



**第5回
横浜炎闘技会パワーリフティング選手権大会
開催要項**

日時 : 2026年7月26日 (日)
受付・検量 : パワーリフティング検量09:20 試技開始11:20
※変更になる場合がございます。
会場 : 清水ヶ丘公園体育館
〒232-0007 横浜市南区清水ヶ丘87-2
主催 : 神奈川県パワーリフティング協会
主管 : ESQUATIR Inc.
後援 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会(J P A)

競技方法 : J P Aルールに基づく個人戦

参加資格 : 下記①または②を満たす者。

②のみ満たす選手は他県オープン参加として参加可能です。

① 満14才以上で神奈川県内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が神奈川県内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者

② J P A登録済の選手であること

2026年度の選手登録を完了していないと、エントリーできません。

競技部門 : パワーリフティング競技
クラシック (ノーギア)、エクイップ (フルギア)

カテゴリー : サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I ~ V

階級 : 男子 各8階級、女子各8階級

男子	59kg	66kg	74kg	83kg	93kg	105kg	120kg	120kg 超
女子	47kg	52kg	57kg	63kg	69kg	76kg	84kg	84kg 超

※男子…サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

※女子…サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

服装

○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。J P Aルールで認められたシングレットを着用。

※スパッツ着用での出場はできません。

※ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。

表彰 : 階級ごとに1~3位までにメダル贈呈。1位~6位までに表彰状贈呈。
メダルは、会場内所定の場所にてお渡しいたします。
賞状は、後日メールにて送付させていただきます。
メダルの後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。
最優秀選手賞1名、最優秀新人賞1名※初出場の選手が対象

参加費 : パワーリフティング 神奈川県登録: 10,000円 他県オープン: 12,000円
※ダブルエントリーの方は別途6,000円がかかります
※ノーギアとフルギアのダブルエントリーはできません

申込方法 : 横浜炎闘技会指定の専用フォームより受付。
※申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にがかかります。
※パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

エントリー開始日 : 6月7日(日)12時(正午)~
エントリー締切日 : 6月14日(日)23時59分まで

[エントリーフォームはこちら→](#)



エントリーに関する注意事項：エントリー後の参加キャンセルによる返金はできません。
試合運営上の都合により、先着順で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧めいたします。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。キャンセルが出た場合若しくは、エントリー枠を増やした場合には応募受付を再開しますが、案内メール等はありません。

競技スケジュール : エントリー締め切り後に専用WEBページにて発表します。
観客の方へ : 今大会は入場無料です。お気軽に観戦にお越しください。
欠場について : 欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。
yokohama-entogikai@esquatir.jp（事務局）

※選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

審判募集 : 本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

協賛募集 : 当協会では広くご協賛企業様を募集しております。
[協賛資料請求・お問い合わせはこちら（フォームURL）](#)

アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』 ([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却できません。
- ・セッション分け及び受付、検量、競技時間については当協会ホームページで発表し選手への直接連絡はありません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、神奈川県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。
- ・大会当日は必ず運営役員・スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故や怪我、トラブルに関しては参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

主催者からのメッセージ

横浜炎闘技會は、神奈川県横浜市の魅力とパワーリフティング競技の熱い精神を象徴する大会です。この大会名は横浜市が神奈川県で最初の政令指定都市であること、初回の夏開催での情熱、競技における戦い、技術の重要性、そして人々の絆と盛り上がりをお願いする心から命名されました。我々は、選手が全国大会や世界の舞台で輝くための最初の一步をサポートし、試合の楽しみや礼節の大切さを通じて、互いを支え合いながら成長することの重要性を共有したいと願っています。

この大会の目的は、パワーリフティング競技の普及と振興にあります。我々は、JPAの理念に賛同し、初心者から上級者までが参加しやすい環境を整え、全国レベルの選手育成と競技人口の拡大を目指しています。横浜市の地理的利点を活かし、競技に関心がある多くの人々が参加しやすく、また観戦しやすい環境を提供することで、パワーリフティングの魅力をより多くの人に伝え、競技の普及と根付きを深めることを期待しています。

我々は、皆様の熱い想いを胸に、この競技の素晴らしさを共に享受し、支え合いながら成長していく仲間としての絆を深めていきたいと考えております。ご参加とご支援を心よりお待ちしております。

一緒に、パワーリフティングの魅力を広め、記憶に残る素晴らしい経験を刻みましょう。