

第46回北信越パワーリフティング選手権大会

2026年6月14日（日）南部トレーニングセンター

氏名	生年	階級	体重	所属県	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Total	IPF	所属	一般順位	カテゴリ順位
轟 しのぶ	1965	52	48.40	長野県	40	45	50	≒40	42.5	≒45	40	50	60	152.5	41.09	B. A. D.		F-52-M3-1
星田 千鶴子	1953	63	62.35	新潟県	≒85	85	≒90	≒50	50	55	90	95		235.0	51.76	新潟県五泉パワーリフティングクラブ		F-63-M4-1
熊倉 実子	2005	69	66.90	新潟県	110	≒120	≒120	50	52.5	≒55	100	≒110	110	272.5	57.46	新潟国際情報大学フィットネス研究部		F-69-JR-1
長谷川 裕美	1975	76	75.35	新潟県	75	80	85	50	52.5	≒55	120	130	≒133	267.5	52.95	個人		F-76-M2-1
内田 隼平	1996	59	58.65	長野県	185	197.5	≒205	107.5	115	117.5	200	220	≒233	535.0	88.81	B. A. D.	M-59-0-1	
荒井 重悟	2007	59	54.75	長野県	≒100	100	110	≒90	90	≒92.5	120	135	≒150	335.0	57.70	茅野市パワーリフティング協会		M-59-JR-1
玉城 磨生	1999	59	59.00	富山県	≒185	≒185	≒185	≒110	110	≒115	180	≒200	200	0.0	0.00	個人	M-59-0--	
豊島 康太	2001	66	65.25	長野県	170	182.5	≒185	110	120	≒128	180	≒200	200	502.5	78.81	個人	M-66-0-1	
宮田 恭之介	1996	66	65.75	福井県	110	120	≒125	90	95	≒100	160	172.5	≒180	387.5	60.53	TAKEI POWER GYM	M-66-0-2	
濱本 康聖	1996	74	69.60	石川県	152.5	167.5	177.5	102.5	107.5	112.5	185	200	210	500.0	75.79	EsTrainingCenter	M-74-0-1	
三谷 孝之	1971	74	73.30	福井県	150	160	170	102.5	107.5	≒113	150	165	≒178	442.5	65.28	個人		M-74-M2-1
櫻井 龍空	2008	83	80.70	長野県	175	185	190	110	117.5	≒123	200	217.5	222.5	530.0	74.42	個人		M-83-SJR-1
片岡 仁志	1996	83	81.50	石川県	145	155	165	100	107.5	110	180	192.5	202.5	477.5	66.71	個人	M-83-0-1	
坂野 順也	1989	93	85.00	石川県	180	190	200	105	107.5	110	190	200	222.5	532.5	72.83	加賀屈強会	M-93-0-1	

北信越記録

男子最優秀選手 59kg級 内田 隼平（長野県）

M4日本記録

女子最優秀選手 69kg級 熊倉 実子（新潟県）

	陪審員	主審	副審	TC
SQ A	相馬 満信（1級）中橋 浩隆（1級）宮本 智子（1級）	芦崎 高志（2級）	鷹野 和美（2級）池上 健（2級）	宮田 隆之（2級）
SQ B	羽田 雅弘（1級）芦崎 高志（2級）吉野 孝正（2級）	沖浦 克治（1級）	宮田 隆之（2級）村中 悟（3級）	今井 佳久（3級）
BP A	相馬 満信（1級）中橋 浩隆（1級）池上 健（2級）	宮本 智子（1級）	北澤 国彦（2級）鷹野 和美（2級）	宮田 隆之（2級）
BP B	吉野 孝正（2級）北澤 国彦（2級）鷹野 和美（2級）	羽田 雅弘（1級）	沖浦 克治（1級）今井 佳久（3級）	村中 悟（3級）
DL A	沖浦 克治（1級）池上 健（2級）宮田 隆之（2級）	相馬 満信（1級）	宮本 智子（1級）吉野 孝正（2級）	今井 佳久（3級）
DL B	羽田 雅弘（1級）芦崎 高志（2級）吉野 孝正（2級）	中橋 浩隆（1級）	村中 悟（3級）今井 佳久（3級）	鷹野 和美（2級）

団体戦	
優勝	長野県
準優勝	石川県
3位	新潟県
4位	福井県
5位	富山県

2026年6月14日（日）

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

