

開 催 要 項
第 42 回高知県パワーリフティング選手権大会
兼第 80 回青の煌めきあおもり国スポ公開競技高知県代表選考会
第 40 回高知県ベンチプレス選手権大会

- 1 主 催 高知県パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 4 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 5 日 時 2026 年 4 月 5 日（日）午前 8 時検量～午前 10 時競技開始
- 6 階 級 ・女子9階級 = SJ・J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
・男子9階級 = SJ・J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
- 7 選手区分 一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ（I～V）・オープン（ノーギア・フルギア選択可）
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 8 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ（ツリパン）および T シャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～6 位に賞状（1 位にはメダル等）を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 13 参加費 ① 一般・マスターズ 5,000 円（参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います。）
②サブジュニア・ジュニア 3,000 円
③ベンチ・パワーのダブルエントリーは+3,000 円
④高知県外選手（オープン） 6,000 円
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—1 6 4 9 0 番号—0 0 2 9 2 4 1 1
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名：六四八（ロクヨンハチ） 店番：6 4 8
●預金種目：普通預金 口座番号：0 0 2 9 2 4 1
- 15 申込方法 出場申込書（記録表）に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
【送付先】 〒781-8008 高知市潮新町 2 丁目 6-11 WCG 内
高知県パワーリフティング協会事務局
- 16 申込〆切 **2026 年 3 月 23(月)必着 ※レターパックを推奨します。**
選手エントリーを公式LINEもしくは公式インスタで掲載するので必ず確認してください。
- 17 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。
メール **kpa111@ymail.ne.jp**
- 18 諸 注 意 ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
②申込み締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 19 選手登録 **選手登録の申請をした方は、新に作成した高知県パワーリフティング協会公式LINEにて必ずその旨をお知らせ下さい。（例）4月1日選手登録申請済 元気太郎**
- 20 国スポ公開競技への参加資格
当大会において階級の 1 位かつ全体で最も IPF ポイントが高い、男子 2 名・女子 1 名選出



