

大会要項 第 33 回 岡山県ベンチプレス選手権大会

日 時	令和 8 年 8 月 9 日 (日)
	8 時 3 0 分～ 開場・選手受付
	9 時 0 0 分～ 検量・コスチュームチェック
	1 0 時 1 5 分～ 開会式
	1 1 時 0 0 分～ 試技開始

* 上記は予定です。詳細なスケジュール等は、エントリー確定後に発表致します。



会 場	〒712-8043 岡山県倉敷市広江 1 丁目 1-8 倉敷バーベルクラブ
主 催	岡山県パワーリフティング協会
協 力	岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後 援	(公財) 岡山県スポーツ協会【予定】 (公社) 日本パワーリフティング協会【予定】

競技方法

J P A (日本パワーリフティング協会) 公認の部

- 1) J P A ルールに基づくベンチプレス競技とします。
- 2) ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。
- 3) ノーギア競技・フルギア競技のダブルエントリーも可能とします。

チャレンジの部 (J P A 非公認)

- 1) 1 人 1 種目 3 試技までとします。
- 2) ジャージや T シャツ 短パンなど、運動ができる服装
- 3) 室内用運動靴を履いてください。
- 4) ベルト、リストラップ、ニースリーブ等の使用は認めますが、ベンチシャツ、ベンチプレスサポーター (スリングショット等) の使用は不可とします。

※ 詳細は、別途 SNS 等で「チャレンジの部 参加者のススめ」を掲出します

階 級

J P A (日本パワーリフティング協会) 公認の部

女子 (8 階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

男子 (8 階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

※ 男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

チャレンジの部 (J P A 非公認)

女子 (2 階級) : 55kg 以下、55kg 超

男子 (3 階級) : 60kg 以下、80kg 以下、80kg 超

参加資格

J P A (日本パワーリフティング協会) 公認の部

- ① 満 1 4 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。
ただし、本戦大会開催年の 4 月 1 日現在、1 4 歳以上であること。
- ② 令和 8 年度 J P A 登録選手であること。

チャレンジの部 (J P A 非公認)

健康であること。その他、特に制限はありません。

※ J P A 登録選手がチャレンジの部（J P A 非公認）に参加する際、J P A「競技者等 に関する倫理規定」第 4 条（競技者の禁止事項）第 2 項に定められている非公認大会参加の届出書の提出は不要です。

（J P A「非公認大会の参加可否に関する運用基準」第 5 条（除外事項）第 1 項（1）に該当するため。）

表彰

J P A（日本パワーリフティング協会）公認の部

参加者全員に表彰状を授与します。

クラシック、エキップの各男女ベストリフターに表彰状ならびに副賞を授与します。

チャレンジの部（J P A 非公認）

参加者全員に記録証を授与します。

選手登録

J P A（日本パワーリフティング協会）公認の部

J P A 規定に基づく。 注）令和 8 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。

J P A ホームページ（各種窓口・お手続き）

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>

※令和 8 年度の登録は、**令和 8 年 3 月 1 日から**です。

2 月末までに実施した場合。前年度登録となるためご注意ください。

チャレンジの部（J P A 非公認）

不要



申込方法

申込期間【令和 8 年 7 月 4 日(土)06:00 から 7 月 24 日（金）20:00 まで】

※7/29(水)までに入金確認できない場合はエントリー不可となります

J P A（日本パワーリフティング協会）公認の部

シクミネット「イベント情報」より申し込み

「イベント情報」の「第 33 回 岡山県ベンチプレス選手権大会」より申し込み。

①【参加申込書兼記録表】の提出

②【アンチ・ドーピングに関する誓約書】【接種医薬品・サプリメント申告書】の提出

※提出フォーム（リンク、二次元バーコード）での情報入力で提出となります。

<https://forms.gle/WJS7Cs5jL2alikrf8>

③参加費【イベントチケット】お支払い

5, 0 0 0 円（傷害保険込み）

ダブルエントリー 8, 0 0 0 円（傷害保険込み）



※①②③すべて不備なく完了している選手のみ承認連絡が入り、エントリー確定となります。

申込後の承認作業まで約 1 週間要す見込みですので、少々お待ちください。

チャレンジの部（JPA非公認）

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

<https://forms.gle/h9HkLEtuRRmo3NF59>

※申込フォームでのエントリー後「所定口座」にお振込みください。

参加費：2,000円（傷害保険込み）

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751

岡山県パワーリフティング協会大会事務局

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。

※情報の入力間違いは本人の責任となります。

※エントリー内容不備、電話・FAX、エントリー締切後の申し込みは受け付けできません。

※参加費支払い後の返金の申し出は、主催者の責に帰すべき事由により

参加が不可能になった場合を除き返金は致しません。

※領収書は、「振込控え」又は「シクミネットおよびコンビニ支払い領収書」に代えます。



お問合せ 大会事務局 吉岡（e-mail：okayama.power@gmail.com）

使用器具 ラック ONI、バー ONI を予定

会場案内 倉敷バーベルクラブ 〒712-8043 岡山県倉敷市広江1丁目1-8

水島臨海鉄道 水島駅より車で8分、徒歩45分

※敷地内の駐車場は関係者用のため、利用不可。

※近隣の駐車場等をご利用いただきますようお願い致します。

例：水島緑地福田公園 第2駐車場（無料）会場まで徒歩20分

