

第9回鹿児島県ベンチプレス選手権大会

参加申込書兼記録表

選手ID	
------	--

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込み下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日
	kg級	-----	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分（☑をつける）		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		
カテゴリ（☑をつける）		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		
検量		所属市町村	所属クラブ・団体	
kg				
検量確認者名				
コスチュームチェック		チェック確認者		
ベンチプレスラック高さ		上から 段目	同セーフティバー高	上から 段目
※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して受付に提出して下さい。		同センター補助		<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
		同足台		<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
第1試技変更	kg	第3試技変更1	kg	/
		第3試技変更2	kg	kg
TOTAL		kg	順位	位

過去のベスト記録(必ず記入のこと)

ベンチプレス	今大会への意気込み等
kg	

誓約書

鹿児島県パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
 ・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 署名 _____ (印)