

開 催 要 項
第 43 回高知県パワーリフティング選手権大会
第 41 回高知県ベンチプレス選手権大会

- 1 主 催 高知県パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)
- 4 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 5 日 時 2026 年 12 月 6 日 (日) 午前 8 時検量～午前 10 時競技開始
- 6 階 級 ・女子9階級 = SJ43kg、J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
・男子9階級 = SJ53kg、J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 7 選手区分 一般・ジュニア・サブジュニア・マスターズ・オープン (ノーギア・フルギア選択可)
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 8 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA (日本パワーリフティング協会) 競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ(ツリパン)および T シャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～6 位に賞状
(1 位にはメダル等) を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行し、IPF ポイント
上位者にメダル等を授与する。
- 13 参 加 費 ① 一 般 ・マスターズ 6,000 円 (参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います)。
④ サブジュニア・ジュニア 4,000 円
⑤ ベンチ・パワーのダブルエントリーは+4,000 円
⑥ 高知県外選手 (オープン) 7,000 円
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—1 6 4 9 0 番号—0 0 2 9 2 4 1 1
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名：六四八 (ロクヨンハチ) 店番：6 4 8
●預金種目：普通預金 口座番号：0 0 2 9 2 4 1
- 15 申込方法 ネット申し込み
県大会申し込みはこちらから <https://forms.gle/bTd4eBxvZYQSDxoD9>
高知県ホームページはこちら (ホームページ) <https://kpakpa1981.studio.site/>
- 16 申込〆切 2026 年 11 月 25 (水)
選手エントリーを公式インスタで掲載するので必ず確認してください。
- 17 問合せ先 メール kpa111@gmail.com
Line <https://line.me/ti/p/kSky5Slgg4>
- 18 諸 注 意 ①電話・FAX・郵送での申込みは受け付けない。
②申込み締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 19 選手登録登録 選手登録が出来ない場合はサポート致しますので事務局までご連絡ください。

