



2026年 04月 28日
沖縄県パワーリフティング協会
会長 平良 治雄
《公印省略》

第 11回 沖縄県サマーベンチプレス競技会 (公認)

開催要項

1. 主 催： (公財) 沖縄県スポーツ協会
2. 主 管： OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援： JPA・(公社) 日本パワーリフティング協会・(公財) 沖縄県スポーツ協会
4. 日 時： 2026年 7月12日 (日)

選手受付： 10:00～

検量・コスチュームチェック・ラック高調整： 10:00～

開会式： 11:45～

競技開始： 12:00～

※参加人数により当日変更になることがあります。

5. 会 場： 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所：〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL：098-858-2700

6. 競 技 規 定： JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門： 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級： 男子 9階級 (*53、59、66、74、83、93、105、120、120 超級)
女子 9階級 (*43、47、52、57、63、69、76、84、84 超級)

※はサブジュニア、ジュニアのみ

申込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする

9. 参 加 資 格： 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女

または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

*2026 年度の選手登録を済ませていること。

*スポーツ安全保険に加入していること

10. 保 険： スポーツ安全保険 (加入費 ¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み提出する振込明細書の 写しにその内訳を明

記すること。

1 1. 服 装： JPA ルールに準ずるコスチューム

1 2. 表 彰： (1) 各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与

(2) 各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与
※ただし出場者3名以下 の場合は 1位のみ授与

(3) 男女各部門 ベストリフター1名、最優秀マスターズ 1名にトロフィー授与

※(2)、(3)に関する補足事項です。

各カテゴリ出場者 3名以下の場合は 1位のみメダル授与。ベストリフター、最優秀マスターズのトロフィーは 各階級の優勝者の中から IPF ポイントにより選考します。(※ただし、出場者 5名以下の場合はトロフィー授与 は行いません)

1 3. 参 加 料： ①団体登録選：7,000円、②個人登録選手：8,000円

※保険料 2,000円(必須) 未加入の場合、参加料金に 2,000円追加して申し込みください。

1 4. 支 払 方 法： 銀行振込のみ (振込手数料は参加者負担)

銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店 (517)

口 座： (普) 8 1 4 9 2 0

名 義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

1 5. 申し込み方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること。 出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること。
参加料の振込明細書の写しを添付すること。

1 6. 提 出 方 法： 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬 5丁目36-311階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

(問合せ先：平良 090-3796-2833 濱里：070-5691-0844)

1 7. 申 込 締 切： 2026年 6月 26日 (金) 必着

1 8. 注 意 事 項：

- 本試合申し込み前に、必ずシクミネットより選手登録を完了してください。
選手登録はシクミネットにて行ってください。
本試合申込み締切日までに必ず選手登録・更新を完了してください。
※初めて更新を行う選手の方は承認申請などもあるので、早めに確認をお願いします。
- 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合、また申込み用紙の太枠の内および誓約書欄に未記入がある場合は、申込みを受理できませんのでご注意ください。

- 締切期日を過ぎてからの参加料は 1,000 円の追加料金をいただきます。
またオープン参加となり、順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。（運営側有責の場合を除く） ● 参加者は本申込を持って、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
- 大会までの体調管理、また当日の検量、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断でしっかり行ってください。
- 試合当日は、協会からタンマグ・チョークの準備はございません。各自で準備していただきますようお願いいたします。また会場の都合により、粉末状の炭酸マグネシウム(いわゆるたんマグ等)の使用はできません。液体チョークのみ使用可能とします。なお、コスチューム・ベルトなどの装備につきましても、協会での準備・貸出しは行いません。各自、JPA ルールに適合した装備をご準備ください。
- JPA(日本パワーリフティング協会)国内ルールの改正に伴い、4月から新ルールが適用されるので選手・関係者の皆さまはルールブックに目を通してください。
- 本大会におきまして撮影・動画は公式サイト、インスタグラムまた、新聞掲載時に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

第11回 沖縄県サマーベンチプレス競技会 □

* 以下の太枠内を全て記入し、検量時に提出してください。

Lotナンバー	階級	Kg 級		所属団体	選手氏名
検量体重	Lotナンバー		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
Kg / ④	選手ID		西暦	年	月 日
	部門	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		カレンダーイヤー	歳

SQラック	BPラック	足台	センター補助	セーフティー
段	段	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 (枚)	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要	段
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト
SQ				
BP				
DL				
				トータル
				Kg

スポーツ安全保険加入日
年 月 日

IPFポイント順位

位

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中 令和 年 月 日

私は、本大会にあたり、開催期間中に発生した事故・怪我・トラブル等については、自己の責任において解決するものとし、主催者および関係団体に対して一切の責任を追及しないことを誓約いたします。

また、本大会に参加する選手本人を含む会場内で撮影された写真・映像について、沖縄県パワーリフティング協会（以下、協会という）が作成する各種広報物、協会公式ホームページ、協会のNS、ならびに大会記録・報告などに使用されることに同意します。

さらに、日本パワーリフティング協会（JPA）の定める競技規則およびアンチ・ドーピング規程を遵守し、公正かつ安全に競技へ参加することを誓約します。

上記内容を十分に理解・承諾の上、本誓約書に署名・押印いたします。

住所 _____

電話番号 _____

E-mail _____

選手自署: _____

親権者: _____ 印

（※選手が未成年の場合）