

第 24 回春季新潟県ベンチプレス選手権大会開催要項[F/N]

日 時 令和 8 年 4 月 18 日(土) 受付・検量 11:30 開会式 12:30 競技開始 13:00
会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島 1 番 58 号 五泉市粟島ふれあい館体育館TEL0250-43-1050
※当日問合せ・連絡先:新潟県協会理事長 相馬満信(携帯TEL 090-4629-4798)
主 催 五泉パワーリフティングクラブ
主 管 新潟県パワーリフティング協会
後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日报社
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会
スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、満 14 歳以上健全なアマチュア選手であること。

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

- ・フルギア競技の部は、ベンチTシャツ可。ベンチTシャツとリフティングスーツ(シングレット)の組み合わせのこと。タンクトップ、スーパースーツは不可。
- ・ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。原則、リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。ベルトとリストラップのみ使用可。
- ・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加(となる。(順位がつかず記録も残らない。))
- ・Tシャツは、身体にフィットした物を使用すること。
- ・ブリーフはスパッツのような脚の長い、競技用に見えるものは不可。
- ・その他詳細な規定は JPA のホームページ等でルールブックを確認すること。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 53kg 級)
・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・シニア(一般) :全てのリフター(14歳以上)
・サブジュニア :18歳までのリフター(カレンダーイヤーを基準とする)
・ジュニア :19歳~23歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ I :40歳~49歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ II :50歳~59歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ III :60歳~69歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ IV :70歳~79歳(カレンダーイヤーを基準とする)
・マスターズ V :80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が39歳であっても、マスター I の選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 3 位にメダル及び 6 位まで賞状授与
特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)盾授与

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=6,000円 大学生=3,000円 中・高校生=2,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=9,000円 大学生=3,000円 中・高校生=2,000円

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会のH (<https://www.jpapowerlifting.or.jp/contact.php#a01>)
を確認し、各自で行う必要があります。(令和8年度登録済みの選手は必要ありません。)

団体選手登録、個人選手登録はHPで3月1日以降に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 = 5,000円

マスターⅠⅡⅢⅣ = 5,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア = 2,500円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

ダブルエントリー 一般+マスターズ= 7,500円 一般+サブジュニア、ジュニア= 5,000円

※年齢別のダブルエントリーの試技は通常通りで1回だけです。

申込 参加申込書兼記録票に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和8年3月19日(木)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

- ・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。
- ・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。
- ・事前欠席は事務局に連絡する事。大会当日の欠場報告は義務です。(理事長に必ず連絡する事)

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

- ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。
- ・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

第24回春季新潟県ベンチプレス選手権大会
参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2026年4月18日(土)大会開催

| | | | | | |
|---------------------|--|----------|--------|--|---------------------|
| No. | 申込階級 | 氏名(ふりがな) | ID番号 | 性別 | 生年月日(西暦) |
| | kg級() | | | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 | 年 月 日 カレンダーイヤー 歳 |
| 参加区分に チェック | <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア | | | | |
| | <input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV | | | | |
| 検量 | セッション | コート | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体・個人 | |
| kg | | 一面実施 | | | |
| 本大会への意気込み、キャッチフレーズ等 | | | | | |
| | | | | | |

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ベンチプレスのラック高さ | c m (穴 個目) |
| 同セーフティバー高さ | c m (穴 個目) |
| センター補助 <input type="checkbox"/> 要 | 足台 <input type="checkbox"/> 要 |

| | |
|---------------|----|
| 自己ベスト(年 月 日) | |
| 大会名: | |
| ベンチプレス | kg |

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | IPFポイント |
|--------|------|---------|------|------|---------|
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | |
| 変更 | kg | 第3試技変更1 | kg | / | / |
| | | 第3試技変更2 | kg | 順位 | 位 |
| | | | | 特別表彰 | |

誓約書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2026年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所

TEL

氏名

Ⓜ E-mail: