

(公社)日本パワーリフティング協会公認
2026年 第27回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会
兼 青の煌めき あおもり国民スポ2026 宮崎県代表選手選考会

開 催 要 項

- ・ 日 時 : 2026年4月19日(日) 検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- ・ 開 場 : アスリートタウン延岡アリーナ(新宮崎県体育館) 多目的室
延岡市大貫町1丁目2894
- ・ 主 催 : 宮崎県パワーリフティング協会
- ・ 後 援 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- ・ 大会事務局 : 〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68
村上英次 TEL 080-1723-8130
- ・ 競技規則 : JPA公認ルールによる実施
- ・ 競技種目 : パワーリフティングの部 【ノーギア】・【フルギア】
(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)
ベンチプレスの部 【ノーギア】・【フルギア】
- ・ 部 門 : ①サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳
②ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳
③一般の部・・・満14歳以上(マスターズⅠ～Ⅴの選手も参加できます)
④マスターズⅠ・・・カレンダーイヤー40～49歳
⑤マスターズⅡ・・・カレンダーイヤー50～59歳
⑥マスターズⅢ・・・カレンダーイヤー60～69歳
⑦マスターズⅣ・・・カレンダーイヤー70～79歳
⑧マスターズⅤ・・・カレンダーイヤー80歳以上
※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日
となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢。)
- ・ 競技階級 : 男子 53・59・66・74・83・93・105・120・120kg超級
女子 43・47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
(男子53、女子43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
- ・ 表 彰 : メダル授与 各クラス1位～3位
表彰状授与 各クラス1位～6位
- ・ 参加費 : 一般7,000円(Wエントリー 12,000円) ※エントリーが増えた都度プラス5,000円
学生6,000円(Wエントリー 9,000円) ※エントリーが増えた都度プラス3,000円
- ・ 出場資格 : 2026年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女
および、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の
外国籍の男女。(県外在住者のオープン参加も可)

※ JPAの選手登録は、各自が直接JPAホームページのシクミネットから、申込みを済ませて下さい。

参考 選手登録料

※JPAに加盟されている団体の選手の登録料 : 一般 6,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円

※JPA未加盟ジム、及び個人出場選手の登録料 : 一般 9,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円

※政治情勢などで大会が延期又は中止となる場合がございます。

※滑り止め(液体)は、宮崎県協会にて準備いたします。

注 意

締切り後の変更や申し込みは一切認めません。

また、申し込み後欠場しても参加料は返金致しませんのでご了承ください。

- ・ 申 込 先 : 〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68 TEL 080-1723-8130
宮崎県パワーリフティング協会事務局 村上英次 宛
- ・ 振 込 先 : 宮崎銀行 祇園町支店 普通口座 161498
宮崎県パワーリフティング協会 理事長 村上 英次
- ・ 申込み締切日 : 2026年3月25日(水) 必着