

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会5
2026/5/31

M 1 女子47kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	5	関 亜希	東京都 Tokyo stRLong	46.7	1985	75.0	-80.0	-80.0	75.0	40.0	-42.5	-42.5	40.0	105.0			105.0	220.0	61.4	62.0

M 2 女子47kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	8	桑原 綾子	東京都 Training-studio"MasterMind"	46.8	1971	67.5	-72.5	72.5	72.5	37.5	-40.0	-40.0	37.5	92.5	97.5	-120.0	97.5	207.5	57.8	70.8

一般 女子52kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	19	大久保 貴巳子	東京都 TXP	51.85	1981	77.5	85.0	-87.5	85.0	55.0	60.0	62.5	62.5	90.0	-102.5	-112.5	90.0	237.5	60.1	63.4

M 2 女子52kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	16	大下 真記子	東京都 個人	51.85	1974	80.0	85.0	87.5	87.5	40.0	-42.5	-42.5	40.0	125.0	135.0	140.5	140.5	268.0	67.8	79.0

M 1 女子57kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	10	内藤 彩歌	東京都 個人	54.9	1982	70.0	75.0	-80.0	75.0	37.5	40.0	-42.5	40.0	95.0	105.0	-110.0	105.0	220.0	53.1	55.4

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会5
2026/5/31

ジュニア 男子59kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	17	加藤 陽	東京都 個人	58	2007	145.0	155.0	-160.0	155.0	87.5	-92.5	-92.5	87.5	175.0	190.0	-200.0	190.0	432.5	1.0	72.2

一般 男子59kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	27	三原 裕紀	東京都 個人	57.8	1998	117.5	122.5	-130.0	122.5	87.5	92.5	-100.0	92.5	135.0	140.0	145.0	145.0	360.0	1.0	60.2

一般 男子66kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	6	坂本 正和	東京都 TXP	65.85	1982	172.5	-177.5	-177.5	172.5	110.0	115.0	-120.0	115.0	180.0	190.0	202.5	202.5	490.0	76.5	79.8

M 2 男子66kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	A	11	羽深 信之	埼玉県 個人	65.3	1970	80.0	85.0	90.0	90.0	67.5	-72.5	-77.5	67.5	97.5	107.5	112.5	112.5	270.0	42.3	52.7

M 2 男子74kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	24	吉田 侍史	東京都 TXP	73.15	1976	145.0	160.0	-170.0	160.0	95.0	-105.0	105.0	105.0	180.0	200.0	218.0	218.0	483.0	71.3	80.6

M 3 男子74kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	1	ファラー ジョセフ	東京都 個人	73.8	1957	120.0	140.0	-147.5	140.0	82.5	90.0	95.0	95.0	140.0	155.0	165.0	165.0	400.0	58.8	94.7

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会5
2026/5/31

一般 男子83kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	23	末上 徳丸	神奈川県 個人	80.7	1990	130.0	145.0	-152.5	145.0	95.0	102.5	105.0	105.0	170.0	185.0	-200.0	185.0	435.0	61.1	61.1

M 1 男子83kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	2	牧田 崇太郎	東京都 パワーフィットスタジオZERO	82.6	1984	-170.0	180.0	185.0	185.0	105.0	-110.0	-110.0	105.0	160.0	180.0	-230.0	180.0	470.0	65.2	66.5

M 3 男子83kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	26	西出 浩之	神奈川県 個人	81.3	1958	100.0	110.0	-115.0	110.0	90.0	95.0	-100.0	95.0	120.0	135.0		135.0	340.0	47.6	75.1

M 1 男子93kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	22	高橋 公一	東京都 KAME SUN GYM	91.95	1984	200.0	210.0	220.0	220.0	145.0	150.0	155.0	155.0	215.0	225.0	235.0	235.0	610.0	80.2	81.8
2	B	18	菅原 卓真	東京都 個人	92.45	1983	195.0	210.0	220.0	220.0	-140.0	145.0	-150.0	145.0	205.0	220.0	-235.0	220.0	585.0	76.8	79.1

高校生 男子105kg級

順位	Grp	lot#	Name	Team	検量体重	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points	Age & Points
1	B	25	小笠原 愛瑠	東京都 個人	104.9	2008	-60.0	80.0	170.0	170.0	50.0	75.0	-90.0	75.0	100.0	-160.0	160.0	160.0	405.0	50.0	53.0

審判員	所属・級	Aグループ SQ	Bグループ SQ	Aグループ BP	Bグループ BP	Aグループ DL	Bグループ DL
芦川 聖子	東京1級	TC	TC	TC	TC		
石井 京子	東京3級	主審		主審	副審	副審	主審
川島 達也	東京3級	副審	副審		主審	副審	副審
渡部 幹生	埼玉3級	副審	主審	副審		主審	副審
辻本 新	東京2級		副審	副審	副審	TC	TC