第 88 回東京都パワーリフティング選手権大会

2026年10月18日(日) エスフォルタアリーナ八王子 多目的室ＡＢＣ

【クラシック】

<女子47kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	A	長浜 美咲	個人	46.45	47	8	1988	90.0	95.0	-100.0	62.5	65.0	-67.5	120.0	127.5	132.5	292.5	82.04
2	A	白砂 桃子	個人	46.95	47	2	1994	87.5	92.5	95.0	40.0	45.0	47.5	120.0	132.5	-136.5	275.0	76.31
3	A	大浦 優希	個人	46.90	47	6	1997	80.0	85.0	90.0	40.0	42.5	-45.0	110.0	120.0	127.5	260.0	72.22

<女子57kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	D	グラッサム 紗亜奈	ONI GYM TOKYO	54.25	57	1	2002	120.0	127.5	132.5	77.5	82.5	-85.0	160.0	170.0	175.0	390.0	95.07
2	D	井上 愛美	Training-studio Master Mind	56.70	57	7	1987	100.0	110.0	-120.0	62.5	67.5	70.0	130.0	140.0	150.0	330.0	77.71
3	D	高橋 杏佳	個人	56.30	57	2	2000	95.0	-102.5	102.5	80.0	-82.5	82.5	100.0	110.0	120.0	305.0	72.21
4	D	Han Yanqi	巣鴨リフティングクラブ	56.45	57	9	1998	97.5	102.5	107.5	52.5	55.0	57.5	107.5	115.0	122.5	287.5	67.93
5	D	小澤 美希	ノーリミッツ	56.70	57	4	1974	95.0	100.0	105.0	57.5	60.0	-62.5	112.5	120.0	-125.0	285.0	67.12
6	D	堀内 澪	個人	56.70	57	6	2003	100.0	105.0	107.5	50.0	55.0	-57.5	100.0	105.0	110.0	272.5	64.17

<女子63kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	A	ピル アンナマドリ	個人	63.00	63	1	1994	117.5	127.5	-130.0	67.5	72.5	-75.0	140.0	155.0	170.0	370.0	80.95
2	A	吉田 茉椰	TXP	61.45	63	7	2000	115.0	125.0	130.0	57.5	65.0	70.0	120.0	130.0	140.0	340.0	75.61
3	A	鴨志田 理香	パワーフィットスタジオZERO	61.25	63	5	1993	75.0	85.0	92.5	52.5	57.5	-65.0	100.0	117.5	122.5	272.5	60.73

<女子69kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	D	ヴァンライスベルヘン エリカ	個人	68.45	69	8	1994	117.5	125.0	-127.5	77.5	-82.5	82.5	132.5	142.5	-152.5	350.0	72.84

<男子59kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	F	三原 裕紀	個人	58.05	59	8	1998	125.0	132.5	140.0	92.5	-97.5	100.0	140.0	150.0	160.0	400.0	66.77

<男子66kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	B	木村 琢磨	メトロフレックスジムジャパン	65.70	66	8	1984	220.0	235.0	240.5	120.0	125.0	127.5	235.0	250.0	-255.0	618.0	96.57
2	B	篠田 利明	メトロフレックスジムジャパン	65.65	66	3	1984	190.0	202.5	212.5	120.0	127.5	130.0	215.0	230.0	-237.5	572.5	89.49
3	B	奥島 侑樹	個人	65.60	66	6	1997	140.0	175.0		105.0	115.0	120.0	220.0	230.0	240.0	535.0	83.67
4	B	石川 ひろあき	個人	65.90	66	4	1988	165.0	-170.0	170.0	120.0	-125.0	-125.0	190.0	200.0	210.0	500.0	78.00
5	B	田中 優貴	ONI GYM TOKYO	65.30	66	9	2001	175.0	182.5	-187.5	110.0	112.5	115.0	180.0	192.5	-200.0	490.0	76.82
6	B	沼田 剛毅	個人	65.90	66	1	1991	160.0	-165.0	-165.0	115.0	120.0	-125.0	195.0	-205.0	-205.0	475.0	74.10
7	B	藤池 徹	個人	65.85	66	5	1987	140.0	150.0	-157.5	110.0	115.0	-120.0	150.0	-160.0	160.0	425.0	66.33
8	B	高山 大輔	個人	64.90	66	11	2001	140.0	-150.0	-155.0	80.0	87.5	-92.5	160.0	170.0	-175.0	397.5	62.52
9	B	仲谷 歩む	個人	65.60	66	2	1999	140.0	150.0	-152.5	75.0	80.0	-82.5	140.0	-150.0	-150.0	370.0	57.86
欠席	B	牧野 聖也	個人	欠	66	10	1994										0.0	–
欠席	B	丸山 武彦	Tokyo stRLong	欠	66	7	1945										0.0	–

<男子74kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	C	佐藤 佳弥人	巣鴨リフティングクラブ	73.25	74	2	2000	237.5	245.0	250.0	162.5	172.5	180.0	235.0	245.0	250.0	680.0	100.36
2	C	古舘 朋也	パワーハウス	73.20	74	11	2000	190.0	205.0	212.5	145.0	152.5	-160.0	190.0	210.0	215.0	580.0	85.63
3	C	中島 匠海	個人	71.90	74	1	1996	190.0	200.0	-205.0	130.0	140.0	145.0	210.0	220.0	-230.0	565.0	84.20
4	C	川島 和輝	個人	73.00	74	4	2002	190.0	200.0	-210.0	150.0	157.5	-162.5	200.0	-215.0	-230.0	557.5	82.43
5	C	佐藤 和仁	個人	71.90	74	6	1991	180.0	-190.0	190.0	130.0	140.0	-150.0	190.0	200.0	-205.0	530.0	78.98
6	C	大森 郁斗	個人	71.25	74	8	1999	180.0	195.0	205.0	130.0	135.0	140.0	180.0	-200.0	-200.0	525.0	78.61
7	C	岡本 棟悦	スパインハウス	73.90	74	10	1999	170.0	180.0	190.0	95.0	105.0	110.0	205.0	-215.0	-215.0	505.0	74.19
8	C	阿比留 陸斗	個人	73.40	74	3	2001	160.0	170.0	-180.0	117.5	122.5	-127.5	160.0	170.0	180.0	472.5	69.66
9	C	江藤 伸吾	個人	72.30	74	5	1988	145.0	-155.0	170.0	85.0	-92.5	95.0	170.0	185.0	200.0	465.0	69.10
10	C	小田 光起	メトロフレックスジムジャパン	73.00	74	9	1996	97.5	-110.0	-110.0	75.0	85.0	-90.0	-120.0	130.0	140.0	322.5	47.68
失格	C	鈴木 大誠	個人	71.35	74	7	2003	-190.0	-200.0	-207.5	-100.0	110.0	-120.0	-200.0	215.0	-225.0	0.0	–

<男子83kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	E	塩原 航	パワーフィットスタジオZERO	81.60	83	1	1999	240.0	250.0	260.0	147.5	155.0	160.0	260.0	270.0	280.0	700.0	97.74
2	E	中村 勇斗	パワーフィットスタジオZERO	82.00	83	7	1998	210.0	225.0	-235.0	95.0	100.0	105.0	220.0	-235.0	235.0	565.0	78.69
3	E	岡嶋 雄介	TXP	81.50	83	3	1991	190.0	205.0	-212.5	95.0	102.5	107.5	-230.0	245.0	-255.0	557.5	77.89
4	E	外間 琢也	TXP	74.45	83	8	2003	195.0	205.0	217.5	97.5	102.5	-110.0	195.0	210.0	220.0	540.0	79.03
5	E	竹内 優雅	個人	82.25	83	6	1996	190.0	-200.0	-200.0	150.0	-157.5	-157.5	180.0	195.0	-212.5	535.0	74.40
6	E	中村 裕之	ノーリミッツ	80.15	83	11	1994	162.5	175.0	180.0	125.0	-130.0	130.0	185.0	200.0	207.5	517.5	72.92
7	E	太田 真	ノーリミッツ	82.25	83	2	1992	-195.0	195.0	205.0	90.0	95.0	-100.0	185.0	-200.0	-200.0	485.0	67.45
8	E	鈴木 心	個人	75.90	83	10	1998	-165.0	165.0	175.0	105.0	110.0	-115.0	175.0	185.0	190.0	475.0	68.83
9	E	和田 一貴	GORILLA POWER CLUB	81.65	83	5	1987	145.0	155.0	165.0	100.0	105.0	107.5	160.0	180.0	200.0	472.5	65.95
10	E	白石 怜	メトロフレックスジムジャパン	81.10	83	9	1999	95.0	105.0	110.0	65.0	70.0	-75.0	110.0	-120.0	120.0	300.0	42.02

<男子93kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	F	塩澤 佑支	個人	92.25	93	2	2002	235.0	252.5	265.0	165.0	175.0	-180.0	240.0	260.0	-280.0	700.0	91.94
2	F	伊達 成音	ONI GYM TOKYO	92.15	93	7	2002	240.0	260.0	-267.5	150.0	-160.0	-160.0	220.0	240.0		650.0	85.42
3	F	岩元 俊太朗	TXP	91.65	93	9	1999	220.0	230.0	-242.5	130.0	137.5	142.5	210.0	220.0	227.5	600.0	79.06
4	F	豊住 和己	ノーリミッツ	86.80	93	1	1999	-180.0	190.0		115.0	-120.0	120.0	240.0	255.0	270.0	580.0	78.50
5	F	大道 悠矢	ノーリミッツ	92.05	93	4	1998	190.0	200.0	210.0	135.0	140.0	145.0	210.0	220.0	-230.0	575.0	75.60
6	F	中村 崇志	個人	90.95	93	6	1984	190.0	205.0	210.0	-135.0	135.0	140.0	200.0	222.5	-225.0	572.5	75.72
7	F	竹田 郁文	個人	91.80	93	3	1981	187.5	200.0	-210.0	122.5	130.0	-135.0	170.0	180.0	190.0	520.0	68.46
8	F	安田 翔大郎	個人	90.30	93	5	1998	140.0	-150.0	-160.0	95.0	100.0	-110.0	170.0	185.0	200.0	440.0	58.40

<男子105kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	A	白砂 翔平	個人	104.15	105	4	1989	240.0	255.0	260.0	180.0	192.5	-195.0	250.0	265.0	-272.5	717.5	88.92
2	A	倉下 隆義	個人	103.50	105	3	1995	250.0	270.0	280.0	130.0	140.0	150.0	240.0	260.0	270.0	700.0	87.01

<男子120kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	D	加藤 直樹	個人	115.20	120	3	2006	200.0	-225.0	232.5	120.0	130.0	-145.0	210.0	230.0	250.0	612.5	72.49
2	D	ヴィラニ イゴル	個人	108.00	120	5	1993	-80.0	85.0	90.0	55.0	57.5	60.0	80.0	95.0	-110.0	245.0	29.86

【エクイップ】

<男子83kg級>

一般

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
1	E	鈴木 真人	ノーリミッツ	82.60	83	4	1984	240.0	-252.5	252.5	195.0	-200.0	200.0	240.0	250.0	-257.5	702.5	81.35

団体戦優勝

男子：ノーリミッツ

※女子は該当団体無し

（団体戦は同一団体から3名以上の出場で成立）

最優秀選手賞（ベストリフター）

クラシック男子 最優秀選手賞

佐藤 佳弥人（74kg級）

記録：680kg／IPFポイント：100.361

クラシック女子 最優秀選手賞

グラッサム 紗亜奈（57kg級）

記録：390kg／IPFポイント：95.068

エクイップ男子 最優秀選手賞

鈴木 真人（83kg級）

記録：702.5kg／IPFポイント：81.352

陪審員と審判員

グループ	陪審員	審判員
A	中村 敏雄（東京1級）、神保麗南（東京2級）	矢野 宏季（山梨2級）、宮池隆（東京3級）、早船正高（東京3級）、西久保俊士（埼玉3級）
B	矢野 宏季（山梨2級）、菊地 雅（東京2級）	久保俊昭（東京3級）、磯野太暉（東京3級）、堀井優一（東京3級）、岩元健太郎（神奈川3級）
C	宮澤賢次（東京2級）、神保麗南（東京2級）	中村 敏雄（東京1級）、宮池隆（東京3級）、早船正高（東京3級）、西久保俊士（埼玉3級）
D	物江毅（東京1級）、羽田雅弘（東京2級）	石川 裕士（東京2級）、尾崎 将史（東京2級）、鈴木和子（東京3級）、渡部幹生（埼玉3級）
E	尾崎 将史（東京2級）、小関未樹（千葉2級）	山﨑祐一郎（神奈川2級）、菊地原多佳子（東京3級）、堀井久絵（東京3級）、関谷 恵（東京3級）
F	石川 裕士（東京2級）、山﨑祐一郎（神奈川2級）	物江毅（東京1級）、小関未樹（千葉2級）、鈴木和子（東京3級）、渡部幹生（埼玉3級）