

2026 島根ベンチプレス選手権大会(EQ & CL)

開 催 要 項

- 日 時** 令和8年10月4日(日)
9時00分 ～ 受付開始
9時00分 ～ 検量・コスチュームチェック
10時50分 ～ 開会式
11時00分 ～ 競技開始
※ 上記は予定です。詳細なスケジュール等は、エントリー締切り後に発表致します。
- 会 場** 出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)
島根県出雲市西林木町207-1 TEL0853-21-0001
- 主 催** 出雲市スポーツ協会、島根県パワーリフティング協会、出雲市パワーリフティング協会
- 後 援** 出雲市
- 参加資格** 令和8年度日本パワーリフティング協会選手登録者
- 競技方法** JPA(日本パワーリフティング協会)ルールに基づくベンチプレス競技とします。
- 選手区分** ・サブジュニア ・ジュニア ・一般 ・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ
- 階 級** 令和8年度日本パワーリフティング協会が定める階級。
女子 43 kg級(ジュニア以下) 47 kg級 52 kg級 57 kg級 63 kg級
69 kg級 76 kg級 84 kg級 84 kg超級
男子 53 kg級(ジュニア以下) 59 kg級 66 kg級 74 kg級 83 kg級
93 kg級 105 kg級 120 kg級 120 kg超級
- コスチューム** ①身体に密着したシングレット又はスパッツを着用する。
②肘が隠れないTシャツ又はJPA公認パワーギアを着用可とする。
- 申込方法** シクミネットにて行います。
<https://powerlifting.shikuminet.jp/events/542/>
- 申込期間** 令和8年8月17日(月)から令和8年9月13日(日)
申込締切り後、島根県 HP にて参加者及びタイムスケジュールを発表します。
- 募集人数** 上限15人とする。
- 参 加 費** 一般 5,000円 学生 2,500円
※入金後の出場辞退は、いかなる理由でも返金いたしません。
- 表 彰** 1位～6位に表彰状を授与する。
※他都道府県の選手はオープン参加とします。
- 器 具
そ の 他** ベンチ台: ELEIKO・skai クッション シャフト: ELEIKO
ご不明点や欠場等の報告は、事務局までご連絡をお願いいたします。
高橋: k.h.y.k.72121@icloud.com 山崎: yuukoyamasaki0@gmail.com