



第 80 回県民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ兵庫県代表選手選考会 (クラシック)

第 44 回兵庫県パワーリフティング選手権大会 (クラシック・エクイップ)

第 28 回兵庫県ベンチプレス選手権大会 (クラシック・エクイップ)

開催要項

日 時 令和 8 年 4 月 19 日 (日) 検量 AM8 : 00 ~ 予定 競技開始 AM10 : 00 ~ 予定

主 催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会

会 場 パワーフラッシュアリーナ
兵庫県明石市魚住町錦ヶ丘 4-12-11

資 格 満 14 歳以上の男女で、令和 8 年度 J P A 登録選手であり兵庫県協会所属であること
(兵庫県所属選手以外は、オープン参加となります。)
■パワーリフティング競技 (エクイップ・クラシック)
■ベンチプレス競技 (エクイップ・クラシック)

国スポ代表選抜方法

国スポ兵庫県予選は、**男子 2 名、女子 1 名**です。各階級優勝者のうち IPF ポイントが高い順に選考いたします。

※出場を希望する選手は、申込フォームの国スポ出場希望にチェックを入れてください。

国スポ参加資格については下記の大会要項を確認してください。

[2026年青森国スポ大会要項](#)

階 級 男子 59 kg ~ 120 kg 超級 (8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります
女子 47 kg ~ 84 kg 超級 (8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります

服 装 [ルールブックに準ずる。](#)

費 用 パワーリフティング競技 8,000 円
ベンチプレス競技 8,000 円
年齢区分ダブルエントリー 12,000 円
パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリー 16,000 円
※申込完了後の返金はできません。

アンチドーピングについて

本大会は、JADA が定めるアンチ・ドーピング規程に基づき実施します。出場選手は規程を遵守するとともに、誓約書および医薬品・サプリメント申告書を申込フォームより提出してください。使用物質に関する責任は選手本人に帰属し、違反が確認された場合は規程に基づき処分されます。

大会事務局 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会
担当者 大塚
問合せ先 LINE 公式アカウント <https://lin.ee/BkzoHhb>

※円滑な大会運営のため、協会役員への個別のお問い合わせ・ご連絡はご遠慮ください。

お問い合わせは、上記窓口へお願いいたします。

申込方法 [申込はこちら](#) 令和8年3月2日(月) お昼12時より受付開始

締 切 令和8年4月3日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。

表 彰 各階級に順位を付与し後日、PDFにて賞状を授与いたします。

その他 ①ゴミは、必ず各自持ち帰ってください。

②試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPA・HPAが作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPA・HPAの事業活動のために利用することがあります。

③本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国スポ選考のためにのみ利用します。

④タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と同時に提示します。

⑤本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとします。