

2026年 第27回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会
兼 2026 あおもり国スポ 宮崎県代表選手選考会
申込書 兼 誓約書

大会日：2026年4月19日（日）

アスリートタウン延岡アリーナ ※ID番号の記載を必ずお願いします。

(クラブ・団体登録ID)

選手登録ID

No.	出場階級	氏名	生年月日(歳)	所属クラブ
	男・女	ふりがな	S 年 月 日	ふりがな
	kg級		(歳)	
現住所	〒 -			
TEL			FAX	

階級	検量体重	コスチューム チェック
kg級	kg	

※ベンチ・パワーのWエントリーの場合は、申込書を2枚記入。
※出場種目ベンチプレス又はパワーリフティングに○印を記入。
※ノーギア・フルギアどちらかに○印、カテゴリーにも○印を記入。
※カテゴリーのWエントリーは2箇所○印。例：一般・M2両方に○

ラックの高さ(シャフト)	補助板(踏み台)	ベンチプレス取り出し(補助)
セーフティーバーの高さ	有・無	センター・サイド

ベンチプレス	ノーギア・フルギア いずれかに ○印				
	SJr・Jr・一般・M1・M2・M3・M4・M5 ○印				
	第1回試技	第2回試技	第3回試技	ベスト記録	順位
	kg	kg	kg	kg	位

パワー リフティング	ノーギア・フルギア いずれかに ○印										
	SJr・Jr・一般・M1・M2・M3・M4・M5 ○印										
	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル 記録	順位
	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回	kg	位
	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		

大会にかける意気込み / コメント

☆☆誓約書☆☆

本大会の参加に際して、開催中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催の宮崎県パワーリフティング協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。

令和 年 月 日 氏名 印