

第53回 静岡県パワーリフティング選手権大会開催要項

(青森国体公開競技パワーリフティング予選会)

- 日時 令和8年4月19日(日) 検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会場 富士川体育館(〒421-3304 静岡県富士市木島89-1)
- 主催 静岡県パワーリフティング協会
- 後援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
- 参加区分 ①N部門×一般(男子・女子)×パワー ⇒国体公開競技静岡県代表選考
②F部門×一般(男子・女子)×パワー
- 競技方法 JPA競技規則に基づく。ラウンド制
- 階級 N部門・F部門 男子59・66・74・83・93・105・120・120kg超(8階級)
N部門・F部門 女子47・52・57・63・69・76・84・84kg超(8階級)
※サブジュニア、ジュニアの選手のみ女子43kg級及び男子53kg級の出場を認める。
- 服装 JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
- 【注意事項】**・デッドリフト競技はハイソックスを着用すること
- ・Tシャツ着用で、袖が肘より長いものやオーバーサイズのもの、ノースリーブは不可
 - ・競技用ツリパンを原則とし、スパッツ(ロング不可)等身体に密着したもの
 - ・スポーツシューズ等をはかなければならない。(5本指の靴や地下足袋は不可)
 - ・会場に炭酸マグネシウム(滑り止め)を用意します。個人で用意したものは使用できません。
- 表彰 1~3位にメダル、1~6位に賞状、最優秀選手賞
- 参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
(令和8年度JPA登録選手のこと)
- 出場費用 6,000円
- 選手登録 JPAホームページから登録 ※2026年度の選手登録は3月1日からできます。
- 申込方法 令和8年4月3日(金)必着とする。
○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記大会事務局へお申込みください。(又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してください、振込み手数料はご負担願います。)
- その他 ○スポーツ傷害保険に加入しています。
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
事務局長 福島 勇輝
J A ふじ伊豆橋下支店
普通預金口座番号 0075031
〒416-0908 富士市柚木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281 携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com