佐賀県パワーリフティング協会

第 49 回佐賀県パワーリフティング選手権大会
チャレンジ枠（ＪＰＡ非公認）開催要項

１．チャレンジ枠とは

チャレンジ枠は、日本パワーリフティング協会(以下、JPA という。)登録をしていない方が参加できる非公認の参加枠です。

まずはパワーリフティング競技に挑戦してみたい方、大会の雰囲気を体感したい方向けのチャレンジ部門です。

２．開催日及び場所、募集人数、参加費等

(1) 開催日　　令和８年 11 月 22 日(日)

開催場所　佐賀県三養基郡みやき町大字東尾 6436-2

みやき町 こすもす館 多目的ホール

※第 49 回佐賀県パワーリフティング選手権大会の中でチャレンジ枠として行う。

受付・検量 8：20　開会式 9：00　競技開始 10：00

（いずれも予定時刻）

(2) 募集人数　10 名程度（申込み先着順）

※公式戦の参加人数によっては、募集人数を増減させる場合があります。

(3) 参加料　　7,000 円

３．申込み期間

募集人数に達し次第締め切ります。募集人数は公式戦の参加人数により変動させることがありますが、佐賀県協会が定めた募集人数に達した時点をもって締め切ります。

募集人数に達しない場合の申込み締切日：2026 年 11 月 4 日(水)

４．競技形式

(1) 各種目（スクワット、ベンチプレス、デッドリフト）１人３試技まで

(2) ラウンド制で実施

※判定は JPA 競技規則により行います。

５．服装（原則、JPA 競技規則に準じるものとします）

(1) シングレットを着用しない場合はＴシャツ、スパッツを着用する。デッドリフトは膝下までのロングソックスを着用する。

(2) 室内用運動靴を着用する。

(3) 使用可能なギア
　　ベルト、リストストラップ、ニースリーブなど
(4) 使用不可能なギア
　①スクワット：スクワットスーツ、ニーラップ等
　②ベンチプレス：ベンチシャツ、エルボースリーブ、スリングショット等
　③デッドリフト：デッドリフトスーツ等

６．検量および階級
(1) 当日朝、検量を実施し該当する階級に割り当てます。
　　年齢区分は設けません。
(2) 階級内で１位の記録はJPA非公認の「チャレンジ枠佐賀県記録」として記録します。

７．参加条件
(1) 大会当日年齢が満14歳以上で競技ができる健康状態であること。
　　その他は特に制限はありません。
(2) JPA登録選手は参加できません。

８．申込み方法
(1) 以下のQRコードから参加申込フォームに必要事項を入力して申し込んでください。

※募集人数に達した場合、キャンセル待ちとなります。
（ご参考）グーグルchromeで開いていただく方がスムーズのようです。
(2) 受理をした方には、個別に参加料振込先をメールでご案内します。
(3) 期限内にお振込みください。振込手数料はご負担ください。
　　（申込を確認した旨の受理メール送信から５日以内）
(4) 振込期限内に入金が確認できない場合、自動キャンセルとして扱い、次の方に参加の権利が移ります。
(5) チャレンジ枠の募集人数に達した場合もしくは11月4日(水)の申込み受付期限の到来により受付終了とします。

お問合せ先　佐賀県パワーリフティング協会事務局 井上（MIYAKI GYM）
TEL 0942-80-5496　　Email cfc6340651@gmail.com

以　上