	412.5	48.76

最優秀選手	74kg級	並木 宏悦
男子団体戦	優勝	BLACK BOX
	(51点)	2位
	パワーハウスつくば	(34点)

陪審・審判員
 寺門 浩之(1級)
 酒井 二三彦(2級)
 鈴木 順也(2級)
 和田 智治(1級)
 高梨 朋哉(2級)
 黒田 猛(2級)
 内村 政夫(2級)
 関 敏昭(2級)
 森 真人(3級)
 石井 眞希(3級)