

2026年 第11回大分県ベンチプレス大会

日時：2026年5月17日(日) 受付(検量)開始 9:10 予定 試技開始 10:40 予定
※パワーリフティング大会と同日開催なので時間変更有(詳細は締め切り後発表)

申込み締め切り 2026年4月17日(金)

会場：健康温泉館クアージュゆふいん 多目的ホール (開場 9:00)
大分県由布市湯布院町川上 2863 駐車場：湯布院福祉センター

主催：大分県パワーリフティング協会
会長 津田 貴之(大会実行委員長) 理事長 榎本 隆司(大会副実行委員長)

後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)

競技：ノーギア競技を実施いたします。

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
(男子 53kg、女子 43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分：サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳

一般の部・・・満14歳以上

マスターズI・・・カレンダーイヤー40～49歳

マスターズII・・・カレンダーイヤー50～59歳

マスターズIII・・・カレンダーイヤー60～69歳

マスターズIV・・・カレンダーイヤー70歳以上

マスターズV・・・カレンダーイヤー80歳以上

※マスターズV部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズIVに含まれる。

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

参加資格：2026年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女。
大分県協会在籍選手以外の他県所属選手も参加可とする。但し、先着50名のみ参加できる。
(大分県記録は、大分県在住の選手のみ更新することができる)

競技方法：ノーギア競技の J P A ルールによる、ラウンド制（1面）で実施

参加費：一般 8,000 円 学生 6,000 円

別区分のダブルエントリー（一般と M I など） 一般 10,000 円、学生 8,000 円

表彰内容：各階級 1 位～3 位までメダルと賞状、参加者全員に賞状 その他、最優秀選手賞あり。
今大会は表彰式を実施いたしません。大会終了後に直ぐに表彰状をお渡しするか、
後日送付（着払いにて）いたしますので、ご了承ください。

申込受付開始：3 月 17 日(火)～大分県所属選手先行受付開始

3 月 23 日(月)～残り枠がある場合、県外選手受付開始（22 日以前の申込は無効となります）

※選手・団体登録はシクミネットにて申し込むようになっておりますので、各個人・団体でそれぞれ申し込みをお願いします。

※今年度より、大分県大会はベンチプレス、パワーリフティングの両競技合わせて**50名の先着受付**となります

★申し込み方法：①シクミネットのマイページより参加費支払い

②出場申込フォームより出場申込み

上記 2 点セットでお申し込みください。

※シクミネットにてお支払いをいただいた時点でエントリーとなります

先着 50 名に達した時点でエントリーページは閉鎖いたします。パワーリフティング大会エントリーを含む

【お問い合わせ先】

住所:〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上 3735

大分県パワーリフティング協会会長 津田 貴之

[TEL:0977-84-3611](tel:0977-84-3611) MAIL:tsuda.training.gym@gmail.com

申し込み締切日:2026 年 4 月 17 日(金)

その他

- ・お問い合わせは事務局へのメール、Instagram からの DM、又はお電話にてお願い致します。
- ・領収書はシクミネットより各自印刷をお願いいたします。
- ・現金書留の申し込みは出来ません。
- ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台、シャフトは BULL を使用予定です。
- ・大会会場では、自分以外の方や施設の方に迷惑をかけるような行動を見つけた場合、御退場いただきます。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・その他、情報や変更等は大分県協会ホームページにて公表いたします。
定期的なチェックをお願い致します。



大分県パワーリフティング協会
ホームページ