

# 第10回 九州・沖縄ブロックパワーリフティング選手権大会

## 開催要項

1. 日 時 令和8年6月28日(日)  
受付、検量、コスチュームチェック(8:30～)  
競技開始 10:30(予定) 開会式 9:30(予定)  
タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後発表  
(申込み締め切り 2026年 **5月28日(木)** (必着))  
**※日本記録はM3以上しか挑戦ができません**
2. 会 場 〒894-1521  
瀬戸内町清水総合体育館(鹿児島県大島郡瀬戸内町大字清水 392番地)  
TEL (0997-72-0298) ※大会に関する問い合わせは体育館側にはしないで下さい  
<https://kagoshima-sport.com/competition/3147/>  
**※当日の問い合わせ連絡先** 実島 可斉 (090-7453-9973)
3. 主 催 九州・沖縄パワーリフティング協会  
実行委員長 九州・沖縄ブロック長 実島 可斉
4. 主 管 鹿児島県パワーリフティング協会
5. 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)  
九州・沖縄ブロック(福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・沖縄)
6. 参加資格 令和8年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。大会会場での選手登録は受け付けません。  
★選手登録 ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会ホームページ各種窓口・お手続き▶選手・審判 団体の登録欄 から大会申込までに登録を完了しIDを取得されて下さい。※年度毎の登録になります。  
・登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります。  
・申込み階級と当日の検量が相違する場合、出場は出来ませんが、表彰対象外となり公認記録とはなりませんので、ご注意ください。
7. 競技方法 ノーギア・フルギア競技のJPAルールによるラウンド制(1面)
8. 競技規定 ○パワーリフティング競技(JPAルールに順ずる3種目)  
・SQ(スクワット)・BP(ベンチプレス)・DL(デッドリフト)  
ノーギア・フルギア両競技実施  
※ノーギア・フルギア ダブルエントリー時、当日の参加状況を踏ま

え時間を空けて試技等、工夫した進行とします。

9. 部 門
- ①サブジュニア・・・大会当日満 14 才以上～カレンダーイヤー18 才
  - ②ジュニア・・・カレンダーイヤー19 才～23 才
  - ③一般の部・・・満 14 才以上
  - ④マスターズⅠ・・・カレンダーイヤー40～49 歳
  - ⑤マスターズⅡ・・・50～59 歳
  - ⑥マスターズⅢ・・・60～69 歳
  - ⑦マスターズⅣ・・・70 歳以上～
  - ⑧マスターズⅤ・・・80 歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢)

・2026 年の 6 月 30 日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例 1 : 2026 年 10 月に 40 歳の誕生日を迎える場合は 40 歳と記入(M1 で出場となります)

例 2 : 2026 年 3 月 (早生まれ) に 35 歳の誕生日を迎える場合は 35 歳と記入

10. 参加区分 ○九州・沖縄パワーリフティング選手権大会(ノーギア・フルギア)  
SQ (スクワット)・BP (ベンチプレス)・DL (デッドリフト)

11. 階 級
- 男 子 53. 59. 66. 74. 83. 93. 105. 120. 120kg 超級
- 女 子 43. 47. 52. 57. 63. 69. 76. 84. 84kg 超級
- (男子 53、女子 43 kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

12. 表 彰 各部門 1～3 位メダル・賞状、4～6 位賞状
- ※主催者側からメダル、賞状等の郵送はしません。当日受け取って下さい。

13. 参 加 費 一般／マスターズ／ジュニア ¥7,000 (振込)  
オープン参加者 ¥6,000 (振込) サブジュニア ¥5,000 (振込)  
※別区分のダブルエントリー (一般とジュニア・マスターズなど)  
一般¥10,000 円、学生¥8,000 円  
※ノーギア／フルギアダブルエントリー  
一般¥10,000、学生¥8,000 参加状況に応じノーギアで第 1 セッション出場、フルギアで第 2 セッション出場等、工夫した進行をします。

14. 服 装 JPA に準ずるコスチューム

★ (公社) 日本パワーリフティング協会 HP ルール欄参照

[https://ros-cdn.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/hp/img/ros\\_keiyaku/18309/rulebook\\_260316.pdf](https://ros-cdn.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/hp/img/ros_keiyaku/18309/rulebook_260316.pdf)

f

以下主となるもののみ掲載  
(フルギア)

- ① ニーラップ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ツリパン・リフティングベルト・リストラップ使用可 ベンチシャツ縫い縮め何度でも可
- ② デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。  
(ノーギア)
  - ① ツリパンとTシャツを原則とする
  - ② T シャツは何色でも良い。スクワット及びベンチプレス競技の際は必ず着用
  - ③ T シャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブ.Vネックは不可
  - ④ ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可
  - ⑤ デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用  
ロングシングレットを着用する場合に限り、ショートソックス着用可
  - ⑥ 滑り止めが付いた靴下は不可

注意事項・その他 ・会場内では、安全上の注意事項を厳守してください。

- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の記名捺印による書面了解が必要になります。別紙、親権者同意書書式を印刷・記入し参加申込書郵送時に同封(提出)してください。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします。
- ・健康対策遵守で大会に望んでください。
- ・お問い合わせはメールにてお願い致します。
- ・振込み控えは必ず保管してください。
- ・現金書留の申し込みはできません。
- ・申込書に参加費、振込人名を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いない様にするために必要ですので、記入をお願い致します。(団体でまとめた振込の場合は内訳を書いていたいただけると助かります)
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・大会中止等の判断について・・・大会運営上「選手・大会関係者への安全」を最優先に配慮し、台風等の荒天による競技環境の悪化、交通機関の混乱等に伴い安全確保が見込めないと判断した場合に協議内容の変更または大会中止を発表します。その判断は開催地の情報をもとに各県協会代表者と協議の上実行委員長が最終判断を行い各ネットワークで周知をします。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行

に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。

- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ラック等使用機材は確定次第周知します。

★申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手 ID を記入して下記申し込み先宛に送付して下さい（参加費領収コピー添付お願いします。会場での現金は受け付けません。選手登録費については各自で JPA へ振込をお願いします。

**選手 ID の未記入・未登録の場合は受付ができませんのでご注意ください!!**

□ブロック大会となりますのでシングレットが必要となります。

□IPF 公認品に限られるアイテムは、

ニースリーブ・リストラップ・ニーラップ・スーパースーツ・ベンチシャツ

□ルールブックの規格を満たしていれば使用可能なアイテムは、

ベルト・シングレット・Tシャツ

□規格を満たす必要があるものは、

シューズ・ソックス

(公認品の例) SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン など

・送付先 : 894-1510 鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋瀬久井西 13-4

鹿児島県パワーリフティング協会 実島 可斉

携帯 090-7453-9973 [yokahoyo@yahoo.co.jp](mailto:yokahoyo@yahoo.co.jp)

・振込先 ゆうちょ口座間送金の場合

ゆうちょ銀行【記号】17940 【番号】05162091

カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からお振込みの場合

ゆうちょ銀行【店名】七九八(ナナキユウハチ)【店番】798

【預金種目】普通預金 【口座番号】0516209

カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

・申込締切 : **令和8年5月28日(木) 締切厳守**