

2026秋季 山口県パワーリフティング選手権大会

兼 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ2027 山口県一次予選

山口県から男子2名、女子1名（一般・ノーギア大会）

1. 期 日 2026年11月15日(日) 検量 8時半 競技開始 10時半

2. 会 場 ステイヤング 防府市八王子1-10-13

3. 競技種目 パワーリフティング(ノーギアのみ)

4. 競技上の規定及び方法

(1)競技種目 スクワット・ベンチプレス・デッドリフト

(2)階級 男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級

女子 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級

(3) 競技規則は 公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。

(4) 郡市別の順位は、各級1位～6位を12点・9点・8点・7点・6点・5点とし加算していく。

(5) 申し込み後の階級変更は、記録は公認されますが、順位の対象外とします。

5. 大会参加費 8,000円(スポーツ保険含む)

食事は、各自で用意するか近くのコンビニで…

6. 参加資格 満14歳以上の健康な男女で、2026年度(令和8年度)JPA登録選手であること。

また、申込書にはIDナンバーの記入が必要です。(参加多数の場合は選考等で決定)

2026年度の選手登録費は 一般個人が9,000円

今年度登録ジムからの一般は6,000円(所属ジムに確認すること)

大学生 3,000円 中・高生は各2,000円

団体・選手・審判員の登録は、日本パワーリフティング協会のホームページで。

7. 参加申し込みは下記まで 振り込み、送付は10月26日(月)までをお願いします。

〒747-0037 防府市八王子1-10-13

山口県パワーリフティング協会事務局 電話 0835(22)1358

新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。体調不良の方も入館できません。

銀行振り込みは 山口銀行 防府支店(店番51) 普通 6467788

口座名 山口県パワーリフティング協会 事務局長 國弘 竹二

申し込みは10月26日(月)必着

8. 表 彰 県体表彰状

大会当日は審判員、補助員等のご協力もお願いいたします。

役員をされる方は、保険に入ってくださいますので、10月15日(木)までに

あらかじめ氏名(ふりがな)、年齢、男女をお知らせいただければ幸いです。

兼 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ2027 山口県一次予選
山口県から男子2名、女子1名 (一般 ・ ノーギア大会)

氏 名	ふりがな		性別	(西暦) 生年月日
			男 ・ 女	年 月 日 当日満年齢(歳)
住 所	〒 ー 電話(固定 ・ 携帯)			
登 録	所属市町村 (その他は所属県)		IDナンバー	
参加部門	1、山口県	出場階級	本日の計量	チェック
	2、その他			1、参加料
		Kg級	Kg	2、選手登録

ラック高さ	段	段		フォーミュラ係数	
セーフティ	段	段			
種 目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
第1試技	kg	kg	kg	階 級	
第2試技	kg	kg	kg	Kg級	
第3試技	kg	kg	kg	トータル	順 位
本日ベスト	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	kg	位
	kg	kg	kg		

