

第17回岐阜県パワーリフティング選手権大会開催要項 兼2027年日本のひなた宮崎国スポ公開競技成年男子・女子岐阜県予選会

- ・日 時 : 令和8年11月22日(日) 検量 8:30~(予定) 競技開始 10:30~(予定)
- ・会 場 : 美濃加茂市西体育館
〒505—0046 美濃加茂市西町3丁目232番地
問合せ・連絡先 : 事務局 武村 有基 携帯 TEL : 090—6570—7985
- ・主 催 : 岐阜県パワーリフティング協会
- ・参加区分 : N部門×男子・女子 一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ1, 2, 3, 4, 5
F部門×男子・女子 一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ1, 2, 3, 4, 5
※N部門×男子・女子 一般(希望者)⇒国スポ公開競技岐阜県代表選考部門とする。
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子9階級(kg級)※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
N部門・F部門 女子9階級(kg級)※43、47、52、57、63、69、76、84、84超
※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施する。
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目、ラウンド制である。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 2026年度 JPA 登録選手であり、満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。
※新規会員登録は、JPAホームページ(各種窓口・お手続き→シクミネットへのログインから実施)
※オープン参加(他県選手)できる。

国スポ公開競技成年女子・男子岐阜県代表選考部門対象選手

原則として、大会開催年(令和9年)の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有するJPA登録選手とする。
ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している
18歳以上で、2026年度JPAに登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地(岐阜県)において1年以上の居住を
し、かつ該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録して
いることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地(※就学先は認められません)の住所地(岐阜県)を管轄する都道
府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。た
だし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

※国スポ予選会参加選手は、参加申込書の国スポ予選(参加)を○で囲み申し込む。

※原則として選考された選手は国スポ本戦に参加する。やむを得ず参加できなくなった場合は、
翌年度5月末までに事務局まで連絡する。

・国スポ公開競技への参加資格

: 成年女子・男子は岐阜県予選会にて代表を選考する。

各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に

成年男子2名・成年女子1名を選出する。

尚、1位選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選出する。

・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

(注)・デッドリフト競技では、膝下までの長い靴下をはかなければならない。
ロングシングレットの場合、シングレットの上にロングソックス着用は可能であるが、必須では無い。合わせてロングシングレットを着用する場合に限り、ショートソックスの着用を認める。

・プラットフォーム上では、靴紐は確実に結ぶか、またはマジックテープで留められていなければならない。
※紐及びマジックテープの無い靴については、当面の間、着用を認める。

・ネックレスや同様のアクセサリーの着用は問題ないが、プラットフォーム上では、ネックレスやアクセサリーのいかなる部分も口に入れてはいけない。ペンダントやチャームは、Tシャツの上または下に着用は可能。

・リフターの髪は、レフリーが試技判断の妨げにならないよう、編み込むか結ぶなどして整えておくこと。

・使用器具 : ラック(Powe Line) シャフト(ザオバBULL)

・参加費 : 7,000円

・表 彰 : 個人戦1～3位:賞状及びメダル、ベストリフター賞:賞状及びメダル

・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可)もしくは郵送する。

参加費7,000円を以下に振り込む。
振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒岐阜県パワーリフティング協会
口座番号⇒12480-15227601

他金融機関 ゆうちょ銀行
二四八支店(ニヨンハチ支店) 普通 1522760

※申込用紙と参加費振込の両方をもって、申込完了とする。

・申込締切 : 令和8年10月28日(水) ※17:00締切

・申込先 : 〒507-0016 岐阜県多治見市金岡町1丁目71番地3
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 武村 有基
TEL 090-6570-7985
Eメール takemu0720@gmail.com

・その他 : ケガ等について、スポーツ傷害保険加入しますが、各自の責任下でお願いします。
: スポーツ・インテグリティの遵守をお願いします。
: 審判員、補助員のご協力をお願いします。
: 申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
: 競技者の同意なく撮影を行ったり、競技者の同意なく撮影した写真や動画 Web 上へアップロードすることはご遠慮ください。これに違反すると「肖像権の侵害」となる場合があります。
: アップ場は2面セッティングします。
※申込後に棄権される選手は、必ず事務局まで連絡してください。(尚、返金不可)