

第47回千葉県パワーリフティング選手権大会

2026.4.19袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

選手名	団体名	カテゴリー	検量	階級	lot#	生年	競技種別	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL1	DL2	DL3	記録	カテゴリー別順位	順位	IPF Points
會津 和子	千葉県協会個人登録	一般	45.65	47	10	1981	女子CL	82.5	85.0	-90.0	35.0	37.5	-40.0	85.0	90.0	97.5	220.0	1/女子一般/47	1	82.81
星野 りつこ	ゴールドジム パワーリフティングクラブ 千葉	一般	46.40	47	8	1961	女子CL	57.5	67.5	-76.0	35.0	40.0	42.5	80.0	95.0	105.0	215.0	2/女子一般/47	2	60.37
上條 麻由	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	46.55	47	1	1985	女子CL	65.0	70.0	77.5	35.0	40.0	-42.5	-80.0	82.5	90.0	207.5	3/女子一般/47	3	58.07
小宮 亜由美	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	51.00	52	1	1987	女子CL	75.0	85.0	90.0	32.5	35.0	37.5	85.0	90.0	95.0	222.5	1/女子一般/52	1	57.14
石塚 玲奈	株式会社ターゲット仁-JIN	一般	51.15	52	11	1979	女子CL	60.0	-65.0	65.0	32.5	35.0	-40.0	70.0	80.0	-100.0	180.0	2/女子一般/52	2	46.11
岩崎 麻衣	ゴールドジム パワーリフティングクラブ 千葉	一般	50.25	52	4	1985	女子CL	45.0	50.0	52.5	25.0	30.0	-35.0	75.0	-85.0	-85.0	157.5	3/女子一般/52	3	40.99
内田 澄恵	千葉県協会個人登録	一般	56.10	57	6	1995	女子CL	95.0	105.0	-115.0	50.0	55.0	-60.0	100.0	115.0	130.0	290.0	1/女子一般/57	1	68.85
鳴瀬 智子	StrengthGymTokyoBay	一般		57	12	1967	女子CL										0.0	棄権		0.00
伊藤 麻衣	千葉県協会個人登録	一般	61.15	63	5	2002	女子CL	125.0	135.0	140.0	70.0	77.5	-80.0	140.0	150.0	160.0	377.5	1/女子一般/63	1	84.23
圓山 ひかり	ゴールドジム パワーリフティングクラブ 千葉	一般	62.25	63	3	1980	女子CL	70.0	77.5	82.5	55.0	60.0	62.5	80.0	90.0	100.0	245.0	2/女子一般/63	2	54.02
鈴木 由華	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	60.75	63	13	1984	女子CL	60.0	65.0	-80.0	40.0	42.5	-45.0	70.0	85.0	90.0	197.5	3/女子一般/63	3	44.26
福原 早苗	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	61.80	63	9	1968	女子CL	50.0	-55.0	55.0	42.5	-47.5	-47.5	70.0	80.0	90.0	187.5	4/女子一般/63	4	41.54
山川 雅美	StrengthGymTokyoBay	一般	68.85	69	2	1975	女子CL	90.0	102.5	110.0	50.0	-55.0	57.5	120.0	130.0	137.5	305.0	1/女子一般/69	1	63.26
江川 諒	千葉県協会個人登録	一般	58.95	59	22	2003	男子CL	182.5	190.0	-198.5	100.0	110.0	-112.5	175.0	195.0	202.5	502.5	1/男子一般/59	1	83.19
水野 貴章	ゴールドジム成田千葉	一般	58.90	59	18	1967	男子CL	165.0	175.0	-180.0	110.0	115.0	-117.5	195.0	205.0	207.5	497.5	2/男子一般/59	2	82.40
永富 佑弥	千葉県協会個人登録	一般	57.60	59	14	1996	男子CL	150.0	-160.0	-160.0	100.0	110.0	-117.5	170.0	180.0	-192.5	440.0	3/男子一般/59	3	73.75
小山 建司	StrengthGymTokyoBay	一般	58.55	59	21	1977	男子CL	137.5	145.0	-150.0	107.5	-115.0	-115.0	157.5	165.0	-167.5	417.5	4/男子一般/59	4	69.37
深浦 正祐	オオギジユク	一般	58.55	59	25	2001	男子CL	125.0	-135.0	-135.0	82.5	90.0	-92.5	165.0	-180.0	-180.0	380.0	5/男子一般/59	5	63.14
エルビティガラ ディメシ	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	58.80	59	19	1979	男子CL	-145.0	-145.0	-145.0	70.0	80.0	-90.0	130.0	140.0	145.0	0.0	失格		0.00
宮内 貴宏	株式会社ターゲット仁-JIN	一般	58.90	59	20	1998	男子CL	-155.0	-155.0	-155.0	115.0	-125.0	125.0	160.0	180.0	-200.0	0.0	失格		0.00
小川 涉	木更津市消防署	一般	65.75	66	26	1984	男子CL	200.0	-210.0	-210.0	132.5	-137.5	-137.5	230.0	-240.0	-240.0	562.5	1/男子一般/66	1	87.86
日暮 雄矢	千葉県協会個人登録	一般	65.85	66	17	1999	男子CL	160.0	-170.0	-170.0	130.0	-135.0	-135.0	185.0	-195.0	-195.0	485.0	2/男子一般/66	2	75.69
白滝 俊平	千葉県協会個人登録	一般	65.45	66	16	1995	男子CL	150.0	155.0	-160.0	110.0	-115.0	-115.0	150.0	160.0	180.0	445.0	3/男子一般/66	3	69.68
松本 遼太郎	千葉県協会個人登録	一般	64.30	66	15	1995	男子CL	135.0	-145.0	152.5	95.0	102.5	-105.0	170.0	185.0	-190.0	440.0	4/男子一般/66	4	69.54
志田 恵佑	木更津市消防署	一般	65.05	66	23	1992	男子CL	90.0	-95.0	95.0	100.0	105.0	110.0	130.0	140.0	150.0	355.0	5/男子一般/66	5	55.77
平井 利英	千葉県協会個人登録	一般		66	24	1987	男子CL											棄権		
永山 蒼世	千葉県協会個人登録	一般	73.55	74	30	2001	男子CL	257.5	267.5	275.0	165.0	-172.5	172.5	245.0	265.0	272.5	720.0	1/男子一般/74	1	106.04
小泉 安弘	CLUBボイズン	一般	73.50	74	36	1975	男子CL	215.0	225.0	-230.0	145.0	150.0	152.5	245.0	265.0	275.0	652.5	2/男子一般/74	2	96.13
猪瀬 亮太	パワーハウスジム チバジャパン	一般	73.40	74	39	2000	男子CL	205.0	-217.5	-217.5	142.5	150.0	155.0	240.0	255.0	265.0	625.0	3/男子一般/74	3	92.15
山本 拓巳	StrengthGymTokyoBay	一般	73.70	74	31	1990	男子CL	210.0	222.5	235.0	147.5	155.0	-162.5	205.0	215.0	227.5	617.5	4/男子一般/74	4	90.85
仲村 龍治	千葉県協会個人登録	一般	73.65	74	38	1981	男子CL	215.0	-225.0	-225.0	160.0	-165.0	-165.0	225.0	235.0	-242.5	610.0	5/男子一般/74	5	89.77
鮎川 雅之	千葉県協会個人登録	一般	73.30	74	33	1999	男子CL	170.0	185.0	-190.0	115.0	122.5	-127.5	195.0	210.0	-220.0	517.5	6/男子一般/74	6	76.35
中井 重太郎	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	72.45	74	37	1998	男子CL	160.0	180.0	192.5	105.0	117.5	-122.5	200.0	-222.5	-225.0	510.0	7/男子一般/74	7	75.70
三宅 心平	千葉県協会個人登録	一般	69.85	74	40	1994	男子CL	150.0	152.5	165.0	110.0	115.0	117.5	-170.0	175.0	185.0	467.5	8/男子一般/74	8	70.73
内田 竜司	千葉県協会個人登録	一般	73.10	74	32	1993	男子CL	150.0	160.0	-170.0	115.0	-122.5	122.5	170.0	-185.0	-185.0	452.5	9/男子一般/74	9	66.86
石井 雄大	パワーハウスジム チバジャパン	一般	73.35	74	28	1999	男子CL	145.0	160.0	-170.0	110.0	115.0	117.5	160.0	175.0	-185.0	452.5	10/男子一般/74	10	66.74
元吉 健太	千葉県協会個人登録	一般	72.65	74	29	1995	男子CL	140.0	150.0	-160.0	120.0	-125.0	-125.0	170.0	180.0	-190.0	450.0	11/男子一般/74	11	66.70
曲山 航輝	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	70.75	74	35	1995	男子CL	140.0	150.0	162.5	90.0	100.0	-105.0	150.0	170.0	-185.0	432.5	12/男子一般/74	12	65.00
白澤 拓也	オオギジユク	一般	70.85	74	27	1995	男子CL	135.0	150.0	155.0	90.0	95.0	100.0	150.0	160.0	175.0	430.0	13/男子一般/74	13	64.58
西村 公輔	千葉県協会個人登録	一般	73.50	74	43	1992	男子CL	130.0	145.0	150.0	100.0	-107.5	-110.0	145.0	155.0	170.0	420.0	14/男子一般/74	14	61.88
川崎 亮	千葉県協会個人登録	一般	73.30	74	41	1996	男子CL	100.0	110.0	120.0	105.0	112.5	117.5	160.0	177.5	-192.5	415.0	15/男子一般/74	15	61.23
古市 羽弥人	筋トレ×BOXINGシュोरージム	一般	71.90	74	42	2004	男子CL	120.0	-130.0	-140.0	-90.0	-90.0	-90.0	-130.0	-130.0	130.0	0.0	失格		0.00
鈴木 龍	千葉県協会個人登録	一般		74	34	1988	男子CL										0.0	棄権		0.00
宮内 雄基	千葉県協会個人登録	一般	82.10	83	51	1998	男子CL	235.0	250.0	255.0	165.0	175.0	180.0	225.0	245.0	-262.5	680.0	1/男子一般/83	1	94.65
坂上 淳	千葉県協会個人登録	一般	82.20	83	46	1978	男子CL	-255.0	255.0	265.0	150.0	155.0	-160.0	230.0	-240.0	-240.0	650.0	2/男子一般/83	2	90.42
阿部 秀紀	StrengthGymTokyoBay	一般	82.35	83	44	1987	男子CL	190.0	-200.0	-200.0	170.0	172.5	-175.0	190.0	-200.0	205.0	567.5	3/男子一般/83	3	78.87
石渡 満久	千葉県協会個人登録	一般	82.05	83	48	1986	男子CL	170.0	182.5	192.5	155.0	-162.5	-165.0	185.0	202.5	-210.0	550.0	4/男子一般/83	4	76.58
岩崎 拓海	千葉県協会個人登録	一般	81.85	83	50	1983	男子CL	160.0	175.0	190.0	115.0	125.0	-135.0	160.0	175.0	190.0	505.0	5/男子一般/83	5	70.40
子安 侑司	オオギジユク	一般	78.90	83	45	1988	男子CL	135.0	145.0	160.0	75.0	85.0	102.5	170.0	190.0	207.5	470.0	6/男子一般/83	6	66.76
荻尾 優太	千葉県協会個人登録	一般	82.05	83	49	2002	男子CL	70.0	—	—	110.0	120.0	130.0	70.0	-100.0	—	270.0	7/男子一般/83	7	37.59
加納 泉	ゴールドジムパワーリフティングクラブ千葉	一般		83	47	1988	男子CL											棄権		
中野 瑞啓	パワーハウスジム チバジャパン	一般	92.60	93	53	1998	男子CL	240.0	255.0	-265.0	142.5	150.0	-155.0	270.0	290.0	-315.0	695.0	1/男子一般/93	1	91.11
景井 勇斗	千葉県協会個人登録	一般	89.35	93	58	1995	男子CL	160.0	-180.0	180.0	200.0	-207.5	-207.5	-150.0	150.0	165.0	545.0	2/男子一般/93	2	72.71
横間 亮	千葉県協会個人登録	一般	91.30	93	52	1997	男子CL	165.0	175.0	-185.0	125.0	135.0	-142.5	180.0	200.0	-220.0	510.0	3/男子一般/93	3	67.32
見澤 謙佑	日本製鉄君津ポディビル同好会	一般		93	57	1990	男子CL											棄権		
村上 大河	ゴールドジムパワーリフティングクラブ千葉	一般		93	59	1997	男子CL											棄権		
石垣 広三	千葉県協会個人登録	一般	104.60	105	56	1974	男子CL	205.0	220.0	-230.0	152.5	162.5	165.0	195.0	210.0	220.0	605.0	1/男子一般/105	1	74.83
石川 好佑	日本製鉄君津ポディビル同好会	一般	103.75	105	55	1980	男子CL	210.0	220.0	-225.0	140.0	145.0	147.5	205.0	215.0	-222.5	582.5	2/男子一般/105	2	72.32
高橋 歩汰	千葉県協会個人登録	一般	97.10	105	54	1999	男子CL	-185.0	185.0	-200.0	135.0	-142.5	142.5	210.0	225.0	-250.0	552.5	3/男子一般/105	3	70.78
間嶋 秀伍	パワーリフティングジムZEAL	一般	119.95	120	60	1991	男子CL	245.0	260.0	275.0	165.0	172.5	-180.0	220.0	237.5	252.5	700.0	1/男子一般/120	1	81.39
近藤 卓生	TEAM I-CHIBA-N	一般	73.45	74	61	1981	男子EQ	190.0	200.0	210.0	135.0	140.0	145.0	190.0	197.5	205.0	560.0	1/男子一般/74	1	69.74

青の煌めきあおもり国スポ2026千葉県予選結果

2026.4.19袖ヶ浦市臨海スポーツセンター

	選手名	団体名	カテゴリー	検量	階級	lot#	生年	競技種別	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL1	DL2	DL3	記録	カテゴリー別順位	順位	IPF Points
女子代表	伊藤 麻衣	千葉県協会個人登録	一般	61.15	63	5	2002	女子CL	125.0	135.0	140.0	70.0	77.5	80.0	140.0	150.0	160.0	377.5	1/女子一般/63	1	84.23
次点	内田 澄恵	千葉県協会個人登録	一般	56.10	57	6	1995	女子CL	95.0	105.0	115.0	50.0	55.0	60.0	100.0	115.0	130.0	290.0	1/女子一般/57	1	68.85
男子代表	永山 亮世	千葉県協会個人登録	一般	73.55	74	30	2001	男子CL	257.5	267.5	275.0	165.0	172.5	172.5	245.0	265.0	272.5	720.0	1/男子一般/74	1	106.04
	宮内 雄基	千葉県協会個人登録	一般	82.10	83	51	1998	男子CL	235.0	250.0	255.0	165.0	175.0	180.0	225.0	245.0	252.5	680.0	1/男子一般/83	1	94.65
次点	中野 頌啓	パワーハウスジム チバジャパン	一般	92.60	93	53	1998	男子CL	240.0	255.0	265.0	142.5	150.0	155.0	270.0	290.0	315.0	695.0	1/男子一般/93	1	91.11

陪審員・審判員

氏名	所属県	等級
大森 了	神奈川県	1 級
大森聖子	〃	1 級
小野琢司	〃	1 級
西出浩之	〃	1 級
山崎祐一郎	〃	2 級
森川知治	埼玉県	1 級
森川利恵	〃	1 級
尾崎将史	東京都	2 級
田中宏幸	千葉県	2 級
鈴木重成	〃	2 級
加藤義治	〃	2 級
北嶋幸治	〃	3 級
小関未樹	〃	3 級
小澤正明	〃	3 級
松田 淳	〃	3 級
佐藤伊都	〃	3 級
吉次貴宏	〃	3 級

第1コート	スクワット		ベンチプレス		デッドリフト		スクワット	
	Aグループ（13名）	Bグループ（13名）	Aグループ（13名）	Bグループ（13名）	Aグループ（13名）	Bグループ（13名）	Cグループ（8名）	Dグループ（9名）
	10:30	11:10	12:00	12:40	13:30	14:10	15:00	
陪審員	加藤義治	田中宏幸	加藤義治	田中宏幸	加藤義治	田中宏幸	大森了	小野琢志
	大森了	大森聖子	大森了	大森聖子	大森了	大森聖子		
審判員	小関未樹	佐藤伊都	小関未樹	佐藤伊都	小関未樹	佐藤伊都	鈴木重成	小関未樹
	小野琢志	森川利恵	小野琢志	森川利恵	小野琢志	森川利恵	西出浩之	加藤義治
	西出浩之	山崎祐一郎	西出浩之	山崎祐一郎	西出浩之	山崎祐一郎	松田淳	吉次貴宏
T C	空いている審判員をお願いします						小野琢志	西出浩之
補助員	①奥平隆司 上平篤志	菅沼広幸 渡邊大志	本多竜己 久保宏樹	植木太智 村上晋之助	西俊哉 西凱史	①リーダー	①奥平隆司	菅沼広幸
放 送	菊地原多佳子	→	山口朋子	→	菊地原多佳子	→	永野幸子	→
進 行	定松信一郎	→	森川知治	→	定松信一郎	→	菊地原多佳子	→
グッドリフト	福里保	→	吉田成志	→	福里保	→	吉田成志	→

第2コート	スクワット	
	Eグループ（8名）	Fグループ（10名）
	15:00	
陪審員	大森了	森川利恵
審判員	尾崎将史	佐藤伊都
	田中宏幸	山崎祐一郎
	小澤正明	北嶋幸治
T C	森川利恵	田中宏幸
補助員	①上平篤志	渡邊大志
放 送	山口朋子	→
進行・記録	(高橋)堀川友里	→
グッドリフト	森川知治	→

ベンチプレス		デッドリフト	
Cグループ(8名)	Dグループ(9名)	Cグループ(8名)	Dグループ(9名)
大森了	小野琢志	大森了	小野琢志
鈴木重成	小関未樹	鈴木重成	小関未樹
西出浩之	加藤義治	西出浩之	加藤義治
松田淳	吉次貴宏	松田淳	吉次貴宏
吉次貴宏	松田淳	小関未樹	鈴木重成
本多竜己	植木太智	西俊哉	

菊地原多佳子	→	永野幸子	→
定松信一朗	→	→	→
福里保	→	→	→
ベンチプレス		デッドリフト	
Eグループ(8名)	Fグループ(10名)	Eグループ(8名)	Fグループ(10名)
大森了	森川利恵	大森了	森川利恵
尾崎将史	佐藤伊都	尾崎将史	佐藤伊都
田中宏幸	山崎祐一郎	田中宏幸	山崎祐一郎
小澤正明	北嶋幸治	小澤正明	北嶋幸治
北嶋幸治	小澤正明	佐藤伊都	尾崎将史
久保宏樹	村上晋之助	西凱史	
高橋美恵子	→	山口朋子	→
堀川友里	山口朋子	堀川友里	→
上田省吾	→	森川知治	→