

第4回宮城県オープンベンチプレス選手権大会

開催要項

日 時 2025 年 10 月 4 日（日）

11:00 検量 13:00 試技開始予定

（進行具合により前後する場合があります）

会 場 仙台リゾート&スポーツ専門学校（仙台市宮城野区榴岡 5-13-3）
主 催 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアで行います。

※県外選手も記録と順位がつきます。

（ただし宮城県記録は宮城県登録選手のみとなります）

服 装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。
滑り止め・弾力のある T シャツは禁止。
フルギアではベンチシャツの着用を認めます。
他のギアについては JPA ルールに従ってください。
※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→。



階 級 男子 8 階級＝59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
（サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級）
女子 8 階級＝47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
（サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級）

表 彰 ・各階級 1 位～6 位まで賞状 ・男女別最優秀選手を表彰

参加資格 ・14 歳以上のアマチュア選手で 2025 年度の JPA 登録選手
※大会までに必ず選手登録を済ませてください。
登録方法は JPA の HP から
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参 加 費 8,000 円（スポーツ傷害保険料込み）
※エントリー後の返金はできません。

申し込み方法

***申し込み人数の制限がありますので、上限に達した場合にはエントリーを終了することがあります。**

①参加費を振り込む（振込先は下記）

②下記をクリックしてグーグルフォームよりデータを入力する

[ここにGoogle FormsのURLを添付かつQRコードを添付予定]

③グーグルフォームより送信完了のメールが届く

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

振込先

七十七銀行 将監支店 普通
口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 曾我啓史

申込期間 **2026 年 8 月 21 日(金)9:00～2025 年 9 月 4 日(金)15:00**

※期間を過ぎた申し込みは受理いたしません。

使用機材 メイン競技場 使用ラック ONI 使用シャフト エレイコ

※使用機材は都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 曾我啓史

Mail miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

ご欠席の連絡する際には、階級とお名前(フルネーム)の記載の上、ご一報ください。

- ・施設の指定場所以外には立ち入らないでください。
- ・個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ・画像、動画等を営利目的でSNSに載せることを禁止します。

【会場】仙台リゾート&スポーツ専門学校

仙台市宮城野区榴岡 5-13-3 仙台駅東口より徒歩 10 分 地下鉄榴ヶ岡駅より徒歩 5 分

会場には駐車場がございませんので周辺のコインパーキングをご利用ください。

