

第 90 回東北学生パワーリフティング選手権大会 大会要項

日時	2026 年 10 月 17 日(土) 10:00 検量 12:00 試技開始予定
会場	東北大学川内課外活動共用施設 (川内ホール) 101 〒980-0862 宮城県仙台市青葉区川内 41
主催	東北学生パワーリフティング連盟
協力	宮城県パワーリフティング協会
競技方法	JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。ノーギアで行う
服装	ツリパン、T シャツを原則とする。滑り止め、弾力のある T シャツは禁止とし、ほかのギアについては JPA のルールに従うものとする
階級	男子 8 階級(53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、105kg 超) 女子 3 階級(52kg、63kg、63kg 超)
表彰	各階級表彰： 1 位から 3 位まで 最優秀選手賞： GL ポイントに基づき選定 最優秀新人賞： 学連登録から 2 年以内の選手を対象とし、GL ポイントに基づき選定
参加資格	2026 年度の JPA 登録選手 全日本学生パワーリフティング連盟に所属した大学(クラブ、同好会)の学生であること
参加費	1000 円 (当日現金で持参すること)
申し込み方法	シクミネットよりエントリーする
使用機材	メイン競技場使用ラック: ONI、使用シャフト: エレイコ
お問い合わせ	東北学生パワーリフティング連盟理事長 石沢匠哉 e-mail: tohokugakuren9@gmail.com