

第8回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会

(第29回和歌山県ベンチプレス選手権大会と同時開催)

【実施要項】

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	2026年11月15日(日) 受付・コスチュームチェック9:30 検量 10:00～11:30 (女性から始めます) 競技開始 12:00～ ※表彰式は行いますが開会式・閉会式は行いません。
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8329和歌山市中之島2238 Tel073-422-4108 ※会場は土足禁止、飲食禁止です。持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。
◆参加資格	14歳以上の男女で、2026年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,)59,66,74,83,93,105,120,120超 女子8階級 (43,)47,52,57,63,69,76,84,84超 ※男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2026.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40～49歳 《マスターズⅡ》50～59歳 《マスターズⅢ》60～69歳 《マスターズⅣ》70～79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2026. 12. 31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県ベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPARルールで行います。 (JPARルールを必ず確認し順守すること) 2026年からの主な新ルール ○ スクワット バーを後部三角筋より低い位置で担ぐことは反則 ○ ベンチプレス プレス時上半身の反動を利用しバーの上方移動を開始する行為は反則 ○ デッドリフト 試技完了時は、膝が完全に伸展し、直立姿勢(上体が起き、肩が前方に残っていない状態)で静止しなければならぬ。
◆服装 コスチュームチェックを実施	JPARルール(ノーギア)によるコスチューム ○ 服装・個人用具は、JPAのルール内であること ・リストラップ(※1)・ベルト(※2)・ノースリーブは使用可。シューズ(※3)着用。 ・下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 ・女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成のものは不可、スポーツブラ等使用可能。 ※1 幅8cm、長さ1m以内。フックタイプも使用可能 ※2 幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さは5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可 ○ ツリパン、Tシャツ(※)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 ※ Tシャツは、肘が確実にわかる(見える)ものを使用すること Vネック、ノースリーブ、ポケット付きは不可。 ○ 選手・セコンド・コーチの全ての服装と個人用具にて、迷彩柄は禁止とする。
◆滑り止め	液体チョーク(松脂入りは不可)を使用のこと。会場でもPD9を 1,500円 で販売します。
◆重量申告	試技の重量申請及び変更は申告カードを使用します。 ※筆記用具は必ずご用意下さい。 左側のスクリーン裏に記入用テーブルを設置します。
◆表彰	各階級1～3位にメダルか盾。全員に賞状、男女MVP、敢闘賞 ※表彰式は適宜行います。
◆申込締切日	2026年10月21日(水)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費 ※締め切り後のオープン参加、階級変更は認めない。
◆締切日の繰り上げ	申込の状況により締切日を早める場合があります。 その場合はHPに掲載いたします。申込書兼記録表の送付、及び参加費の振り込み前に必ずHPをご確認下さい。
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等はHPに記載) ※ WPAでの団体登録を希望する選手は2025年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先(問合先)	(送付先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆メールでの送付	メールでの申込みは、h-tomi@hyper.ocn.ne.jp(保富)に、午前8時から午後9時までの間に送信してください (時間厳守のこと) 。受信確認の返信を送ります。 ※ 使用ファイルは、WPAのHPに掲載の本退会用ファイルを使用すること。 ※ 他のアドレスへの送付は受け付けません。
◆参加費	8,000円 (WPAへの2026年度選手登録がまだの場合は別途選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=12,000円
◆参加費振込先 (ゆうちょ銀行)	[ゆうちょ銀行から振込]口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 [他金融機関からの振込]ゆうちょ銀行 店名:四七八(ヨナナハチ) 普通預金 口座番号:0359015 ※ 締切日10月21日(水)(繰り上げ場合も同様)までに上記口座へ振込むこと。 ※申込書を送付しても締切日までに入金がない場合はエントリーできません。 ※締切日以降はエントリーの取り消し、参加費の返金はできず、棄権となります。

2枚目も必ずご確認ください

感染症対策等について

- ◆検温 選手は会場受付で検温し、37,5度以上の場合は入場できません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内でマスク着用は任意です。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,500円で販売します。
- ◆会場内飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。できる限り、手指の消毒をお願いします。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いませんが、準備でき次第、適宜、表彰式のみ行ないます。

第8回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会
大会申込書 兼 記録表(選手用)

コスチュームチェック	検量	着色項目に記入し、誓約書は記入・捺印して下さい	選手ID

カテゴリーのダブルエントリーは2箇所にも○

カテゴリー	一般	サブジュニア	ジュニア	M1	M2	M3	M4	M5
-------	----	--------	------	----	----	----	----	----

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー オ

※2026年12月31日現在の年齢

検量	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg				

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変更				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変更				
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変更				
順位	トータル			フォーミュラー	
位	kg				

今大会の意気込みを書いて下さい。	参加費			
	☐	参加費 8,000円		
	☐	参加費ダブル 12,000円		
過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中
本大会の参加に際し、主管協会が行う感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2026年 月 日

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。
□協賛金を行う(1口:2000円) □
(協賛金賛同の場合 □にチェックを入れて 何口かご記入ください)
【領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】
※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。
(2026年度登録済み選手は再登録の必要ありません)