

# 第18回長野県ベンチプレス選手権大会

2026年4月18日(土) 協和ウイング21

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3				
中村 梨香	1963	F	44.85	47	47.5	52.5	55	55	61.65	B.A.D.(BodyArtDesign)	F-47-M3-1位
坪田 恵理	1976	F	51.50	52	37.5	42.5	45	45	43.45	B.A.D.(BodyArtDesign)	F-52-M2-1位
林 鮎美	1981	F	62.60	63	45	47.5	50	50	41.87	サンプレイフィットネスセンター	F-63-M1-1位
島田 定之	1963	M	58.55	59	105	110	-112.5	110	66.66	個人	M-59-M3-1位
荒井 重悟	2007	M	55.85	59	80	90	-100	90	56.00	茅野市パワーリフティング協会	M-74-O-1位
宮澤 陸	2000	M	64.50	66	125	-130	130	130	74.67	個人	M-74-O-2位
波田野 貴徳	1984	M	65.40	66	110	-122.5	-122.5	110	62.70	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-74-JR-1位
太田 湧士	2008	M	64.00	66	77.5	85	90	90	51.92	個人	M-83-O-1位
伊藤 佑樹	2001	M	65.85	66	90	-105	-110	90	51.11	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-O-2位
川手 祥一	1989	M	60.75	66	-60	60	65	65	38.59	IPG	M-83-O-3位
麻田 昂佑	1994	M	73.30	74	-137.5	145	-155	145	77.72	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-74-O-1位
小林 厚志	1974	M	67.55	74	115	120	122.5	122.5	68.61	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-74-M2-1位
小口 貴也	1982	M	73.55	74	110	115	120	120	64.20	個人	M-74-M1-1位
福澤 晃一	1998	M	73.65	74	77.5	-82.5	-82.5	77.5	41.43	IPG	M-74-O-2位
吉池 陽希	2012	M	68.65	74	60	65	70	70	38.86	個人	M-74-SJ-1位
丸山 泰成	2000	M	83.00	83	160	-170	-170	160	80.37	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-O-1位
丸山 一馬	1990	M	82.60	83	122.5	-130	-130	122.5	61.68	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-O-2位
松本 裕貴	1981	M	82.00	83	97.5	102.5	107.5	107.5	54.33	サンプレイフィットネスセンター	M-83-M1-1位
伊藤 淳一	1974	M	79.05	83	90	95	-100	95	48.93	サンプレイフィットネスセンター	M-83-M2-1位
伊藤 貴裕	2002	M	91.90	93	200.5	210	-225	210	100.22	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-93-O-1位
大内 成晃	1981	M	89.65	93	150	160	-165	160	77.30	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-93-M1-1位
田中 成	1976	M	86.60	93	110	120	125	125	61.45	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-93-M2-1位
佐野 浩信	1975	M	89.50	93	120	125	-130	125	60.44	個人	M-93-M2-2位
牧 宏亮	1997	M	104.10	105	82.5	87.5	92.5	92.5	41.58	IPG	M-105-O-1位

陪審員名： ( 北澤 国彦 2級 ) ( 両角 保宏 2級 ) ( 鈴木 祐輔 3級 )  
 審判員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 鷹野 和美 2級 )  
 ( 羽田 雅弘 1級 ) ( 宮田 隆之 3級 ) ( 唐沢 仁 3級 )

黄色は長野県新記録

2026年4月18日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 祐輔

