

第52回東海パワーリフティング選手権大会開催要項

- ・日 時 : 令和8年6月21日(日) 検量 8:30~(予定) 競技開始 10:30~(予定)
- ・会 場 : 岡崎市中心総合公園体育館第一錬成道場
〒444-0002 岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564-25-7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・協 力 : 三重県・岐阜県・静岡県パワーリフティング協会
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子59kg~120kg超(8階級)サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります
N部門・F部門 女子47、52、57、63、69、76、84、84kg超(8階級)
サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
日本記録は国際大会・全国大会でのみ樹立できる。M3—5は、ブロック大会でも樹立出来る。
※但し、M3以上であっても、ブロック大会においてオープン参加(他ブロックからの参加)では、
日本記録樹立(認定)を認めない。
- ・参加資格 : 14歳以上の男女で、2026年度 JPA 登録選手であり、東海4県に在住アマチュア選手であること。
参加標準記録を2024. 5. 12から申込み締切日2026. 5. 27までの公認大会で突破していること。
(N部門一般男子・M1, 2, 3及び一般女子)
尚、他カテゴリーについては参加標準記録無しとしてエントリー可能。
※オープン参加は不可とする。

階級	59kg 級	66kg 級	74kg 級	83kg 級	93kg 級	105kg 級	120kg 級	120kg 超級
一般男子	390	480	487.5	535	542.5	567.5	575	582.5
M1男子	355	367.5	380	400	420	435	455	470
M2男子	327.5	355	375	392.5	407.5	415	427.5	440
M3男子	262.5	270	310	322.5	330	342.5	350	360

階級	47kg 級	52kg 級	57kg 級	63kg 級	69kg 級	76kg 級	84kg 級	84kg 超級
一般女子	210	230	237.5	242.5	245	247.5	255	270

上記表に定めるN部門一般男子・M1, 2, 3及び一般女子については、出場標準記録を設定する。
N部門一般男子・M1, 2, 3及び一般女子はその記録以上の実績を有していなければならない。
但し、他カテゴリーについては出場標準記録の設定はしない。
有効期間は、当該東海大会の前々年度開催日(2024.5.12)から、当年度の申込み締切日(2026.5.27)までとする。
有効とする競技会は、IPF・APA・JPA公認競技会であること。
選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。
但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場を認める。

・服装 :JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

(注)・デッドリフト競技では、膝下までの長い靴下をはかなければならない。
ロングシングレットの場合、シングレットの上にロングソックス着用は可能であるが、必須では無い。合わせてロングシングレットを着用する場合に限り、ショートソックスの着用を認める。

・プラットフォーム上では、靴紐は確実に結ぶか、またはマジックテープで留められていなければならない。
※紐及びマジックテープの無い靴については、当面の間、着用を認める。

・ネックレスや同様のアクセサリーの着用は問題ないが、プラットフォーム上では、ネックレスやアクセサリーのいかなる部分も口に入れてはいけない。ペンダントやチャームは、Tシャツの上または下に着用は可能。

・リフターの髪は、レフリーが試技判断の妨げにならないよう、編み込むか結ぶなどして整えておくこと。

・使用器具 :ラック(NOS Pro 旧Powe Line) シヤフト(ザオバBULL)

・参加費 :6,000円

・表彰 :個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞他

・申込方法 :所定の申込用紙・サプリメント申告書に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

参加費・協賛金は振込でお願いします。
振込先:ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会
口座番号⇒00860-8-20185
他金融機関からは
0八九店(ゼロハチキュウ店) 当座 0020185

・申込締切 :令和8年5月27日(水)必着

・申込先 :〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

・その他 :スポーツ障害保険加入。
:各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
:申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
:競技者の同意なく撮影を行ったり、競技者の同意なく撮影した写真や動画 Web 上へアップロードすることはご遠慮ください。これに違反すると「肖像権の侵害」となる場合があります。
:会場は冷房完備です。
:アップ場は3面セッティングします。

※全選手検量時に試技表提出となります。

第1試技を記入。

第1セッションの選手は検量後にラック高を各放送席へ申告。

第2セッション選手は検量の際に第1試技とラック高を記入して提出。

※今回より重量申請に試技カード使用になります。

令和8年4月吉日

第52回東海パワーリフティング選手権大会開催のお知らせ
及びご協賛・審判員派遣のお願いについて

愛知県パワーリフティング協会
会長 藤原 ひろき
理事長 福田 康宏

拝啓 協会益々のご発展の事とお慶び申し上げます。

平素はパワーリフティング普及活動等に多大なご支援をいただき、県協会を代表して厚く御礼申し上げます。

さて、愛知県協会主催の「第52回東海パワーリフティング選手権大会」を開催する運びになりました。

つきましては、より一層のご協力を頂きたく各位様方のご協賛を募集させていただきたいと思っております。何卒、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、ご多忙中誠に恐縮ではありますが、本大会審判員のご支援ご協力も重ねてお願い申し上げます。

敬具

申込み先 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

振込先：ゆうちょ銀行 口座名→愛知県パワーリフティング協会
口座番号→00860-8-20185
他金融機関からは
0八九（ゼロハチキュウ）店（089）当座0020185

申込み締め切り日 令和8年5月27日（水）

申込書は愛知県パワーリフティング協会事務局まで。協賛金は振込みでお願いします。

※ご協賛申込

1口 ¥5,000 住所 〒
団体名
口 円 代 表 者

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

◇協賛金：東海4県の内、未開催県は開催県に1万円を支払う事を義務つける。

◇審判員：東海4県の内、未開催県は開催県に審判を2名派遣する事を原則とする。

（平成13年6月決定事項！）