



第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技 実施要項

1 期 日 2024年9月6日（金）から9月8日（日）まで（3日間）

| 種 別 | 9月6日（金） | 9月7日（土） | 9月8日（日） |
|------|---------|------------|--------------|
| 成年男子 | 59Kg級 | 66～83kg級決勝 | 93～120kg超級決勝 |
| 成年女子 | 全階級 決勝 | | |

2 会 場 基山町 基山町総合体育館

3 種別（種目）及び参加人員

| 種 別 | 監 督 | 選 手 | 参加 都道府県 | 小 計 | 合 計 |
|--------|-----|------|------------|-----|-----|
| 成年男子 | | 1～15 | 47 | 112 | 207 |
| 成年女子 | | 1～5 | 47 | 48 | |
| 監督（共通） | 1 | | 47 | 47 | |

※成年男子は、都道府県予選会での選手選考、成年女子の選手は、ブロック大会の選手選考の結果による。

※監督については、男子・女子種別共通として1名推薦すること。

4 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本パワーリフティング協会（以下「JPA」という）の競技規則による。

(2) 競技方法

ア 実施種目はスクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。

イ 成年男子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階 級：59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級

ウ 成年女子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階 級：軽量級（47、52）中量級（57、63）重量級（69、76、84、84 kg超級）

(3) 服装

JPA競技規則のノーギアによる服装に準ずる。

5 予選方法

(1) 都道府県大会（成年男子）

- ア 成年男子は都道府県予選会にて代表を選考する。都道府県予選会はJPA加盟の各都道府県協会が主管として実施する。
- イ 各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に下記①の都道府県毎の代表選手枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。
- ウ 国スポ本戦出場に必要な参加標準記録は下記②の通りとする。上記イの該当選手は参加標準記録を突破しなければならない。標準記録未達の為に当該都道府県の出場枠の人数が充足しない場合、及び都道府県大会の出場人数が代表選手枠数に満たない場合（県大会未開催の場合を含む）当該都道府県の所属するブロックのブロック大会に出場枠が移行する事となる。
- エ 都道府県予選会の結果成績は、大会終了後1週間以内に所属ブロックのブロック長に提出すること。

(2) ブロック大会（成年女子）

- ア 主管協会は、公開競技実施日及び締切日を考慮して、ブロック内の協会理事長と協議して開催期日、場所を決めること。
- イ 成年女子はブロック大会にて選手選考を行う。
- ウ 選考方法は都道府県予選会と同様に、成年男子・成年女子ともに各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に出場枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。尚、都道府県予選会同様、下記②の参加標準記録突破を必要とする。
- エ 成年男子において前項(1)-ウに記載された理由によりブロック内の出場枠に余剰が生じた場合、残りの代表出場枠を所属するブロックのブロック最終予選会にて選考する。
- オ ブロック最終予選会の出場資格について都道府県予選会出場の有無は問わない。つまり、ブロック最終予選会のみ出場により都道府県の代表権を取得する事も可能となる。
- カ ブロック大会の結果成績及びブロック代表選手の選考結果は、ブロック長が大会終了後1週間以内にJPA事務局宛に提出すること。

尚、ブロック最終予選会で選出された出場選手の開催県への申込手続きは、都道府県予選会と同様に各都道府県協会が担当する。

①ブロック大会の区分及び都道府県毎の代表選手枠数は、前々年度（2022年度2023年2月末）の各都道府県協会のJPA登録選手数に応じて算出した結果、下記のとおりとする。

| ブロック | 都道府県 | 監督 | 成年男子 | 成年女子 | 合計 | ブロック | 都道府県 | 監督 | 成年男子 | 成年女子 | 合計 | |
|-------------------|------|----|------------|------------|----|------------------|------|-----|------|------|----|-----|
| 北海道 東北 ブロック | 北海道 | 1 | 5 | 2 | 8 | 近畿 ブロック | 滋賀県 | 1 | 1 | 7 | 27 | |
| | 青森県 | 1 | 1 | 2 | 15 | | 京都府 | 1 | 2 | | | |
| | 岩手県 | 1 | 1 | | | | 大阪府 | 1 | 5 | | | |
| | 宮城県 | 1 | 2 | | | | 兵庫県 | 1 | 4 | | | |
| | 秋田県 | 1 | 1 | | | | 奈良県 | 1 | 1 | | | |
| | 山形県 | 1 | 1 | | | | 和歌山県 | 1 | 1 | | | |
| 福島県 | 1 | 1 | 関東 ブロック | | | 22 | 73 | 鳥取県 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 茨城県 | 1 | 2 | | 島根県 | 1 | | | 1 | | | | |
| 栃木県 | 1 | 2 | | 岡山県 | 1 | | | 1 | | | | |
| 群馬県 | 1 | 1 | | 広島県 | 1 | | | 2 | | | | |
| 埼玉県 | 1 | 6 | | 山口県 | 1 | | | 1 | | | | |
| 千葉県 | 1 | 7 | | 四国 ブロック | 9 | | | 香川県 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 東京都 | 1 | 15 | | | | | | 徳島県 | 1 | 1 | | |
| 神奈川県 | 1 | 9 | | | | | | 愛媛県 | 1 | 1 | | |
| 山梨県 | 1 | 1 | 高知県 | | | 1 | 1 | | | | | |
| 北信越 ブロック | 新潟県 | 1 | 2 | 3 | 14 | 九州 沖縄 ブロック | 福岡県 | 1 | 5 | 3 | 22 | |
| | 長野県 | 1 | 1 | | | | 長崎県 | 1 | 1 | | | |
| | 富山県 | 1 | 1 | | | | 熊本県 | 1 | 1 | | | |
| | 石川県 | 1 | 1 | | | | 大分県 | 1 | 1 | | | |
| | 福井県 | 1 | 1 | | | | 宮崎県 | 1 | 1 | | | |
| 東海 ブロック | 静岡県 | 1 | 2 | 5 | 19 | 鹿児島県 | 1 | 1 | 2 | 8 | | |
| | 愛知県 | 1 | 6 | | | 沖縄県 | 1 | 2 | | | | |
| | 三重県 | 1 | 1 | | | 開催県 | 佐賀県 | 1 | | | 5 | |
| | 岐阜県 | 1 | 1 | | | 合計 | 47 | 112 | | | 48 | 207 |

② 国スポ本戦出場に必要な参加標準記録は、次のとおりとする（開催県は免除）

| | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|
| 成年女子 | 47kg級 | 52kg級 | 57kg級 | 63kg級 | 69kg級 | 76kg級 | 84kg級 | 84kg超級 |
| | 212.5 | 232.5 | 250 | 260 | 265 | 270 | 275 | 280 |
| 成年男子 | 59kg級 | 66kg級 | 74kg級 | 83kg級 | 93kg級 | 105kg級 | 120kg級 | 120kg超級 |
| | 455 | 502.5 | 550 | 587.5 | 602.5 | 617.5 | 630 | 645 |

6 参加資格

(1) 選手について

- ア 予選会（都道府県大会、ブロック大会）に参加し、選考された者であること
- イ 原則として、大会開催年の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上で、JPAに選手登録している者は参加できる。
- ウ 選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録してい

ることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地（※就学先は認められません）の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

上記の選手登録は、JPA のホームページからオンライン手続きにより行うものとし、交付された会員番号を参加申込書に記載しなければならない。この会員番号の記載がない場合、本国スポ公開競技への参加は認めず、申込書を受理せず返却する。

エ 健康対策について事前チェックを行うこと。

オ 事前にドーピング防止講習会を受講した選手であること（Web による講習会を含む）。大会に参加する選手は、参加申込時にアンチ・ドーピング講習会の受講証明書の控え（コピー）を提出すること。事前にドーピング防止講習会を受講していない選手は、大会に出場することができない。講習会の受講証明書は有効期限内（国スポ開催月が有効期限内）であること。大会前日にドーピング防止講習会を受講希望の選手は、申込書の所定の欄にチェックをすること。尚、講習会は、5日：19:00～、6日：19:00～、7日：19:00～より、大会会場にて開催予定。

カ 「使用医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。

参加申込書が提出されても記名捺印した「使用医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がないと、本国スポ公開競技への参加は認められない。申込書を受理せず返却する。

キ 都道府県スポーツ協会等に加盟していない地方協会であっても、協会として組織活動をしていれば所属の登録選手は参加資格を有する。協会としての組織活動がない都道府県に住所地を置く選手は参加できない。

(2) 監督について

ア 監督は都道府県ごとに1名選任するものとし、日本国籍を有する者であること。

また、公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチⅠ（旧：パワーリフティング指導員）或いはコーチⅢの資格を有する者とする。

なお、選手は監督を兼任することができる。

イ 監督の所属都道府県については、大会開催年の4月1日現在、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に役員として所属していることを必要とする。

ウ 監督は、JADA の「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として資格停止の対象となっていないこと。また、ドーピングに関連して、JPA の「ドーピング防止規程」に基づく処分や、同じく、ドーピングに関連して、事上有罪または所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと。

7 表 彰

- (1) 成年男子は階級別に第1位から第6位までに、成年女子は軽量級(47Kg, 52Kg)・中量級(57Kg, 63Kg)・重量級(69Kg～84Kg 超級)の3つのグループとし、それぞれIPFポイントの第1位から第6位までに賞状を授与する。
- (2) 都道府県団体戦の第1位から第6位までに表彰状を授与する。
団体戦得点表(1都道府県の内、上位5人までが得点対象)

| | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|
| 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位 以下 |
| 12点 | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 |

- (3) 選手、監督、競技役員を含めて参加者全員に大会参加記念章を与える。

8 参加申込み方法

- (1) 参加申込みは、都道府県協会単位で取りまとめ、**2024年7月19日(金)**必着で行うこと。
- (2) 参加申込みには、公開競技事務局あてに次の書面を提出すること。
- ア 参加選手全員の参加申込書(JPA会員番号を必ず記入)
 - イ 監督を含む選手団名簿
 - ウ ドーピング防止講習会の受講証明書
 - エ 使用医薬品・サプリメント申告書
 - オ 監督の資格要件である公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチⅠ、或いはコーチⅢの資格の認定が確認できる書類の写し
 - カ 参加負担金の口座振込みを証明する書類の写し
- (3) 送付先は下記のとおりとする。

| |
|---|
| 〒840-0016 佐賀市南佐賀1丁目21-28 佐賀県パワーリフティング協会 公開競技事務局 福井 典子 |
|---|

(4) 問い合わせ

佐賀県パワーリフティング協会 理事長 福井 浄
電話番号 080-4275-1576
E-mail: kaatsu.tc@gmail.com

- (5) 送付された参加申込書、選手団名簿及び関連書類等は、公開競技事務局又はJPA本部から開催市町村実行委員会へ必要なものを送付する。
- (6) 参加申込み締め切り後の選手交代は認めない。

9 参加負担金

選手の参加負担金は一人 10,000 円とする。人数分を都道府県協会単位で取りまとめて、2024 年 7 月 19 日（金）までに下記の口座に振込みを完了すること。

振込先

ゆうちょ銀行からのご送金の場合

【記号】 1 7 7 1 0 【番号】 1 8 1 4 4 7 8 1

（口座名） サガケンパワーリフティングキョウカイ

ゆうちょ銀行以外からのご送金の場合

ゆうちょ銀行【店名】 七七八（ナナナナハチ）

【預金種目】 普通預金 【普通預金】 1 8 1 4 4 7 8

（口座名） サガケンパワーリフティングキョウカイ

10 参加上の注意

- (1) 各都道府県の代表選手及び監督においては、着用するジャージや競技に際して使用するツリパン、Tシャツ等に所属の都道府県名を表示することを推奨する。
- (2) 競技会場では安全上の注意事項を厳守すること。詳細は別途通知する。
- (3) 参加者に傷害保険をかけているため、大会期間中万一会場で怪我をした場合は、公開競技事務局に申し出ること。
- (4) 申込階級と大会当日の検量体重が相違した場合は失格となる
- (5) 競技エリアには選手・セコンド及び運営協力者以外の立ち入りを禁止する
- (6) 使用機材：ラック ONI、シャフト ONI
- (7) 事前検量用体重計は、大会会場にて木曜・金曜・土曜共に 16:00～18:00 の設置とする
- (8) 本大会への選手・役員としての参加に際し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関して参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- (9) 本大会開催中に収録した写真や映像は、会場内外の上映用スクリーン・印刷物・テレビ放送・インターネット配信等の各種媒体において使用される場合がある事を了承頂きます

- (10) 会場や競技中の写真、映像を、JPA 或いは主管協会が作成する各種の PR 用媒体で利用する場合がある事をあらかじめご了承ください
- (11) 本大会では JPA のアカウントによるライブ中継を予定しております

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の「SAGA2024国スポ」に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) SAGA2024国スポ参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真等の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

選手は参加に当たり、付属資料に示す健康対策に基づいて自己診断チェックを行うこと。

※大会当日の欠場報告は義務です（主管協会へ必ず連絡をする事）

佐賀県パワーリフティング協会 理事長（福井）TEL：080-4275-1576

第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会

パワーリフティング公開競技 競技日程

| | |
|-------------------|----------|
| 開 始 式：9月6日（金）9:00 | 基山町総合体育館 |
| 審判員会議：9月6日（金）9:30 | 基山町総合体育館 |

| 会場 | 期 日 | セッション | グループ | 種 別 | 階 級 | 開始(予定)時刻 |
|----------|-------------|-------|------|------|-------------|-----------|
| 基山町総合体育館 | 9月6日 (金) | 1 | A | 成年女子 | 47kg～52Kg 級 | 決勝 10:00～ |
| | | | B | 成年女子 | 57kg～63kg 級 | |
| | | 2 | C | 成年女子 | 69kg 級以上 | 決勝 15:00～ |
| | | | D | 成年男子 | 59kg 級 | |
| | 9月7日 (土) | 3 | E | 成年男子 | 66kg 級 | 決勝 10:00～ |
| | | | F | 成年男子 | 74kg 級 | |
| | | 4 | G | 成年男子 | 74kg 級 | 決勝 15:00～ |
| | | | H | 成年男子 | 83kg 級 | |
| | 9月8日 (日) | 5 | I | 成年男子 | 93kg 級 | 決勝 10:00～ |
| | | | J | 成年男子 | 105kg 級 | |
| | | 6 | K | 成年男子 | 120kg 級 | 決勝 15:00～ |
| | | | L | 成年男子 | 120kg 超級 | |

※階級ごとの競技日程・グループ構成等は、エントリー確定後、JPA のホームページにて
公示する

| 競技進行は、基本的にセッション毎に2つのグループで下記の順序で行う | | | | |
|-----------------------------------|------|-------|--------|--------|
| セッション | グループ | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト |
| 1 | A | 競技順① | 競技順③ | 競技順⑤ |
| | B | 競技順② | 競技順④ | 競技順⑥ |

| | | | |
|----------|-------------|------------|----------|
| 表彰式 | | | |
| 【成年女子】 | 9月6日（金） | 表彰準備出来次第実施 | 基山町総合体育館 |
| 【成年男子】 | 9月6,7,8日（日） | 表彰準備出来次第実施 | 基山町総合体育館 |
| 【都道府県対抗】 | 9月8日（日） | 19時00分 | 基山町総合体育館 |