

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会[参加申込書兼記録票]

令和8年10月25日(日)検量：午前8時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級			センター サイド	要 不要	男子 女子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏 名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	()	歳
		kg	所属ジム						

コスチュームチェック

スーパースーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニスリーブ	バンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス

	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル	kg	

※今大会にかける意気込み／コメント

ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg

<誓 約 書> 令和 年 月 日 (申込日)

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名