

第5回KAMESUN CUP パワーリフティング選手権大会 2026年6月7日（日）

大会結果

■女子47kg

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	寺師 あゆみ	東京都 個人	45.95	3	1984	95	-100	100	40	42.5	45	90	95	105	250	70.90
A	2	関 亜希	東京都 Tokyo stRLong	46.65	12	1985	75	-80	80	40	42.5	-45	102.5	110	-117.5	232.5	64.93
A	3	本郷 真澄	東京都 個人	45.05	7	1971	35	37.5	40	25	27.5	30	-52.5	60	-62.5	125	36.18

■女子52kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	オープン	磯田 あかね	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	51.35	14	1970	80	87.5	90	50	52.5	65	85	90	95	237.5	60.63

■女子57kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	オープン	青嶋 志穂美	神奈川県 スポーツマインド寒川	55.75	1	1977	-90	-90	90	45	50	52.5	100	110	115	255	60.83

■女子63kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	小原 友恵	東京都 個人	62.75	9	1985	-80	80	92.5	40	52.5	65	90	105	110	255	55.93

■女子69kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	鎌水 理恵子	東京都 KAME SUN GYM	66.25	5	1970	85	90	92.5	32.5	35	37.5	95	105	110	237.5	50.37

■男子59kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	小田切 真	東京都 KAME SUN GYM	58.65	2	2001	-115	120	-125	85	90	95	140	150	155	370	61.42
A	オープン	池田 虎太郎	神奈川県 victorious	58.1	11	2005	155	167.5	177.5	95	100	102.5	-165	165	180	460	76.75

■男子66kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	オープン	小松 幸平	千葉県 StrengthGym Tokyo bay	64.7	13	1998	75	—	—	102.5	110	110	150	-160	-160	327.5	51.59

■男子74kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
B	1	高橋 佳吾	東京都 KAMESUNGYM	72.65	11	2002	180	192.5	202.5	117.5	122.5	127.5	180	205	207.5	537.5	79.67
B	2	川野 史人	東京都 個人	74	8	1991	167.5	177.5	180	142.5	142.5	142.5	202.5	215	217.5	522.5	76.71
B	3	森田 湧乃介	東京都 個人	72.1	10	2003	170	180	190	105	110	115	220	230	—	520	77.38
B	4	小野 大輔	東京都 個人	73.4	2	1991	180	190	200	130	135	140	190	200	200	515	75.93
B	5	國仲 雄一郎	東京都 個人	73.5	5	1994	150	160	165	100	105	110	190	195	197.5	465	68.51
B	6	阿比留 陸斗	東京都 個人	72.65	6	2001	140	150	165	110	117.5	125	140	155	170	452.5	67.07
B	7	横井 聡真	東京都 KAME SUN GYM	66.75	7	1992	110	120	125	77.5	82.5	87.5	120	130	140	332.5	51.52
B	8	米川 貴也	東京都 KAME SUN GYM	71.1	3	1996	20	—	—	105	112.5	117.5	185	195	200	327.5	49.09
B	オープン	脇 竜平	千葉県 StrengthGymTokyoBay	72.15	4	2000	140	150	155	95	100	102.5	160	172.5	180	430	63.97

■男子83kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	河村 英仁	東京都 個人	81.8	9	1995	225	235	242.5	125	130	130	245	255	262.5	622.5	86.81
C	2	羽田 宗平	東京都 GORILLA POWER CLUB	80.35	5	1992	200	212.5	225	125	125	127.5	200	200	210	547.5	77.05
C	3	秋田 直也	東京都 個人	79.95	6	1998	165	175	185	120	125	130	205	215	230	545	76.89
C	4	島田 悠慎	東京都 個人	78.95	1	2005	135	150	160	90	100	105	180	200	200	435	61.77
C	5	山本 一騎	東京都 個人	80.9	11	1992	120	140	150	80	85	87.5	150	160	170	407.5	57.15
C	6	兼平 康太郎	東京都 個人	82.7	10	1986	140	150	—	80	80	90	150	160	—	400	55.47
C	—	薄井 伸和	東京都 個人	82.15	2	1992	205	205	205	105	110	110	220	235	235	0	0.00
C	—	横川 学	東京都 個人	82	12	1975	90	90	90	80	85	85	90	100	110	0	0.00

■男子93kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	山脇 光裕	東京都 ノーリミッツ	91	8	1999	215	230	240	125	132.5	137.5	230	250	-267.5	622.5	82.31
A	2	堀川 士郎	東京都 GORILLA POWER CLUB	88.45	10	1979	-145	150	160	90	95	95	165	170	-190	420	56.32
A	3	中野渡 祐己	東京都 KAME SUN GYM	88.25	4	1981	130	137.5	142.5	77.5	82.5	85	130	140	145	372.5	50.00
A	オープン	池亀 一樹	神奈川県 個人	92.45	6	1987	-190	202.5	-210	105	115	122.5	205	225	-245	550	72.16

■男子105kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	—	相場 ショウ	東京都 個人	103.1	3	1997	150	160	180	90	90	90	150	170	170	0	0.00

■男子120kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	押野 豪	東京都 GORILLA POWER CLUB	109.85	7	1991	280	290	300	180	185	190	270	285	285	755	91.30

[審判リスト]

第5回KAME SUN カップ 2026年6月7日（日）

パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

- ◆各グループの休憩時間について
- 2セッション共に、パワーリフティングとシングルベンチの混合セッションとなります。
- ・パワーA(B)スクワットからシングルベンチA(B)までの休憩時間……機材準備できてから5分間
 - ・シングルベンチA(B)終了後からパワーA(B)ベンチまでの休憩時間……なし。準備できしだい開始
 - ・パワーA(B)ベンチプレスとパワーA(B)デッドリフトの休憩時間……20分間

2026.6/1更新

陪審員

審判員(※)

※会場のスペースの都合上、TCは配置いたしませんので、選手入退場側のサイドレフリーや陪審員でチェックお願いいたします。

審判員

◆主審副審の役割分担は、当日の審判員にお任せいたします。
今大会は地方大会のため、3級審判員でも主審が可能です。

セッション		第1セッション				第2セッション				第3セッション		
検量とコスチュームチェック		8:00				12:00				15:30		
試技開始		10:00				14:00				17:30		
終了予定		13:20				16:45				20:00		
グループ		パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド	パワーCスクワット	パワーCベンチ	パワーCデッド
物江毅	東京1級											
鈴木重成	千葉1級											
尾崎将史	東京2級					検量	検量	検量	検量			
内山渉	東京2級									検量	検量	検量
羽田雅弘	東京2級									検量	検量	検量
磯野太暉	東京3級					検量	検量	検量	検量			
吉本陸人	大阪3級											
佐藤伊都	千葉3級											
長谷部智一郎	神奈川3級											
西久保俊士	埼玉3級											
菊地原多佳子	東京3級	検量	検量	検量	検量							
荒川大介	東京1級	検量	検量	検量	検量							