

第9回鹿児島県パワーリフティング選手権大会

参加申込書兼記録表

選手ID	
------	--

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込み下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
	kg級		<input type="checkbox"/> 男子	西暦 年 月 日
			<input type="checkbox"/> 女子	カレンダーイヤー 歳

参加区分 (☑をつける)	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア
--------------	--

カテゴリ (☑をつける)	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア
--------------	---

検量	所属市町村	所属クラブ・団体
kg		

検量確認者名			
コスチュームチェック	チェック確認者		

スクワットのラック高	上から 段目	ベンチプレスラック高さ	上から 段目
同セーフティバー高	上から 段目	同セーフティバー高	上から 段目
※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して受付に提出してください。		同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
		同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

第1試技		第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg			
	変更			
ベンチプレス	kg			
	変更			
デッドリフト	kg			
	変更			
TOTAL		kg	TOTAL順位	位

過去のベスト記録(必ず記入のこと)

スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	TOTAL	今大会への意気込み等
kg	kg	kg	kg	

誓約書

鹿児島県パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
 ・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 署名 (印)