



第 12 回滋賀県クラシックパワーリフティング選手権大会

兼 煌めきあおもり国スポ 滋賀県代表選手選考会

第 5 回滋賀県ベンチプレス選手権大会

開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会
2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟
3. 日時 2026 年 5 月 31 日（日） 受付・検量 11：00 試技開始 13：00（予定）
※時間は前後する場合があります。スケジュールの詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表します。
4. 会場 WORKOUT GYM TREASURE
〒522-0201 滋賀県彦根市高宮町 1335-2
5. 内容
 - (1) 階級 男子（全 8 階級）59、66、74、83、93、105、120、120 超
女子（全 8 階級）47、52、57、63、69、76、84、84 超
※サブジュニア・ジュニアのみ女子 43kg、男子 53kg 級を実施
 - (2) 年齢カテゴリー

一般	満 14 歳以上
サブジュニア	満 14 歳～18 歳(2026 年内に 19 歳になる方は不可)
ジュニア	19 歳～23 歳(2026 年内に 24 歳になる方は不可)
マスターズ I	40 歳～49 歳(2026 年内に 50 歳になる方は不可)
マスターズ II	50 歳～59 歳(2026 年内に 60 歳になる方は不可)
マスターズ III	60 歳～69 歳(2026 年内に 70 歳になる方は不可)
マスターズ IV	70 歳～79 歳(2026 年内に 80 歳になる方は不可)
マスターズ V	80 歳～ (2026 年内に 80 歳になる方)

(3) 参加資格

- ① 2026年度JPA選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤（通学）・所属団体があること。
- ② 上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

※滋賀県以外の選手の参加については、オープン参加となり、順位付け及び国スポの選考対象にはなりません。但し、全国大会参加のための標準記録は認定されます。

(4) 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則（JPA ルールブック）に基づいて競技を行います。
競技前（受付）にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

(5) 表彰方法

各年齢カテゴリーの1～6位に賞状を授与。県外選手へは記録証を授与します。

6. 参加費

・パワーリフティング競技(クラシック) : 8,000円

・ベンチプレス競技(エクイップ・クラシック) : 5,000円

ダブルエントリー：複数の年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダブルエントリーはマイナス2,000円となります。

(ベンチプレス競技において、エクイップ、クラシックのダブルエントリーはできません)

(例)パワー競技の一般とM1にエントリーする場合

8,000円+8,000円-2,000円=14,000円

※エントリー後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。確実に出場意思が固まってから申込をお願いします。

7. 申込方法

シクミネットにより、選手登録及び申込をしてください。URL：<https://powerlifting.shikuminet.jp/>

(1) 選手登録

シクミネットの「会員登録申請」より「新規会員登録」をお願いします。

※登録済みの方は、(2)へお進みください。

(2) 大会参加申込・参加費振込

受付開始：2026年4月20日(月)

申込および参加費振込期日：2026年5月8日(金) 23:59 〆切

シクミネットに会員ログインし、メニューの「イベント情報」よりお申込ください。

※期限前であっても定員に達した場合は申込を締め切らせていただきます。

※期日までに申込および参加費の入金が確認できない場合、受付は一切いたしません。

8. 国スポ選手選考

滋賀県クラシックパワーリフティング選手権大会においては、「煌めきあおもり国スポ」の選考会も兼ねています。国スポ本戦に出場できるのは、**男子2名、女子1名**です。各階級優勝者のうち、IPF ポイントが高い順に選考いたします。希望者はエントリーフォームから「国スポ出場希望」に☑を入れてください。

※国スポの参加資格および詳細については下記をご確認ください。

[2026年煌めきあおもり国スポ開催要項](#)

9. 問い合わせ先 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 齋藤 明子 (090-3720-9782)

10. 使用器具 ラック：ONI バー：ONI ※都合により変更となる場合もあります。

11. 諸注意

- ・会場に駐車場はありません。公共交通機関か近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
- ・会場内は飲食・喫煙禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)
- ・大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。
(万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承ください。)

12. 観戦について

会場の収容人数の都合上、会場内の混雑状況によっては観戦者数の制限をする場合があります。あらかじめご了承ください。

13. その他

申し込みにあたっての個人情報は、本大会の運営にのみ利用します。大会に関する肖像権は主催者に帰属し、選手やスタッフを含めた大会の写真や映像をパンフレットや協会の SNS 等、事業活動に利用することがあります。

14. 会場案内



JR 南彦根駅から徒歩8分
近隣に「ビバシティ彦根」という
大型商業施設があります。
グーグルマップで場所を検索される際は
「TREASURE」で検索してください。