

## 第78回 石川県民スポーツ大会 パワーリフティング競技 (シングルベンチプレス大会)

日時	令和8年6月7日(日) 受付・検量8:00 開会式9:30 競技開始10:00
会場	加賀健康増進スポーツセンター 〒922-0243 加賀市山代温泉北部3丁目1-1
主催	石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
主管	石川県パワーリフティング協会
出場資格	令和8年度に於いてJPA選手登録済みの18歳以上の男女。(高校生不可) ※石川県協会登録選手に限る
競技規定	・JPAルールによるフルギア・ノーギアシングルベンチプレス競技 競技前(受付)にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。 <a href="https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01">https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01</a>
出場階級	男子:59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子:47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
参加費	1,500円 ※エントリー後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。 確実に出場意思が固まってから申込をお願いします。
表彰	・シングルベンチプレス競技:フルギア部門、ノーギア部門 各部門とも男女別、各階級3位まで賞状 ・特別賞(最優秀選手賞 1名) ※全競技部門を通して
申込先	◎ <b>在住の市町にパワーリフティング協会のある方。</b> ・申し込み用紙に必要事項を記入し、市町のパワーリフティング協会を通じて市町のスポーツ協会より申し込みをお願いいたします。申込は在住の市町に問い合わせ願います。 また、 <b>シクミネットからも申し込みをお願いします。</b> ◎ <b>在住の市町村にパワーリフティング協会のない方。</b> ・インターネットより申し込み <b>シクミネットに会員ログインし、メニューの「イベント情報」よりお申込ください。</b>
申込締め切り	令和8年5月15日(金) ※当日申込不可。市町村から申し込みされる場合は市町の締切日に従って下さい
その他	① ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。 ② 急遽中止、延期になる場合は石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。
問合せ先	大会事務局 山口 真矢 090-8790-3400 山下 駿 080-8690-9055