第12回　大分県パワーリフティング大会　　2026年10月25日　ゆふいん温泉館クアージュ多目的ホール

NO	階級	区分	選手名	生年	団体名	体重	SQ1	SQ２	SQ3	BP1	BP２	BP３	DL1	DL2	DL3	TOTAL	順位	F値
9	52	F-O-U	多森　美穂	1984	大分　個人	50.60	75.0	80.0	85.0	37.5	40.0	42.5	82.5	87.5	92.5	220.0	1/F-O-U/52/PL	56.89
11	52	F-M3-U	那須　いずみ	1965	大分　TSUDAトレーニングジム	51.45	72.5	-80.0	80.0	42.5	47.5	-50.0	102.5	110.0	115.0	242.5	1/F-M3-U/52/PL	61.80
5	59	M-M1-U	松尾　哲也	1977	大分　個人	58.65	150.0	155.0	162.5	100.0	-107.5	-107.5	150.0	155.0	-165.0	417.5	1/M-M1-U/59/PL	69.31
6	63	F-O-U	牧野　吉穂	2001	大分　個人	62.95	107.5	115.0	122.5	62.5	65.0	-70.0	125.0	135.0	-152.5	322.5	1/F-O-U/63/PL	70.59
17	63	F-O-U	坂元　文香	2002	長崎　個人	62.55	100.0	105.0	107.5	40.0	47.5	52.5	100.0	105.0	112.5	272.5	2/F-O-U/63/PL	59.90
3	66	M-O-U	原田　創	2001	大分　個人	65.80	200.0	207.5	212.5	105.0	107.5	110.0	230.0	240.0	-245.0	562.5	1/M-O-U/66/PL	87.83
10	69	F-O-U	原田　絢香	1995	大分　個人	68.15	40.0	55.0	60.0	32.5	35.0	-40.0	60.0	70.0	75.0	170.0	1/F-O-U/69/PL	35.47
1	74	M-M1-U	中野　健太	1981	大分　個人	73.10	220.0	230.0	237.5	110.0	117.5	-122.5	235.0	245.0	-252.5	600.0	1/M-M1-U/74/PL	88.65
13	74	M-O-U	荒金　陽一	1981	山口　個人	72.40	180.0	190.0	-200.0	115.0	125.0	-130.0	200.0	210.0	-230.0	525.0	1/M-O-U/74/PL	77.96
13	74	M-M1-U	荒金　陽一	1981	山口　個人	72.40	180.0	190.0	-200.0	115.0	125.0	-130.0	200.0	210.0	-230.0	525.0	2/M-M1-U/74/PL	77.96
16	74	M-O-U	梅原　港人	1997	大分　個人	68.10	177.5	192.5	195.0	110.0	117.5	-122.5	205.0	-217.5	-220.0	517.5	2/M-O-U/74/PL	79.35
2	83	M-O-U	井本　羅智	2003	大分　個人	82.50	215.0	230.0	-240.0	125.0	135.0	140.0	220.0	240.0	252.5	622.5	1/M-O-U/83/PL	86.43
2	83	M-JR-U	井本　羅智	2003	大分　個人	82.50	215.0	230.0	-240.0	125.0	135.0	140.0	220.0	240.0	252.5	622.5	1/M-JR-U/83/PL	86.43
4	83	M-O-U	生野　竜成	1997	大分　個人	82.45	180.0	190.0	195.0	90.0	105.0	-115.0	190.0	210.0	-220.0	510.0	3/M-O-U/83/PL	70.84
12	83	M-O-U	姫野　太一朗	1991	大分　個人	81.85	200.0	215.0	220.0	150.0	-157.5	-157.5	220.0	235.0	245.0	615.0	2/M-O-U/83/PL	85.74
7	93	M-O-U	杉浦　徹也	1991	大分　個人	91.40	215.0	225.0	230.0	120.0	125.0	130.0	240.0	250.0	260.0	620.0	1/M-O-U/93/PL	81.80
8	93	M-O-U	大野　誉	1994	大分　個人	90.35	185.0	195.0	205.0	130.0	137.5	145.0	220.0	235.0	-250.0	585.0	2/M-O-U/93/PL	77.62
14	93	M-M1-U	田中　健一	1982	大分　個人	92.30	200.0	205.0	-210.0	127.5	132.5	135.0	200.0	-205.0	-212.5	540.0	1/M-M1-U/93/PL	70.90

主審：田坂優太（大分３級）
副審：原田悠介（大分３級）
副審：河東（福岡３級）

主審：河東（福岡３級）
副審：田坂　優太（大分３級）
副審：榎本隆司（宮崎３級）

主審：原田悠介（大分３級）
副審：榎本隆司（大分３級）
副審：河東（福岡３級）