

宮城県民スポーツ大会
第61回宮城県パワーリフティング選手権大会
兼青の煌めきあおもり国スポ宮城県代表選考会

開催要項

日時 2026年4月19日(日)
8:00検量開始 10:00試技開始予定

*変更がある場合には、MPA公式noteにて情報を発信しておりますのでご確認をお願いします。
<https://note.com/miyagipower>

会場 宮城県総合運動公園 グランディ21サブアリーナ
(宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL022-356-1122)
主催 宮城県パワーリフティング協会
共催 (公財) 宮城県スポーツ協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアで行います。

服装 ツリパン・T シャツを原則としますがスパッツも可
(スパッツはハーフのみ、ロングスパッツは不可)
滑り止め・弾力のあるT シャツは禁止
他のギアについてはJPA ルールに従ってください。
※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→。



階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
(サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
(サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級)
※サブジュニア・ジュニアカテゴリーでの参加選手も表彰は一般に含めて行います。
※記録挑戦会は行いません。

表彰 ・各階級1位~6位まで賞状
・男女別最優秀選手を表彰 大会後に国スポ代表選手 男子2名女子1名を発表いたします。

参加資格 ・14歳以上のアマチュア選手で2026年度のJPA登録選手
・県外選手はオープン参加として認めます。
※大会までに必ず選手登録を済ませてください。
登録方法はJPAのHPから
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参加費 10,000円
※傷害保険料込み ※エントリー締切後の返金はできません。

【申し込み方法】

参加申し込みは 구글フォームより申し込んで下さい。

【手順】

①参加費を下記の口座に振り込む。

銀行振り込み先 七十七銀行 将監支店 普通 口座番号 5334306 宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

②下記のURL をクリックして必要事項を記入して送信する。

※国スポ出場意思を有する方は、下記フォームの該当箇所に必ずチェックを入れてください。該当箇所にチェックがない場合には、国スポ選考は非該当とみなします。

<https://forms.gle/ER1pApQD57ZAxwxBA>



③事務局より参加承認のメールが来る。

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

申込期間 2026年3月2日(月)9時~2026年3月19日(木)15時まで

使用機材 メイン競技場 使用ラック ONI 使用シャフト ELEIKO

アップ場 使用ラック 旧型 ELEIKO・ONI シャフト BULL

※使用機材は都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 曾我啓史

Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

ご欠席の連絡する際には、階級とお名前(フルネーム)の記載の上、ご一報ください。

【会場へのアクセス】

会場名：宮城県総合運動公園 グランディ 21 サブアリーナ

(宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL022-356-1122)

JR・バスの場合

JR 東北本線「利府駅」下車

JR 利府駅より宮城交通バス「菅谷台経由」「青葉台経由」のバスで約 10 分

自家用車の場合

仙台北部道路「しらかし台 IC」より約 3 分

三陸自動車道「利府中 IC」「利府・塩釜 IC」より約 10 分 東北自動車道「大和 IC」「泉 IC」より約 30 分 ●駐車場無料

タクシーの場合

仙台駅より約 40 分(約 5,000 円~7,000 円)

岩切駅より約 15 分(約 2,000 円) 利府駅より約 10 分(約 1,500 円)

