

第 18 回秋季新潟県パワーリフティング選手権大会開催要項[F/N]

日 時 令和 8 年 11 月 8 日(日) 受付・検量 8:10 開会式 9:40 競技開始 10:10

会 場 新潟国際情報大学本校体育館 新潟市西区みずき野 3-1-1

※当日問合せ・連絡先:新潟県協会理事長 相馬満信(携帯Tel 090-4629-4798)

主 催 新潟県パワーリフティング協会

後 援 新潟日報社・新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会
スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、満 14 歳以上の健全なアマチュア選手であること。

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合、試技を行うことは可能であるが、記録は公認されない。

・コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに J P A ホームページ上のルールブック参照のこと。

・ノーギア競技の部では、ベンチシャツ・スーパースーツは使用不可。

※詳しい競技規定は別紙参照。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級)

・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・シニア(一般) :全てのリフター(満14歳以上)

・サブジュニア :18歳までのリフター(カレンダーイヤーを基準とする)

・ジュニア :19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅠ :40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅡ :50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅢ :60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅣ :70歳～79歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅤ :80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえば大会日が39歳であっても、マスターⅠの選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 3 位にメダル及び 6 位まで賞状授与

特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=6,000円 大学生=3,000円 中・高校生=2,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=9,000円 大学生=3,000円 中・高校生=2,000円

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HPを確認し、シクミネットで各自で行う必要があります。

団体選手登録、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参 加 費 一般 = 5,000円

マスタース I II III IV V = 5,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア = 2,500円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

※令和8年4月の総会で新潟県大会は今大会より、年齢別のWエントリーは中止しました。

申 込 ・開催要項を新潟県パワーリフティング協会のHPからダウンロードして、印刷、熟読してください。

・下記のゆうちょ口座に個人名のみで、参加費を送金してください。

例 ヤマダタロウ (団体名、会社名は NG です。団体でのまとめ金額送金には応じません。)

ゆうちょ銀行 記号 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

(他銀行より)【店名】一ニ八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

※振込手数料は各自で負担願います。

・下記のWEB選手申込よりお申し込みください。

新潟県パワーリフティング協会HP

<https://niigata-powerlifting.jimdofree.com/> [選手申込フォーム](#)

申込締切 **令和8年10月8日(木)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が送金されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

・事前欠席は事務局に連絡する事。大会当日の欠場報告は義務です。(理事長に必ず連絡する事)

そ の 他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

問い合わせ 〒950-0986

新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会 事務局

西野 朋子 (ニシノトモコ)

電話 FAX 025-246-0546 携帯電話 090-1663-9599

npa.niigata@gmail.com

競技規定(別紙)

コスチュームに関する規定は下記のとおりとする

記

1. 国スポ予選参加選手(国スポ予選開催時)

- * 国スポ本戦の規定に準ずる。
- * 県大会における緩和措置は適用されないので、注意すること。
 - リストラップ・ニースリーブはIPF 公認品のみ使用可
 - スパッツによるシングレットの代用は不可

2. ノーギア競技(国スポ予選にエントリーしていない選手)

- * ベルト・リストラップ・ニースリーブは使用可。
- * スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用不可。
- * シングレットの代替として膝上までのスパッツの着用を許可する。

3. フルギア競技

- * ベルト・リストラップ・ニースリーブの使用可(ノーギア競技と同様)。
- * スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップの使用可。ただし IPF 公認品に限る。
- * フルギア競技においてはスパッツの着用は不可。必ずシングレットを着用のこと。

4. 共通事項

- * パワーリフティングにおいて、デッドリフトの際は膝下までのハイソックスを着用~~と~~。
- * T シャツは、身体にフィットした物を使用すること。
- * アンダーショーツは、スパッツのような脚の長いものは不可。
- * 迷彩柄の服装・用具等の使用は全面的に禁止(コーチ・セコンドを含む)。
- * その他詳細な規定は JPA のホームページ等でルールブックを確認すること。

5. ロングシングレットの着用について

- * IPF 公認品に限りロングシングレットの着用可。
- * ロングシングレットとニーラップとの併用は不可。ニースリーブとの併用は可。
- * ロングシングレットを着用する場合は、全種目において同一の物を着用すること。
- * ロングシングレット着用の場合のみ、デッドリフトにおいてもショートソックスを着用可。

以上

※令和8年11月8日開催の秋季新潟県パワーリフティング協会選手権大会は、国スポ選考会ではありません

令和8年 9月 吉日
新潟県パワーリフティング協会
理事長 相馬 満 信

皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。常日頃より本協会の運営におきましては、ご協力ご指導いただきありがとうございます。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、公認審判員、役員の方々にご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

新潟県パワーリフティング協会事務局
〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目 10-10
西野 朋子(ニシノ トモコ)
TEL&FAX 025-246-0546 携帯 090-1663-9599
メール tamako@mbi.nifty.com

[illegible]

各 位

令和 8 年 9 月 吉日

新潟県パワーリフティング協会 理事長 相馬満信

プログラム協賛広告のお願い

関係各位におかれましては、平素より新潟県パワーリフティング協会に対しまして格別のご理解、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。この度 11 月 8 日(日)に第 18 回秋季新潟県パワーリフティング選手権大会が新潟国際情報大学本校体育館にて開催される運びとなりました。大会開催に際しましては、選手、役員一同一丸となりまして現在準備に取り組んでおりますものの、何分にも新潟県パワーリフティング協会の脆弱な財政基盤の現状では十分な大会運営資金の確保ができず、苦慮いたしております。つきましては、関係各位により一層のご支援並びにご協力を賜り、ご協賛広告を募集させて頂きたく、ここに伏してお願い申し上げる次第であります。

1 協賛広告費

区分	サイズ(横×縦)	料金
プログラム A4 版 1 ページ	約169mm×247mm	20, 000円
同上 1／2 ページ	約169mm×120mm	10, 000円
同上 1／4 ページ	約169mm×56. 5mm	5, 000円
同上 1／8 ページ	約81mm×56. 5mm	3, 000円
個人協賛広告	パンフレットに名前掲載	1口 3, 000円

2 広告原稿〆切 令和 8 年 10 月 8 日(木) 必着

3 原稿送付先 〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南 2 丁目 10-10
新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子
TEL&FAX 025-246-0546 携帯 090-1663-9599
メール tamako@mbi.nifty.com

4 振 込 先 ・ゆうちょ銀行 口座記号・番号 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティグ協会
他金融機関より (株) ゆうちょ銀行【店名】一二八 (読み イチニハチ)
【店番】 1 2 8 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 2 5 9 1 7 2 7
・第四北越銀行 沼垂支店(ヌツタリシテン)
普通口座 1382135 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

広告協賛申込書 令和 8 年 月 日

企業名(個人名) _____
住所 _____

電話番号 _____

本大会開催の趣旨に賛同し、下記の掲載サイズと料金で協賛広告を申し込みます。
該当するサイズと料金を○で囲んでください。
プログラム A4 1P 20, 000 円 ・ 1／2P 10, 000 円 ・ 1／4P 5, 000 円 ・ 1／8P 個人協賛 3, 000 円

大会会場

新潟国際情報大学本校体育館



住所: 〒950-2264 新潟県新潟市西区みずき野 3-1-1

電話: 025-239-3111

<http://www.nuis.ac.jp/pub/>

http://www.nuis.ac.jp/pub/campus_accessmap.html

※新潟市中央区の新潟中央キャンパスと間違えないようお願いします。

