

第3回 宮城県オープンパワーリフティング選手権大会

開催要項

日 時 2026年11月22日（日）

8:00 検量 10:00 試技開始予定

（進行具合により前後する場合があります）

※変更がある場合には、MPA公式note < <https://note.com/miyagipower> ↓>と

Instagramにて情報を発信しておりますので、ご確認をお願いします。



会 場 岩沼市総合体育館サブアリーナ（宮城県岩沼市里の杜1-1-1）

主 催 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。

ノーギアとフルギアで行います。

「試技カード」を用いて重量申請・変更を行いますので、筆記用具をご持参ください。

※県外選手も記録と順位がつきます。

（ただし日本記録は認められません。宮城県記録は宮城県登録選手のみとなります）

服 装 滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止。

フルギアではスーパースーツ・ベンチシャツ・バンデージの着用を認めます。

他のギアについてはJPAルールに従ってください。

※JPAルールはQRコードでご確認下さい。→



階 級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超

（サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級）

女子8階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超

（サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級）

表 彰 ・各階級1位～6位および男女別最優秀選手を表彰

（表彰状は大会終了後数日以内にPDFで配布します）

参加資格 ・ 14歳以上のアマチュア選手で2026年度のJPA登録選手

※ 大会までに必ず選手登録を済ませてください。

(JPA選手登録: <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>)

参加費 10,000円(スポーツ傷害保険料込み)

※エントリー後の返金はありません。

申込方法

※ 出場人数制限があります。申込が上限に達した場合、締切前に募集を終了します。

なお、12月6日に「**第1回 宮城県新人・Sjr・Jrパワーリフティング記録会**」を東北大学川内ホール(仙台市青葉区)で開催いたしますので、これまでJPAの公式大会に一度も参加されたことのない選手およびサブジュニア・ジュニアの年齢カテゴリーに該当する選手は、第1回宮城県新人パワーリフティング選手権大会への参加をご検討いただけますと幸いです。記録会なので順位はつきませんが、記録は公式記録となり、全日本大会等の参加標準記録および宮城県記録として認められます。

① 下記Googleフォームよりデータを入力する。

<https://forms.gle/uu5T7cP5A7NeeaFh7> (仮URL) → QRコード付記

※入力いただいた個人情報は本大会以外の目的では使用しません。

② Googleフォームより送信完了のメールが届く

③ **申込日の翌日から3日以内**に参加費を振り込む(振込先は下記)

七十七銀行 将監支店(普通) 口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 曾我啓史

申込期間 **2026年10月16日(金)9:00～2026年10月30日(金)15:00**

※期間を過ぎた申し込みは受理いたしません。

※申込人数に余裕があった場合、再申込期間を設けることがあります

使用機材 (メイン競技場) 使用ラック ONI・使用シャフト ELEIKO

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 曾我啓史 Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

※ご欠場連絡の際には、階級とお名前(フルネーム)をご記載のうえ、ご一報ください。

【会場案内】

岩沼市総合体育館（宮城県岩沼市里の杜 1-1-1）

・ JR 岩沼駅から徒歩 20 分・車で 5 分 / 仙台東部道路岩沼 IC より車で 3 分



会場はサブアリーナです→



■ 会場の詳しい説明はこちらからご確認ください。

<https://iwaspo.com/facility/bigarena>

■ 駐車場は有料となります。（一台 24 時間で 500 円）

体育館・市民会館・公民館の共通駐車場となっております。

駐車場の利用方法ははこちらからご確認ください。

<https://iwaspo.com/3643-2>

■ 体育館および敷地内は全て禁煙となっております。

■ ゴミはすべて持ち帰ってください。