

第46回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 開催要項

日時： 2026年12月26日（土）午前8:20 受付・検量開始

ドーピング講習会開始 午前9:00 （本大会のエントリー選手のみ参加可）

開会式： 開会式は行いません。

競技開始：午前10:30

表彰式 表彰式は行いませんが、メダルの授与のみ行います。

会場 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場

〈所在地〉〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1

〈交通〉JR 渋谷駅から成城学園前行き、東急バス農大前下車

小田急線経堂駅下車徒歩20分

① 大学構内へは守衛所のある正面ゲート（世田谷通り側）からのみ入る事ができます。農大一高側の門などから入場することはできません。

② 入場できるのは、予め申込みがあった選手・セコンド（フルギア選手1名につき1名）・役員のみです。

③ 大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。
大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されたと、以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

④ 大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。

主催 世田谷区パワーリフティング協会

後援 東京都パワーリフティング協会

公認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

参加資格 下記①および②を満たす方。

① 満14歳以上の2025年度 JPA 登録選手。2都道府県以上にまたがって登録することはできません。

※定員40名。うち、オープン参加10名。

オープン参加選手に順位はつきませんが、記録は公認されます。

②世田谷区に在住、在勤、在学であること（在住、在勤、在学以外の方はオープン参加）

部門 ノーギア（N）の部、フルギア（F）の部

階級 一般男子 59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/120kg 超の8階級

一般女子 47kg/52kg/57kg/63kg/69kg/76kg/84kg/84kg 超の8階級

高校・サブジュニア・ジュニアは、上記に男子53kg 級、または 女子43kg 級を加えた9階級

競技方法 JPA ルールによる個人戦

服装 ノーギア（N）の部 原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ（スパッツ使用不可）。

フルギア（F）の部

原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ（スパッツ使用不可）。

表彰部門ごとに1～3位はメダルを授与。賞状、記録証の授与は行いません。

メダルの授与が終了した部門ごとに速やかに帰宅してください。

参加費7,000円、高校生は6,000円（保険料含む）

※大会当日に現金払い。申込後、人数確定後の欠席の場合には振込みにてお支払いをお願いします。

選手登録 JPA 選手登録を必ずしてください。（＊選手登録をされていないと出場できません）

選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

2026年度の JPA 選手登録は2026年4月1日から2027年3月31日まで有効。

申込方法：大会参加申込書に必要事項を記入し、下記住所に郵送してください。

受付開始 2026年 11月13日（金）

締 切 2026年 12月11日（金）必着

※定員に達した時点で受付終了となります。

送 付 先 〒214-0012神奈川県川崎市多摩区中野島3-9-18

世田谷区パワーリフティング協会 石渡方

問合先： 電 話090-3698-2114 石渡敬一郎宛て （午前10:00～16:00）

その他

① 申込み締切日を過ぎての階級変更はオープン参加となります。

② 競技進行表は大会開催時に現地で配布いたします。

③ マスク着用は任意とします。

※ 当日のドーピング講習会に参加できるのは、本大会のエントリー選手のみとします。

※ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。